

## あなたの世界を広げよう、トライ！ ボランティア

### 【2017年度ボランティア養成講座開催要綱】

地域で身近な所で何かをやってみないと考えておられませんか。これから何かをやりたい方、この機会に是非ボランティア養成講座を受講してみませんか。ボランティア活動に結びつくたくさんのコースが用意されていますが、基礎講座を修了してからコース別講座に進むことになりますのでご注意ください。ただし、基礎講座のみの受講も可能です。

#### 1. 基礎講座 3日間受講で修了です。

##### 第1日 7月8日(土) 13:30~16:30 【私とボランティア活動 パネルディスカッション／車椅子体験と介助】

会場：あじさい会館6階 第1展示室

##### <私とボランティア活動> 13:35~15:10

様々な分野で活躍してきたボランティア達が今感じていることをお話します。複数名によるパネルディスカッション形式とし、受講者からの質問にもお答えします。

##### <車いす体験と介助> 15:20~16:30 講師：県立さがみ緑風園職員

歩行困難な人が利用する車いす。乗ってみることに、介助者として押してみることを通して、今まで気づかなかった困難さに気づきながら、車いす介助の実際を学びます。

##### 第2日 7月15日(土) 13:30~16:30 【人と人のかかわり講演 / 視覚障がい者との接し方】

会場：相模原市民会館2階 第2大会議室

##### <人と人のかかわり講演> 13:30~15:00

人と人のかかわりやボランティア活動をする上で基本となる傾聴の考え方やコミュニケーションの技術について実技体験を交えて学びます。

##### 【初めてボランティア活動を行う人が大切にしたい人と人のかかわり】

講師：稲富正治 様

川崎幸クリニック 臨床心理士

##### <視覚障がい者との接し方> 15:10~16:30 講師：神奈川県ライトセンター

街で視覚障がい者に会った時の手助けの仕方を体験します。気軽に声を掛けて、お手伝いできるようになりましょう。

##### 第3日 7月22日(土) 13:30~16:30 【障がいって何？ / 各コースの活動を知る】

会場：相模原市民会館2階 第2大会議室

##### <障がいって何？> 13:30~15:00

障がい者という言葉は知っていますが、実際はどうなのでしょう。どういうことが障がいなのか、どんなことで社会生活に不便なことがあるのでしょうか。この機会に考えてみましょう。

講師：谷内孝行 先生

桜美林大学専任講師（障害者福祉）

(特定非営利活動法人 ピアネット北 事務局長)

15:10~16:30 9月からのコース別講座の詳細について、グループから10分程度の案内があり、その後、グループに分かれて詳しく聞き、ご自身の進路と活動について確認します。

対 象 市内在住・在学・在勤の15歳以上（中学生を含まない）の方。幅広い年齢層のご参加をお待ちします。

定 員 80名（コース別の定員は表に記載されています。希望者多数の場合は抽選となります。）

受講料 1,500円（基礎講座の実費）、コース別に教材費があります。

## 2. コース別講座（各コースは教材費が必要です。）

コース別講座（各コースは教材費など実費が必要です。）基礎講座修了者で希望者

コース名	概要（ ）内は教材費	日程	定員	
視覚障がい者への援助	外出援助 (5回)	外出時の介助・誘導の実技、施設見学、障がい者スポーツの体験（300円） 1名以上で開催	9月12日～10月10日の毎週 火曜日 午後1時30分～4時 ※10月10日のみ午前10時から 正午	10名
	音声訳 (9回)	活字情報を読む音声訳・録音の実際 (500円) ※65歳くらいまで。メール程度のパソコン操作が出来る人。5名以上で開催	9月12日～11月14日の毎週 火曜日（10月10日のぞく） 午前10時～正午	20名
	拡大写本 (10回)	弱視の児童等のための大きい文字の教科書づくり。2名以上で開催 (1,000円)	9/7日～12月21日の木曜日 (9/14・10/5・10/12・11/9・ 11/23・12/14のぞく) 午前10時～12時	10名
	点訳 (10回)	視覚障がい者のための点訳の基礎を学ぶ。5名以上で開催（1,000円）	9月7日～11月30日の木曜日 (9/21・11/16・11/23のぞく) 午後1:30～3:30	10名
福祉車両の運転・介助 (5回)	車いすのまま乗り降りできる車の運転と介助。1名以上で開催（無料） 32歳から75歳くらいまで 参加少数の場合はカリキュラム変更あり	7月29日～8月26日の 土曜日。午前10時～正午	10名	
高齢者支援(5回)	介護の実際や傾聴についての理解と実習（500円） 3名以上で開催	9/4、9/11、9/25、10/16の月曜日。午前10時～12時 ほかに10/（月）午前9:00～ 午後4:00 老人ホームでの実習	7名	

※年齢制限は技術面もしくは安全面を考慮した目安で示しています。詳細はご相談ください。

各コースは実際に活動しているボランティア団体、NPO法人が担当します。コース会場はあじさい会館、市民会館会議室など市役所付近です。

申し込み 往復はがきで、**往**の裏に郵便番号、住所、氏名、年齢、性別、電話番号（できれば携帯番号も）、希望するコースを第2希望まで記入し、**復**の表にご自分の住所氏名をご記入下さい。複数コースを希望の方は各コース毎に、それぞれ往復はがきで同様に申し込みをして下さい。応募多数の場合は抽選となります。

締め切り **6月19日（月）** 必着です。返信用はがきで詳細を**6月27日頃**にご連絡いたします。

宛て先 〒252-0236 相模原市中央区富士見6-1-20  
あじさい会館内 NPO法人 相模原ボランティア協会講座係

問い合わせ TEL/FAX 042-759-7982（月～土曜日、10:00～15:00）

主催：認定NPO法人 相模原ボランティア協会

共催：社会福祉法人 相模原市社会福祉協議会

広報予定 **みんないいひと 6月1日号**（相模原市社会福祉協議会広報紙）（新聞折込）  
チラシ配布