



# ぼらんていあ通信

1月号  
通巻 No.434

発行 / NPO法人 相模原ボランティア協会 2018年1月23日

連絡所 〒252-0236 相模原市中央区富士見 6-1-20 あじさい会館・中央ボランティアセンター内  
TEL/FAX: 042-759-7982 Eメール: [sagamiva@feel.ocn.ne.jp](mailto:sagamiva@feel.ocn.ne.jp) HPアドレス: <http://sagamiva.info/>



## 会長 高橋 功

皆様、新年あけましておめでとうございます。旧年中は皆さまのご協力によって大過なく過ごさせていただきました心から御礼申し上げます。

本年一月から三月は、平成二十九年度事業として、二月十七日(土)に障がい者の方々とのボウリング大会、二月十五日、二十日、三月一日には傾聴とHCCの為にボランティア養成講座を開催しますので皆様のご協力をお願いいたします。

私は去年六月に会長に就任し、課題が見えている訳ではありませんが、年頭に当たり、気付いたことについて記してみたいと思います。その中で課題も見つかるでしょう。平成三十年度は、それを会員の皆様と共に考え解決していきたいと思っています。

第一は、会員の高齢化の問題です。若い人定年後の人、主婦の方々にどっしら参加していただけるのか? 皆様の知恵をお借りしたい。

ボラ協の事業については、先ず「ハンディキャップ運行事業」です。セタン型の事業は順調に推移していますが、日本財団に申請し

ていたHCC車の認可申請が却下され、引き続き現在の十号車の運行となります。喫緊の課題は運転ボランティアの若返りにあります。

ボランティア養成講座についてー夏の養成講座は各ボランティア団体と実行委員会方式で七月七日、十四日、二十一日に開催を予定していますが、内容をどの分野に広げていくか検討する必要があります。

障がい者団体との交流事業についてーほかほかふれあいフェスタは十月二十日に健康フェスタと同時開催することで内定していますが、広場、ホール、会館、健康フェスタとの連携が必要です。更に一般市民の方にも参加して頂く事が重要です。「ボウリング大会」は一階フロア借り切りで盛大に開催しておりボランティアの確保が必要です。

傾聴ボランティア事業は、中央区や緑区の需要拡大を図る事で、将来に向けては市内の各傾聴ボランティア団体との連携を図っていききたいと思っています。

広報活動は、ボラ協にとって重要な役割です。現在発信している「ぼらんていあ通信」、「ホームページ」、「わくわく」をどう役立てていくか皆で考えていきたいと思います。

最も重要なものが事務局です。認定特定非営利活動法人を維持するための庶務的な役割とHCCの運行調整がなければボラ協は成り立っていきません。

## 総合企画委員会によるボラ協の中長期計画

事業の評価などの検討機関としての役割を担っています。他の委員会も含め色々な提案を理事会にあげて頂きたいと思っています。

以上、気づいた点や思いを述べましたが、課題に対しては当協会の「助け合いの心、やさしい心、ありがとうの心、つながりあふ心」の精神で会員一体となって一つ一つ改善していければよいと思います。これからも皆様のお力添えの程よろしく願っています。



## DVDの貸し出しを始めました!

ほかほかふれあいフェスタ2017で上映した映画「ぼくはうみがみたくなりました」のDVDの貸し出しを始めました。

自閉症の青年と、少し人生に行き詰まり気味の看護学生が、偶然から海へ向かう旅に出てしまい、そこで様々な人々とめぐり合う心温まるヒューマンドラマです。

\*貸出場所: ボランティア協会あじさい連絡所  
事前に電話で予約をお願いします。

042-759-7982

\*貸出期間: 1~2週間を目安としています。

沢山の方々に是非見ていただきたい作品です。



あんなほらんていあ



ここのほらんていあ

昨秋に開催された視覚障害者サウンドテーブルテニス相模原市大会に、ボランティアとして参加された小野さんから、感想を頂きました。

ボランティアとして参加して

小野明雄

サウンドテーブルテニスとの初めての出会いでしたので、ボランティアとしてよりも見学者の気持ちが強かったと思います。

大勢のボランティアに加え、その受入れの丁寧さ、準備なども参考になりました。私たちがつけた名札、スカーフ、きりぎり制作のかわいい留め具(名前は「、」)、ボールペン。「ほらかん」ではボランティアの印が欲しいとの意見があり、参考になりました。

競技の難しさも感じました。「静かに」と何度も審判の注意がありました。勝って「ヤッター」喜んだ選手も注意を受けて、ほほえましい場面でした。サービスの打球音が不十分でのミスは私には区別が付きませんでした。

審判団の中に若い頃の職場仲間がいて、きびきびとしたシャッジをしていました。思わぬお土産ができました。



ほらんていあ通信版

ツイッターコーナー

西本 敬



以前どこかで書いたことがありましたが、ボランティアの最大の仕事は誰かが「孤立」することを防ぐことではないかと。誰とも繋がることのない、一人ぼっちの生活は想像することができません。でも、人は場合によってはそういう状況になってしまうことがあります。そういう時に、ハンディキャップで表に出て行けたり、誰かが来てくれて話しに耳を傾けてくれたり、イベントがあって、気軽に参加できたりと、様々なチャンスがあることは素晴らしいことです。

傾聴ボランティアをしていて、その喜びと限界を知ることがありました。昨年六月から月に一回、高齢の男性を訪ね始めました。最初は「一体、何をしに来たのか?」「みたいな反応でしたが、回回が通ううちに「お金にもならないのに、よく来て話を聴いてくれるね」と言われるようになりました。

回回かの訪問の後、男性の状況がどんどん悪くなっているように思うようになりました。担当のケアマネジャーさんにも状況を説明し、「何とかしてー」とお願いしました。しかし、残念ながら、この一月、私達が訪問した翌日に亡くなられたとのことでした。何とかならないかという思いはあっても、こういうこともあります。最後の訪問の時に、涙をボロリと流されたお顔が、今も強く心に残っています。

新年早々ですが、ボランティア活動は様々なことを経験させてくれました。

2月の記念日は?

小倉義男

2月14日、一般的にはバレンタインデーとして知られてますが、あえてここでは、2(に)1(ぼ = 棒)4(し)の語呂合わせから、煮干しの日だそうです。全然知りませんでしたね。バレンタインデーに合わせて、煮干しを彼に送ろうとかキャンペーンすればいいのにね。(^^)でも、煮干しだけにバレンタインデーのダシに使われそうですね。(笑)

小倉画



クイズに挑戦

冬季オリンピックが開かれる韓国クイズです。



- ①韓国で使われている通貨の単位は、次の内どれ?  
①ドン ②ウォン ③ドル ④人民元
- ②韓国の高速鉄道の略称は、次の内どれ?  
①TGV ②和偕 ③KTX ④ユーロスター
- ③2018年冬季オリンピックは、韓国のどの都市で開かれるのでしょうか?  
①釜山 ②平昌 ③ソウル ④慶州

- ④韓国の輸出品で一番多いのは、次の内どれ?  
①繊維品 ②船 ③自動車 ④機械類
- ⑤韓国で使われているハングル文字は、誰が作ったのでしょうか?  
①金 ②世宗 ③朴 ④文

\*答えは次ページに



## ボランティア活動グループ訪問記

ボランティアによる外国人のための

「にほんご教室は大繁盛！」



去る一月十三日(土) 小田急線相模大野駅下車、ボ  
ーノ相模大野二階南地域福祉交流フアウンジで午後  
五時半〜六時半まで子供向けの、引き続き七時〜八時  
半まで大人中心の「にほんご教室を見学取材させてい  
ただいた。

六年生の中国人の男の子はカードめくりのゲーム  
感覚で漢字の読みを勉強。一年生のインドの女の子  
は、あけましておめでとごとくフランスよく書き、余白  
に犬の絵を描いて年賀状を仕上げ、日本のお正月の風  
物詩を体験していた。先生と一対一や、一対三など  
様々だったがグループごとに楽しく楽しそうなお  
互いに満ち満ちていた。

七時からの教室には、ベトナムやインドネシアから  
の男性の技能実習生の若者たち、女子美術大学生のイ  
ギリス人、台湾、中国からの留学生たち、インド、ミ  
ヤンマー、フィリッピンの女性たちがグループ別に  
いろいろなやり方で、本当に楽しそうに日本語を学ん  
でいた。

後半の教室が始まる前に「にほんごの会」代表の吉  
村登志子さんにお話を伺った。一九九一年に難民支援  
のための日本語ボランティア養成講座を受講して「に  
ほんごの会」を立ち上げた。インドシナやベトナム難  
民の方の他、中国からの帰国者や技能実習生、留学生、  
日本人と結婚した外国人、日本の会社で働く外国人

など日本語をもっと学びたいという人達が通って来  
る。

それぞれのグループごとに大変盛り上がりについて  
終了時間が来るのが惜しいような雰囲気だった。帰  
りしな感想を聞いてみた。

「先生がやさしい。色々な国の人がいて楽しい」「仕  
事に役立つ。ここに来ることは楽しい」

また夜出にくい主婦向けには、金曜日午前十時〜  
十一時半まで南保健福祉センターでも開催してい  
る。今年で二十七年目というすっかり定着した活動  
だが、年々需要が増してボランティアさんが足りな  
い状況なので、外国人と接することに興味がある人  
には是非参加して欲しいとの要望があった。

吉村さんは「学校とは違うので楽しく学べるとい  
うのが第一の目標です。教科書を使うこともありま  
すし、日頃の疑問に答えたり、何気ない会話の中で  
日本語を身につけられるこうした機会が案外役に立  
つんですね。インドのー関係の人が、二年半前か  
ら日本語を教わったお返しにと、小学生に英語を教  
えてくれています。国際交流の輪が広がっていく様  
子がとても嬉しいですね」と目を細めて話されてい  
た。

今日の生徒さんたちは子供さんも含めて三十五  
人、ボランティアさんは十七人だった。

日本語を学びたい人達を受け入れ、教える方も学  
ぶ方も楽しそう、学校とは一味違うこのよつな国  
際交流の場がいかに大事かを痛感させられた。



(植野・山崎)

\*にほんごの会(土曜日)

場所 ボーノ相模大野二階

南区地域福祉交流フアウンジ

時間 毎週土曜日午後七時〜八時半

参加費 一回五十円

連絡先 吉村登志子

TEL 042-742-3254



## 新年会でスタート

広報委員会の新年会を、日頃お世話になってい  
る方々にも参加いただき、一月八日(月)に開催  
しました。

今年も楽しいぼらんていあ通  
信が発行できます様に、美味  
しいお料理とお酒でエネルギー  
を補給!

広報委員一同、今年も取材や  
原稿書きなど頑張りますので、  
皆様のご協力をよろしくお願い  
します。



## クイズの答え

- ①は①のウォン ②は③のKTX  
③は①の平昌 ④は①の機械類  
⑤は①の世宗(李氏朝鮮の第四代国王)



ほっこりな♡ぼらんていあ(6)  
有償ボランティア ひまわりオレンジ

私たちひまわりオレンジメンバーは、起業しながら相模原市で地域貢献のために、ボランティア活動を行っております。

ひまわりオレンジでは、介護の現場で代替医療としてアロマセラピー(芳香療法)を導入していただきたいと思います、相模原市中央区田名の有料老人ホームアーバンリビング相模原さまで毎月アロマオイルを使ったハンドマッサージのタッチセラピーを行わせていただいております。活動を始めて三年目、やっとご入居者さまともお顔なじみになってきました。

タッチセラピーとは、「触れる」ことによる効果をいかした肌と肌との触れ合いによるコミュニケーションの一つです。皮膚や表面の筋肉への軽い刺激により、神経性の緊張を和らげ痛みを軽減したり、触れることで癒しのホルモンオキシトシンが分泌されると、心拍数を下げる・血圧を下げる・不安を軽減するといった抗ストレスや免疫システムの強化などの効果が期待できます。

タッチセラピーは、ご家庭でもできる簡単なケアなのでぜひ在宅介護などをされているご家族さまも自宅でのケアなどに取り入れて欲しいと思います。このタッチセラピーに代替医療の芳香療法であるアロマセラピーを加えることで、認知症予防・改善にも繋がります。アロマで認知症予防は最近ではTV番組でも取り扱われたため、だいぶ知られてきましたが、それでもまだまだ実践されている方は少ないです。私たちは「地味に地道に」を合言葉に、これからもアロマを通じてボランティア活動を続けていきたいと思っております。

ぜひアロマやタッチセラピーに興味のある方はサロンにてお教えしておりますのでお問合せいただけたら嬉しいです。

ボランティア活動は、タッチセラピーのほかにも、介護予防レクリエーション講師としてクラフト教室や介護予防体操なども行わせていただいております。ご自分の特技や趣味を生かしてボランティア活動を募集しております。



クラフト教室の作品(香の袋)



タッチセラピー(ハンドマッサージ)ボランティア

代表: 本村直子(もとむらなおこ)

お問合せ: 小さな自宅サロン\* 向日葵\*

相模原市中央区田名 6105-9

ホームページ <http://www.jitakusalon-himawari.com>

主なボランティア活動先 有料老人ホーム

理事会報告

一月十日(水) 十五時から(理事八名出席)

一・報告事項

◆広報委員会

- ・HPの内容改訂は、要領事項を三月末迄にまとめる。
- ・「わくわく」一月発行分からB5判とし、文字を大きくし、ページ数も減らす。

◆ハンディキャップ委員会

- ・十号車の代替購入補助金申請は落選。十号車は更に一年使用し、来年度(本年六月)再度申請する。
- ・福祉有償関係業務を長年担当していた委員が三月末で退会。当面業務をHC担当理事二名で対応する。

◆事務局委員会

- ・正会員の更新案内記事をぼらんていあ通一月号に掲載。
- ・HC利用会員の更新案内は二月下旬に送付。
- ・正会員、利用会員とも三月一日より更新受付開始。

◆講座検討委員会

- ・今春の講座は二月十五、二十一、三月二日(各木曜)おたさがプラザで開催。

- ・来年度の基礎講座は七月七、十四、二十一日(各土曜)開催。三月二十四日(土)実行委員会開催。

二・審議事項

- ・☆総会の準備日程を決定。

- ・☆四月以降HCだよりは不定期とし、ぼらんていあ通から分離ぼらんていあ通の空きスペースは広報委員会検討。

- ・☆桜まつりのパレード、バザー、模擬店は参加する。

- ・☆南フロンツ福祉まつりは不参加とする。

三・その他

- ・☆新春ボウリング大会は役割を決めるので協力を。☆ほかほかふれあいフェスタ、十月二十日に決定。

- ・四月十七日(火)実行委員会開催。

- ・次回理事会 二月七日(水) 十三時半から



## イベント情報

「障害者権利条約が社会に問うもの」  
～優生思想と対峙する障害者権利条約、  
一人ひとりの暮らしにどんな影響が～

日時：二月十一日（日）

十三時開場、十三時半～十六時

会場：相模原市立産業会館一階（多目的ホール）  
（中央区中央三の十二の二）

内容：「障害者権利条約」という言葉からイメージされる様々な疑問を、判りやすく解説していただき、今後の相模原市の関連施策へのヒントを提示して頂きながら、一緒に考えていきたいと思います。

講師：NPO法人日本障害者協議会代表

きよつさけん専務理事 藤井 克徳氏

定員：百五十名（参加費無料）

連絡先：NPO法人れんきよう事務局

電話・Fax 042・755・5282

## ボランティア協会 2月のよてい

| 日     | 時 間        | 内 容               |
|-------|------------|-------------------|
| 5(月)  | 13時        | ぼら通部会             |
| 7(水)  | 13時半       | 定例理事会             |
| 9(金)  | 14時        | 講座検討委員会           |
| 10(土) | 10時<br>13時 | HC 委員会<br>事務局委員会  |
| 11(日) |            | 黄色いレシート<br>キャンペーン |
| 17(土) | 8時～        | ボウリング大会           |
| 19(月) | 13時        | ぼら通印刷             |
| 20(火) | 13時        | ぼら通発送             |

田名地区社会福祉協議会  
福祉講座

「みんなで脳トレ」

日時：二月十七日（土）

午前十時～正午

場所：田名公民館

（中央区田名4834）

内容：介護予防、認知症予防に効果のある脳トレ体操など。

申込：不要

問合せ：

田名地区社会福祉協議会

Tel 042・761・0056

星が丘地区社会福祉協議会

みんなの集い

「ひなまつり茶話会」

日時：二月二十八日（水）

午前十時～正午

場所：星が丘公民館

（中央区星が丘

三の二の三十八）

内容：みんなで一緒にお茶を飲みながら楽しく交流しましょう。

問合せ：

星が丘地区社会福祉協議会

Tel 042・755・0905

## 相模原市で活躍する会社紹介

株式会社ユニックス

商号：株式会社ユニックス

住所：〒252-0328 南区麻溝台 6-17-6  
ひらた とおる

代表取締役：平田 徹さん（39歳）

Tel:042-748-9836 Fax:042-748-2705

mail: info@unix-co.jp

＜所属団体＞

（公社）相模原青年会議所 副理事長  
八千代次世代会 会員



平田 徹さん

刻々と変化していく経済状況のなかで、私どもは将来を見据え、覚悟と誇りを持って前進していきたいと考えております。そのためには、固定観念には捉われずに常に最良を求め続け、積極的に新しいものへ挑戦していきます。

失敗や障害に真正面から衝突するようなときであっても、それらの経験も糧としてお客様に満足を提供して、社会へ貢献できるように邁進していく所存でございます。

私どもは、より良いサービスの提供や、新しいフィールドを目指すために『対話と調和』を重視しております。おかげ様で公共事業をはじめ、コピー複写製本、印刷、情報処理、システム開発・販売などの事業で幅広く、お客様や社会へのお役に立てていると自負いたしております。

お客様とのコミュニケーションはもちろんですが、社内間でも共通の目的意識を持ち、意思の疎通を図り『言葉とこころ』でキャッチボールをして、社員一丸となりお客様とともに躍進してまいります。

お客様に対して、幅広いサービスと総合的なサポートに全身全霊を注ぎ、社員ひとりひとりのしあわせを実現させることをお約束いたします。

## 経営理念

私たちは、お客様とともに一生懸命努力する  
私たちは、お客様とともに困難な問題を克服する  
私たちは、お客様とともにあらゆる可能性を追求して成長する  
私たちは、お客様とともに社会の発展に貢献する  
私たちは、すべてのお客様に満足を提供する

## ＜主な事業内容＞

コピー複写製本、印刷、情報処理、システム開発・販売、アスクル販売店

# 知ってる？ ハンディキャブ活動の行政指針

次の2つの「行政指針」に従って、“安全と安心”のハンディキャブ活動を確保しています。

| 活動分野 | 指針の名称 (事務局にファイルがあります)                                            | 関連法令など                |
|------|------------------------------------------------------------------|-----------------------|
| 運行管理 | ・福祉有償運送ガイドブック : 国土交通省発行<br>・自家用有償旅客運送(福祉有償運送)に係る申請等について : 相模原市発行 | ・道路運送法<br>及び道路運送法施行規則 |
| 車両整備 | ・福祉有償運送ガイドブック : 国土交通省発行                                          | ・道路運送車両法<br>及び自動車点検基準 |

ハンディキャブだより

仲間

車の中での会話が楽しみ

利用者 ユーさん

二年前に高齢者支援センターの方にハンディキャブを紹介していただきました。それ以前は、住まいの近くで外出支援活動を行っていた団体さんの車を利用してきましたが、その団体さんが他の市に引っ越しましたので、それを機に相模原ボランティア協会に申し込みました。

ハンディキャブのなかでの会話がとても楽しいです。運転者の方のいろいろなお話を聞き、私もおしゃべりをして、日頃の「社会から隔離されているような気分」が吹き飛びます。

また沢山の親切をもらっています。この間の運行の時のことです。比較的助手席の位置が高い車で私が乗車できず戸惑っているとき、運転者の方が私の靴底を手で持ち上げて乗せてくださいました。

私も元気でしたら人のためになることをやってみたいと思っています。今、私なりに行っている活動を紹介します。月一回、特別養護老人ホームを友人たちと訪問し、入所者の方々と一緒に歌を歌っています。歌は、「ふゆのうた」「お正月」といった童謡や「知床旅情」などの歌謡曲や演歌です。友人たちのピアノ演奏と軽妙なトーク、そして私の独唱も交えて、楽しいひと時を過ごしています。この活動は私自身のリハビリにもなっていて、やりがいがあります。

趣味としては、お料理するところが好きです。子供からは「お母さんの料理は『B級グルメ』だね」と冷やかされます。皆様、ありがとうございます。これからもう一回お願いいたします。

《インタビューを終えて》

電話でお話をお聞きしました。明るく若々しいお声でした。国立音楽大学の「作曲科」のいじり、納得しました。(編集者)

国土交通省認定

## 福祉有償運送セダン等 運転者講習のご案内

(主催者団体の募集広告より抜粋)

<日時>

2月17日(土)・18日(日)  
10時～16時30分

<場所>

ハーモニーみどり  
(中山地区ケアプラザ)  
横浜市緑区中山町413-4  
JR横浜線中山駅徒歩7分

連絡先: HC委員 井上  
042-715-0989

## 国土交通省認定運転者講習のご案内

新たに、当協会の移送援助活動(ハンディキャブ活動)に参加を希望される方は、この「運転者講習」の修了資格が必要です。受講費用の助成制度を利用できます。左記の連絡先までお電話ください。

運転者の皆さん 事務局から  
下記チラシを受取ってください

お知らせ

ハンディキャブ ボランティアご利用会員の皆様へ

**お話し相手は、いませんか？**

相模原ボランティア協会では、お話し相手が欲しい方のお宅にボランティアが訪問する活動をしています。



無料ですので、お気軽にお電話下さい。

◇お問い合わせ  
NPO法人  
相模原ボランティア協会  
TEL/FAX 042-759-7982

利用者の方へ渡してください

## 市社協ボランティアセンタートピックス(第2回)

## 南区 子どもの居場所マップができました！！

## ◆子どもの居場所マップとは？

今マスコミでもたびたび話題になっている「子どもの貧困問題」。相模原市でも、こうした子どもたちを支援したいと、徐々に「子ども食堂」や「学習支援(無料塾)」が増えています。

市社協南区事務所では、CSW(コミュニティソーシャルワーカー)の協力のもと、情報を一元化して大きなマップを作成しました。12月中旬から相模大野にある「南保健福祉センター」1階に掲示しています。南区内の子ども食堂11団体、学習支援4団体、夜間開放施設2団体の情報を一目で見えていただくことができます。



## ◆子どもにとっての「支援」とは？

経済的には6人に1人の子どもが「貧困」と言われています。また、経済的には問題がなくても、学校の友人関係や家庭問題などさまざまな理由で、自分が「孤立」していると感じている子どもも多くいます。課題を抱えた子どもたちにとって、子ども食堂などの「子どもの居場所」が学校と家庭以外の「第3の居場所」になっていければ、子どもたちへの本当の支援に繋がるのではないのでしょうか。

## ◆支援者たちが抱える「課題」とは？

先に述べたような課題を抱えた子どもたちを支援したい、それが支援者たちの共通の願いです。しかし、どのように周知すれば、子どもやその親に情報が届くのか？その手法がなかなか見つからない、というのが第一の共通課題です。また、広く情報が届いたとしても、今度は「あそこは問題を抱えてる子が行くところ」というレッテルを貼られてしまうのも困る、というのが第二の共通課題です。

この課題は全国的に共通したものと言えます。現状では、「誰でもおいで」というスタンスで平等に声をかける、という手法が最も一般的です。その中で気になる子がいればさりげなく気にかけていくという姿勢が、支援者側に求められています。

## ◆相模原ボランティア協会会員の皆様へ

それぞれの支援団体では、さまざまな形の「協力」を必要としています。子ども食堂であれば食材として畑でとれた野菜をご寄付頂いたり、学習支援であれば子どもたちに勉強を教えたり、テキストや文房具を寄付して頂いたり。

ご興味のある方がいらっしゃいましたら、ぜひ「子どもの居場所マップ」を見にいらしてください！新たな出会いが生まれるかもしれません。

※マップについては、タウンニュース南区版で紹介されています。

「子どもの居場所一目で」で検索してみてください♪

相模原市社会福祉協議会 南区事務所 榎並亜由美  
\*市社協は市・地区民生委員児童委員協議会の事務局を担っています



# ボランティアさん募集！

## 高齢者施設での囲碁のお相手

内 容 70歳代男性、囲碁を楽しむ程度の方のお相手ボランティア

日時・場所 月1回 金曜日 10:30~11:30  
 デイサービスおやどり（中央区上溝7-5-3）



連絡・問い合わせ先

相模原ボランティア協会あじさい連絡所：電話 042(759)7982

相模原市社協 中央ボランティアセンター：電話 042(786)6181



## 新春ボウリング大会のお手伝い

毎年恒例の障がいをお持ちの方とのボウリング大会です。

日時：平成30年2月17日(土)8:00~11:30

場所：相模原パークレーンズ（中央区相模原2-7-4）



## 使用済み切手・未使用切手

### 書損はがきを集めています

切手グループでは使用済み切手等を集めています。  
 貴重なボランティア活動の財源になりますので、ぜひ  
 ご協力を！！

相模原ボランティア協会 気付 切手グループ



## 今年も桜まつり（4月7・8日）の バザーに参加します！

バザー品の提供をお願いします。

収集期間等詳細は3月号でお知らせします。



\*連絡・問い合わせは

相模原ボランティア協会 あじさい連絡所

電話 042(759)7982

今年こそ・・・

の定番

## ダイエット！



《今月のイラスト》  
 …毎年、年の初めには目標を立てる  
 のですが！》

### 編集後記

先日自分の住む団地の新年喫茶店で恒例のお  
 しるこを供した際、なにしろ最高齢一〇二歳、  
 平均八十歳を超える実情を考えると、おもちゃを  
 喉に詰まらせはしないか心配したけれど、無事  
 に終えてほっと胸を撫で下ろした。  
 イベントをいろいろやっても来てくれる人が  
 いなければならたないわけで、まったく世話  
 する方とされる方の相互扶助で老人会は成り立  
 っているのだなとつくづく思う。

（山）

