



ぼらんていあ通信

No. 430

2017年9月26日

発行 / NPO法人 相模原ボランティア協会

連絡所 〒252-0236 相模原市中央区富士見 6-1-20 あじさい会館・中央ボランティアセンター内

TEL/FAX: 042-759-7982 Eメール: sagamiva@feel.ocn.ne.jp http://sagamiva.wordpress.com/

みんな来てね~!

今年の秋も

ほかほかふれあいフェスタ2017

10月14日(土) 10:00~15:30

あじさい会館&ウェルネスさがみはら前広場

ほかほかふれあいフェスタが、今年も開催されます。

障がいのある人もない人も、みんなで楽しむ市民のおまつりです。家族や友だちと一緒に、秋の一日をエンジョイしてください♪

障がいのある人もない人も みんなで楽しむ市民のおまつり!

ほかほかふれあいフェスタ2017

10/14 (土) 10:00~15:30
あじさい会館&ウェルネスさがみはら前広場

広場前ステージ
ヒップホップダンス・大道芸
バンド演奏・チャリティーディング
阿波踊り・車椅子ダンス
よさこいソーラン
10:20 ~ 15:30

開会セレモニー
あじさい会館ホール
10:00~10:15

映画上映
「ぼくはうみがみたくなりました」
自閉症の青年がおしえてくれた大切なこと。
心が優しくなる感動のストーリー。
会館ホール 13:20 ~ 15:00

パザール & 模擬店
小物 & 衣類の販売
焼きそば・味噌おでん・コーヒ
ラーメンなどもあります!
10:15 ~ 15:30

あじさい会館で
スタンプラリーを楽しもう!
景品がもらえるよ!
10:15 ~ 15:30

福祉体験コーナー
車椅子・福祉用具・要約筆記
視覚障がい者スポーツ・録音
点字・拡大写本・折り紙・手芸
色々体験してみてください!
10:15 ~ 15:30

ミニSL
おもしろいぞう!

主催: ほかほかふれあいフェスタ2017実行委員会
NPO法人相模原市障害児者福祉団体連絡協議会
NPO法人相模原ボランティア協会
相模原市障がい福祉課
相模原市障がい福祉グループ

後援: 相模原市
相模原市障害児者福祉団体連絡協議会
相模原市社会福祉協議会
相模原市社会福祉事業団
協力: 相模原グリーンライオンズクラブ

*館内では、スタンプラリーを楽しみながら色々な体験を!

車椅子や視覚障がい者スポーツ、録音、点字、拡大写本など
楽しい体験コーナーが満載です!

*あじさい会館ホールではコーラスやバンド演奏、映画上映!

*さがみはらウェルネス前広場では、ミニSLが運行!

★ステージではヒップホップダンス、車いすダンス、
大道芸、チャリティーディング、阿波踊りなど
★模擬店やパザールでちょっと一息!
焼きそば・味噌おでん・ラーメンなど

今年のNEW企画

ひとりの自閉症の青年と、その周囲の人々
が織りなす、心温まるヒューマン・ドラマ

映画「ぼくはうみがみたくなりました」*音声ガイドと字幕付き
あじさい会館ホール 13:20~15:00

自閉症の青年と、少し人生に行き詰まり気味の看護学生が、偶然から海へ向かう旅に出てしまい、そこで様々な人々とめぐり合うハートウォーミングな人間ドラマです。「自閉症」という名前だけが一人歩きし始めている昨今、実際の症状や接し方等、知られていない障がいに焦点を当て、時にユーモラスに、時に厳しく、そして温かく描き出した秀作です。

是非、ご覧になってください。

ぼくはうみがみたくなりました

自閉症の青年が教えてくれた大切なこと。心が優しくなる感動のストーリー。

10/14(土)
あじさい会館ホール
13:20 ~ 15:00
入場無料

「ドライブ、行かない?海とか…」はじめて出逢ったとき、わたしは彼の障害のこと、ぜんぜん知りませんでした。自分を思いつけていた看護学生の明日菜は、ある日のこと、愛染の黄色いステップワゴンに乗っている青年、海へ向かっている。明日菜の思いを伝えるわけもなく、助手席に乗り込んで来た海一とともに、二人は海へと向かう。偶然からはじまったドライブは、意外に出逢う人々を巻き込みながら、たくさんの驚きとさまざまな事情が明かされていく。

https://bokuwaumi.com

コース別講座がスタート!



基礎講座が終了し、順調にコース別講座がスタートしています。今年は、五コースが開催されます。

養成講座コース別講座 音声訳(全九回)

九月十九日(火) 午前十時~正午
けやき会館四階第一中会議室

受講生五名、講師の方は「録音奉仕会びのり」の吉崎恵子さんと渋谷みづをさん。

今日は第二回目。吉崎さんの指導で、プログラムは次の通り。

- ・発声練習
- ・五十音の歌
- ・注意すべき発音
- ・語音練習
- ・外郎売(うしろ)
- ・(うしろ)の科白
- ・まず五分間の発声練習「あ〜」から始める。



皆んなで朗読しています

「あめなほ あかいな・・・」とひとひら順番に朗読。「あめなほ あかいな・・・」とひとひら順番に朗読。「あめなほ あかいな・・・」とひとひら順番に朗読。アクセント辞典を取り出して鼻濁音のチェック。注意すべき発音として、鼻音化・無声化・長音化があらう鼻濁音についての指導。

*練習問題から——(鼻濁音あめなほ)

うしろのなまがのり がたがたうしろ

なまがたがたうしろが うしろがたがた

次の語音練習、しほの発音、うしろの言葉の練習。「羊の群」の「うしろ」など。そのついでに発音の

練習として有名な外郎売の科白です。十八世紀に歌舞伎で市川團十郎が初演した科白で、全員で読み上げて、終了です。

*問題の答えは傍線文字が鼻濁音です。

(小林)



テキスト

Twitter

ほらんでいあ通信版

ツイッターコーナー

やろくさ

和田かづえ

長い間、介護を続けていた愛人が亡くなり、「ボーン」として転倒し、足を捻挫してしまいました。

先日、スーパーで買い物に行った時のことです。停めて置いた自転車が高い所に移動されていました。足が痛く降りることができず困っている。見ず知らずの女性の方が近づいて来て、わっや降りてくれたのです。お礼を言っている間に何事もなかったように帰って行きました。この「やろくさ」に強く胸を打たれました。つく自然にこのような行動の取れる人が増えたいな、もっと明るい、住みやすい社会になんか身につく感じました。

これから自分のできる範囲でボランティア活動を続けていきたいと思えます。



10月の記念日は?

小倉義男

10月5日は記念日というのには少し悲しいですが、スティーブ・ジョブズの命日です。癌の転移による呼吸停止により妻や親族に看取られながらパロアルトの自宅で死去。56歳没。アップル社の共同設立者の一人。そのカリスマ性の高さから、発言や行動が常に注目を集め続けた。特に今や世界中のスマートフォンの原点であるiPhoneの生みの親として有名ですね。スティーブ・ジョブズは永遠です。



小倉画

クイズに挑戦

漢字しりとり迷路です。スタートからゴールまで熟語のしりとりで移動し、通らなかつた漢字をつなぎ合わせてください。熟語を覚えてください。

①答えは二字熟語です。

②答えは一字熟語です。

スタート	冷	構	造	改	革
	風	機	外	談	命
	物	部	室	童	児
	欲	本	元	会	議
	望	遠	足	懇	所
					ゴール

スタート	無	離	情	報	距
	心	位	置	復	帰
	理	学	治	法	納
	内	家	国	注	意
	工	業	種	別	味
					ゴール

ボランティア活動グループ訪問記

ボランティア



通所型住民主体サービス

御園みゆき台ふれあいいきいきサロン訪問

「元気で長生き」を実践！

小田急線相模大野駅よりバスに乗りのみゆき台団地で下車。会場である御園みゆき台自治会集会所への道順はわかりにくいからと、社会福祉協議会の臼井さんと途中待ち合わせして会場にむかった。

活動が始まる前に、臼井さんから、相模原市の介護予防・日常生活支援総合事業（以下、総合事業）として行われている住民主体サービスの説明を伺った。

介護保険制度の改正により、総合事業として、要支援1・2の認定を受けた人と、高齢者支援センターでの基本チェックリストにより生活機能の低下がみられると認定された人が利用できる通所型サービスで、サービスする側も住民と一緒が特色。今回訪問したのは、ふれあいいきいきサロンが住民主体サービスとしても取り組む御園みゆき台ふれあいいきいきサロンだ。



奥正面の三木さんの指導で声がよく出るようになりました！

十時少し前から身ざわいにされた女性たちがぞくぞくと集まってきた。部屋の本ん中の大テーブルを囲んだ。男性は代表の三木さんだけで十五人全て八十歳以上。九十一歳が最高齢。欠席一人。始めは、歌唱指導者の資格を持つ三木

さんの音頭で、十月七日南市民ホールで発表する歌の練習をする。よく声が出ていて、楽しく聴かせていた。歌の後は、お茶の時間。肺炎にかかった経験から話が太いに弾んでいた。

お茶菓子を食べるのもゲームにするなど座が和む工夫もさのびなくされていた。

お茶わんやテーブルを片付けた後、ビデオを見ながら百歳体操腕や足にベルトを巻き付けて負荷をつけた体操もあり、筋力をつけ足腰が鍛えられるように工夫された体操だ。



ビデオを見ながら百歳体操...80歳代とは思えない元気ぶり！

ふれあいいきいきサロンは、地域の高齢者の交流の場。仲間づくりの場でもあり、顔なじみの皆さんと午前中ともに過ごすことを楽しみに通っているという様子が伺えた。八十歳になってもこの様子でいきいき元気でいたいもの！

※御園みゆき台ふれあいいきいきサロン

*代表 三木正治

TEL 080-5001-0905

*会場 御園みゆき台自治会集会所

*活動日 毎週水曜日午前10時~12時

*利用者負担金 一回 100円

*特記事項

会場まで自身で通えること



臼井さんの説明はやさしい口調でいいやされました！

あら、ほんと？



飲み物がどのくらい体に吸収されやすいかを示す「飲料水分補給指数」(BHI)を、英国の研究チームが考案したそう。水を1とし、2時間以内に尿として排出される量が少ない飲料ほどBHIは高い。牛乳中のたんぱく質(カゼイン)やナトリウムのように、ミネラルや栄養素が含まれていても指数は高くなるそう。

- ①経口補水液(1.54) ②牛乳(1.50)
- ③オレンジジュース(1.39) ④コーラ(1.23)
- ⑤スポーツドリンク(1.02) ⑥炭酸水(0.98)
- ⑦ブラックコーヒー(0.91)

(出典・ナショナルジオグラフィック5月号)

クイズの答え

- ①は覬談(残った漢字をつなぎ合わせる)覬談)
 - スタート→冷風→風物→物欲→欲望→望遠→遠足
 - 足元→元本→本部→部室→室外機→機構→構造
 - 改革→革命児→児童会→会議所→ゴール
- ②は距離
 - スタート→無心→心理学→学位→位置情報→報復→復帰→帰納法→法治国家→家内工業→業種
 - 種別→別注→注意→意味→ゴール

※通所型サービスを運営する団体が、歩いて行ける身近なところであれば利用しやすいです。運営団体の募集についてのお問い合わせは、相模原市役所 地域包括ケア推進課 または お近くの 高齢者支援センターまで (植野・山崎)



ほらりな♡ほらんていあ (D)
障がい者とダンスを楽しむ会

障がいのある人も、無い人も共に手を取り合...
活動は例会、デイサービス、老人保健施設に...

誰でも一緒にダンスを楽しみながら、日頃の...
運動不足の解消とリハビリを行うことを目的...

例会は、原則として第三日曜日ですが、公民...
館の都合で変わることがあります。



平成8年9月「東京Ours」参加 都庁前広場



平成11年1月山北町健康づくり運動推進の集い



平成11年9月横浜ラポールの祭典



市政功勞表彰を祝しての集い

- 代表 古矢野 榮
連絡先 電話 042・746・1823
設立 平成7年7月
会員 設立時25名、現在30名
会費 会員は年1,200円 または月200円
例会の会場 大野北公民館

- 主な活動
ふれあいフェスティバル 平成7年から平成13年
ほかほかふれあいフェスタ 平成14年から
障がい者の日 平成7年12月から
さかみ緑風園 平成7年9月から
あかしやの会 平成10年～平成17年11月
市さくら祭り 平成12年4月から
車いす友の会 平成13年12月から
大地(老健) 平成16年10月～平成26年7月
シルバータウン大野台(毎月) 平成18年2月から
その他 関連団体との交流、福祉施設へのボランティア活動、ミニリハの手伝い、イベントへの参加など

- 団体としての受賞
市社協(福祉) 平成20年11月1日
県社協(福祉) 平成22年10月21日
市政功勞表彰 平成26年11月20日
個人の市社協と市の福祉功勞賞は会員のほぼ全員が受賞

理事会報告

- 九月六日(水) 十三時半から(理事八名)
九月二十四日 市民福祉の集い福祉功勞者表彰、十月二十一日 社会福祉大会社会福祉推進功勞者表彰にボランティア協会より各一名受賞。
広報委員会
九月十一日ほかほかふれあいフェスタ用ポスター、チラシ配布・委員会。
ハンディキャップ委員会
新規の運動者数名に対し積極的に活動できるようサポートをする。
事務局委員会
九月一日 鍋谷博子さん事務局員(庶務)委嘱。九月三十日あじさい会館休館日、事務局は休み。
講座委員会
養成講座修了証書作成、授与の担当を決める。
傾聴委員会
十月十九日に情報交換会・委員会を開催。
その他
ほかほかふれあいフェスタのボランティア募集を(ほら)通九月号に載せる。
黄色いレシートキャンペーン参加。十一月休み。視覚障がい者サウンドテーブル企画相模原市大会(けやき体育館)。
十一月十一日・十二日開催。団体付きホフを担当。十月二十一日にリハースル。ボランティア募集。
審議事項
ぼらんのホームページアドレスを内容更新確認後新しいホームページアドレスに変える。
ハンディキャップ運動者定年制延長に向け再検討。
ハンディキャップ利用申込者急増への対応を検討。
警察と青年会議所が進めている免許返納促進活動への協会の協力は難しい。
次回 理事会 十月四日(水)

ボランティア協会 10月のよてい

日	時間	内容
2(月)	10時	総合企画委員会
4(水)	13時半	定例理事会
	15時半	広報委員会
	19時	ほかふれ幹事会
7(土)	13時	事務局委員会
11(水)		黄色いレシートキャンペーン
14(土)	8時半	ほかふれフェスタ
21(土)	10時	HC委員会
23(月)	13時	ぼら通印刷
24(火)	13時	ぼら通発送

問合せ
 県かん・疾病対策課(045・210・5015)
 主催：神奈川県腎友会(045・321・4001)

相談会担当：竹内康雄先生、
 鎌田真理子先生(北里大腎臓内科学助教)
 参加費：無料
 申込先：相模原市腎友会：担当 工藤美代子
 Tel：042・768・4361

日時 十月二十一日(土)
 医療講演会 10時～11時二十分
 演題：早期発見、早期治療、腎疾患を悪化させないために
 医療相談会 11時二十分～12時三十分
 会場 ウエルネスさがみはら七階視聴覚室
 講演会講師：竹内康雄先生
 (北里大学病院 腎臓内科学科長、教授)

腎臓病のお話と相談会

イベント情報

東林ふくしまつり

日時 十月二十九日(日)
 10時～15時

場所 東林八公民館

内容 福祉体験スタンプラリーで
 点字、手話、アイマスク体験や車
 いす体験、認知症理解の映画会、
 ゲームコーナー、模擬店も多数。
 組紐作りなども。

問合せ先

東林地区社会福祉協議会
 Tel：042・744・5187

活動パネル展および福祉バザー

日時 十一月四日(土)10時～18時
 十一月五日(日)10時～15時半

場所 清新八公民館

内容 地区からの寄付物品の販売と
 清新地区社協の活動報告、パネル展

問合せ先

清新地区社会福祉協議会
 Tel：042・755・0055
 (清新八公民館内)



梶山 純さん

相模原市で活躍する会社紹介
 (株) アストロワークス

代表取締役 梶山 純さん(35歳)

住所：〒252-0232

中央区矢部4-19-8

電話/Fax 042-715-8980

(平日 10時～17時)

E-mail：mail@astro-works.com

URL：http://www.astro-works.com

<since2006 相模原市のイベント
 ベストパートナーを目指して>

- (一社) 相模原市観光協会 会員
- (公社) 相模原青年会議所 会員
- 相模原商工会議所 会員
- 相模原商工会議所青年部 会員
- 矢部商工みどり会 会員
- 津久井商工会 会員

業務内容

イベント企画・運営・設営・音響

泳げこいのぼり相模川事務局

(www.oyoge-koinobori.com)

相模原納涼花火大会事務局

(www.sagamiharahanabi.com)

さがみ風っ子トレイルランニング事務局

(http://www.kazekko.com/)

CHORUS-エンジョイサガミライフ-編集室

(www.chorus-sagamihara.com)

新しい運転者を紹介します

ハンディキャプスだいり

この度新たに運転者として3名の方が加わりましたので、ご紹介します。

久保さんは7月に南地区で行われた「移送ボランティア養成講座」を、杉山さんと福島さんは「2017年度ボランティア養成講座の基礎講座」をそれぞれ受講されて、ハンディキャブ活動に参加することになりました。なお、久保さんと杉山さんは、11月に国認定運転者講習を受講する予定です。

お名前	活動地区	使用車両
久保 恒好さん	南地区	ハンディキャブ号(10号車)と自家用車
杉山 安由さん	あじさい地区	ハンディキャブ号(11号車)
福島 淳さん	あじさい地区	自家用車

仲間

パネルディスカッションに

参加して

下里作衛

去る七月八日(土)ボランティア養成講座/基礎講座のパネルディスカッションに、相模原ボランティア協会の会員としてパネラー参加しました。パネラーは他のボランティア活動をされている三人と私の計四人です。パネルディスカッションはコーディネーター小川紀江さんの進行で、各人がそれぞれの活動を簡単に説明した後、講習会参加者の質問に答える形式でした。

私に関係した質疑応答(Q&A)の要旨を紹介します。

Q 活動を始めた理由と活動内容は?

A 理由は自動車運転免許を活用して、ひとの為に出来る事をしたいと思ったことです。活動は相模原ボランティア協会と福祉有償運送車両ハンディキャブ号の運転です。

Q やっていて大変なことは?

A 利用者それぞれの事情があると思いますので、会話の内容には注意しています。

Q やって良かったことは?

A 利用目的を終えて利用者の方を無事に自宅に送り届けた時、お礼を言われたことです。

Q 目的地への運行ルートが利用者の想定ルートと異なるケースもあると思いますが、その場合の対応は?

A 利用者宅で対面した時に、『名前を多乗り』『私は昨年十一月からの活動で不慣れな点があつたかと思いますが宜しくお願いします』と伝えます。そして車内で目的地までの運行ルートを簡単に説明しておりますので、運行ルートが異なっても特にクレームはありません。(下段へ続く)

(下段へ続く)

Q 目的地が相模原市外の場合、運行の判断は?

A 事務局が判断します。ドライバーは運行指示書の通りに運行します。

Q 車両の燃料残量の心配は?

A 燃料残量は半分以下で補充する決まりになっております。

Q これからやってみたいことは?

A この活動を長く続けていきたいと思っています。

Q その他に説明したいことがあれば?

A 福祉車両の運転活動には、家族の理解と協力が必要であると思います。活動は、予め利用者の申し込みリストを見て都合の良い日程を選入しますので、プライベートとの両立は、大丈夫です。

一人で多くの方がボランティア協会に加入するきっかけを作りたいと思っています。

以上

お知らせ

十一月、国認定運転者講習が開催されます

新たにハンディキャブ活動に参加を希望される方は、この「運転者講習」の修了資格が必要です。(詳細後報) 左記の連絡先までお電話ください。

井上 042(7)15(0)09889

駐車禁止除外標章の更新

今年度の駐車禁止除外指定車標章を更新しました。十号車と十一号車のグループボックスに収納してあります。

ご確認ください。



赤枠

地区社会福祉協議会 活動紹介 VOL10

“地域にある福祉課題を発見し、みんなで共有し、解決していく”
「福祉コミュニティ形成事業」等の各地区の取り組み

身近にいっぱい「小舟」を… サロン活動の充実

大野南地区社会福祉協議会 中島千尋会長



大野南地区社協では、「ふれあいきいきサロン」や

「子育てサロン」をきっかけに、参加者の仲間づくりや情報交換を通じて地域の輪を広げていこうとサロン活動の充実に取り組んでいます。

「歩いて通える距離にサロンを」を目標にして、

現在、地区内に15のふれあいきいきサロンが開催されています。地区社協では今後一層の支援に力を注ぐために本年度より「高齢者サロン推進委員会」を立ち上げて、地区内のサロン間のネットワークづくりやサロンの機能について検討し困りごと相談のしくみづくりを行なうなどサロン活動の後押しをしています。

これらのサロンが住民福祉活動の拠点としても活発に機能していくよう、さらに多くの住民の方々に参加していただきたいと思ひます。

連絡先：市社協 大野南地区担当 臼井勉 TEL042-765-7065

★平成29年4月1日現在

人口 74,526人

高齢化率(65歳以上) 19.9%

年少人口率(14歳以下) 13.2%



“いいまち あさみぞ” 安心見守りプロジェクト

麻溝地区社会福祉協議会 仲川邦廣会長



麻溝地区社協では「地域でゆるやかな見守り」を合言葉に、見守りグッズ「安救さん」を考案し、70歳以上の一人暮らしの高齢者等に医療機関などを記載する緊急情報カード・ブザー等を配布しています。

また、ちょっとした困りごとを住民同士の支えあいで解決しようと、「ボランティアセンターあさみぞ」を三和麻溝B館3階に開設し、高齢者の話し相手・囲碁の相手、地域にある福祉施設のお手伝いや障がい児施設の子供達との農作業、養護学校の登下校の見守りなど活動の場を広げています。

【ボランティアセンターあさみぞ】

相談受付 毎週水・金曜日の午前10時～正午 TEL042-711-9995

連絡先：市社協 麻溝地区担当 細山賢太郎 TEL042-765-7065

★平成29年4月1日現在

人口 17,444人

高齢化率(65歳以上) 21.2%

年少人口率(14歳以下) 14.3%

ボランティア交流会の様子



ボランティアさん募集!

～ほかほかふれあいフェスタ2017 10月14日(土)開催～

ボランティアさん大募集!!

①展示の準備	5名	10月13日(金)	18:00~21:00	あじさい会館6階展示室
②スタンプラリー受付	4名	10月14日(土)	9:00~16:00	あじさい会館1階ロビー
③ホールの準備、手伝い	5名	10月14日(土)	8:30~15:30	あじさい会館ホール
④広場のテント設営	10名	10月14日(土)	8:00~8:30	ウェルネス前広場
⑤広場のテント等片づけ	10名	10月14日(土)	15:30~17:00	ウェルネス前広場
⑥ほかほかカフェ	5名	10月14日(土)	8:30~15:30	あじさい会館5階

②③⑥は半日でもOKです!! 皆様、お手伝いよろしくお願いしま〜す!

視覚障害者サウンドテーブルテニス相模原市大会

お手伝いして下さる方20名を募集しています!

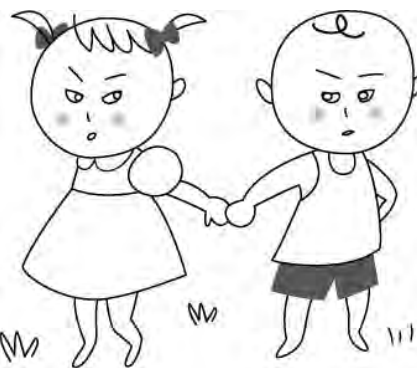
今回は関東ブロック大会です。相模原流おもてなしを担当してみませんか?

内容	相模原駅から会場までのご案内、昼食配付、競技中の会場ご案内など		
日時	11月11日(土) 8:30~18:15、12日(日) 8:30~16:30 どちらか1日でも可		
場所	けやき体育館(体育館履きをご持参ください)		

連絡・問い合わせ先

相模原ボランティア協会あじさい連絡所 : 電話 042(759)7982

相模原市社協 中央ボランティアセンター : 電話 042(786)6181



《今月のイラスト
…ふたりは仲直り》

編集後記
ほかほかふれあいフェスタに向けての準備が始まりました。
一般の方々の参加で、少しでもボランティアに関心をもってもらえたらいいですね。(杉)

あかぎ 三浦中貴
涼やかな風
真夏の
僕へのプレゼント
友の見舞いの帰り
暑さを凌ぎ
木の下にすべり込み
しゃがんだ
びゅう びゅう
ひと吹き ふた吹き
とても嬉しかった
やはり僕って天然か
*障がい者の方が書かれた詩です
「わくわく 2017 夏号」に掲載