

ほっこりな♡ぼらんていあ(一)
「オカリナ・ミニ・ポップ」オカリナグループ

私達のオカリナ演奏は、現在 名でボランティアの活動をしているグループです。始めてから十年以上になり、延べ二百回以上の施設訪問になりました。訪問先は主に、高齢者施設、障がい者の施設ですが、グループ活動をしている団体のクリスマス会等にも お声がかかれば出かけます。

担当する時間ごよみ、内容の組み立てをし、童謡、唱歌、ナツメク、民謡、アンサンブルなど、季節に合わせた曲を選び、遊びを取り入れ、手、腕、足など身体を動かして、大きな声で歌い、踊り、笑いを誘い、『笑顔』をモットーに、皆が一緒に『共に楽しむ』をテーマに行動しています。百名以上の会場でも、十名前後の施設でも、皆様の顔を見ながら、私達は楽しく活動しています。

毎回、私達の家の庭や畑で季節の花々、旬の野菜などをバケツや紙袋に入れ持参していきます。みんなに昔を思い出してもらって花の香りや美しい花の色合いを楽しんでもらいながら、野菜の調理方法など、主婦としての会話が盛り上がる時もあります。

「南京玉すだれ」など、動きを取り入れる時は講習を受け、不要になった着物地や帯で、頭巾、羽織 を自分で作り、演技などを披露ながら参加者の一人、二人を演技のなかに入ってもらったり、遊んだり、更に手作りの「花笠」や、長いしめ縄などを使って、皆さんの手に持って頂き、曲に合わせて歌い、踊って楽しんで頂いています。無地のつちわ



むらさき菊会場に



南京玉すだれを参加者と

- 主な活動
- 清泉の里（老健施設）
 - シンフォニー
 - さがみ緑風園
 - あじさいの会（難病の会）
 - 相武台病院デイサービス病棟
 - 地区のイベント、サロンやミニリハなど



に、絵を描くのが好きな夫に、犬猫豚等々、描いてもらい、うちわに描かれた動物の鳴き声を曲の中で、皆さんに、鳴いてもらったりして、一緒に私たちも楽しんでいきます。

開始時には、下を向いて黙っていた方が、最後は笑顔で「また、来てね」「良かったよ」「握手してね」と言ってくれたのを聞く私達も、明日への活力を頂き、頑張る気持ちが湧いてきます。

私達は、仕事、孫の世話をしている六十歳代の多忙な主婦ですが、時間を合わせて練習をし、予定を組んでいます。そして「ライブ」「ワーク」として長く続けていけるように、努力をしていきたいと思っています。

連絡先 中村
Tel 042・756・8522