

— 傾聴活動入門講座 —

【平成29年度ボランティア入門講座開催要綱】

高齢になって独り暮らしになったりすると、人と話す機会が少なくなり、誰かと話してみたいものです。そのような時に、寄り添い、話を聴くことで心のケアを行う活動を「傾聴ボランティア活動」と言います。様々な状況の中で、しっかりと相手のお話を聴くことは大切なことです。また、人と接することの多いボランティア活動にとっても傾聴は大切な要素です。この機会に「傾聴」について学び、あなたの「これから」にとっても意義深いボランティア活動に進みましょう！！

- 目的 傾聴ボランティア活動をやってみようという方が「傾聴」について学ぶことで、具体的な活動への入門のための講座を開催します。また、傾聴ボランティア活動を適用した様々な活動事例を紹介します。
- 対象 市内在住・在勤・在学の15歳以上（中学生を含まない）で、3回とも出席可能な方
- 定員 70人（申し込み多数の場合は抽選となります。）
- 受講料 2,000円（3回分、資料代100円を含みます。）
- 申し込み 2月8日消印有効。往復はがきで、**往**の裏に郵便番号、住所、氏名、年齢、性別、電話番号（できれば携帯番号も）、**復**の表にご自分の住所氏名をご記入して申し込んで下さい。**復**にて受講決定のお知らせを通知しますが、**電話による特別な連絡がない限り受講可能とお考えください。**

講座内容

日程	講座内容
2018年 2月15日(木) 午後2時～4時	傾聴を学ぶⅠ 講師：田園調布学園大学名誉教授（臨床心理士） 荒木乳根子 先生 会場：おださがプラザ 多目的ルーム
2018年 2月22日(木) 午後2時～4時	傾聴を学ぶⅡ 講師：田園調布学園大学名誉教授（臨床心理士） 荒木乳根子 先生 会場：おださがプラザ 多目的ルーム
2018年 3月1日(木) 午後2時～4時	傾聴を生かしたボランティア活動の事例紹介 ・訪問傾聴ボランティア活動 ・高齢者、障がい者の移送援助活動 ・趣味や特技を生かしたボランティア登録制度「いるかバンク」での実践 （各活動内容を詳しく説明したうえで、それぞれの活動経験者から感じることなどを話していただくパネルディスカッションを展開します。） 終了後、希望の方から個別に質問を受ける3つの相談ブースがあります。 会場：おださがプラザ 多目的ルーム

主催 認定 特定非営利活動法人 相模原ボランティア協会

共催 社会福祉法人 相模原市社会福祉協議会

広報 相模原市社会福祉協議会「みんないい人」2018年2月1日号

以上