# さがみはら ぼらんていあ情報誌 季刊

# わくわく



2016 秋号

座談会 ボランティアグループの課題と展望

文芸 旅 紀行文

認定 特定非営利活動法人相模原ボランティア協会 わ**くわく編集委員会** 

秋が来ると云うのか

何者とも知れぬけれど

色づいてゆく

少しずつ そして わずかに

私の心が それよりも もっと広いものの中へ

くずれてゆくのか



# **も**≪じ 16歌号

XXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXX	101010101010101010	1,01,01,01,01,01,01
<b>考頭詩</b>	••••	1 3
もくじ	••••	2 🕺
ボランティアグループの課題と展望	••••	3∼8 🖇
情報のページ〜市内の AED 設置場所	••••	9∼12 13∼17 \$
佐渡島バスツアー 高橋 功	••••	13~17 💈
相模原の史跡一青柳寺—	••••	18 🖇
神奈川のご当地グルメ〜その 12〜	••••	19~21 🖇
障がい者の詩	••••	22~23 💈
光が丘高齢者(地域包括)支援センターを訪ねて	••••	24~25 🖇
人物シリーズ 35 清水 利章さん	••••	26
>>>>>>>>>>>>>>>>>>>>>>>>>>>>>>>>>>>>>>>		Vocasiasiasias

ממממממממממממממממממממ

מממממממממממממממ



きんが「わくわくさん」	••••	27
手話シリーズ 30	••••	28~29
パズルこチャレンジ	••••	30~31
もが選んだハイキングコース		
(水道直:西本)	••••	32~33
(多摩境~南大沢:小倉)	••••	34~35
目模原ボランティア協会(PR)	••••	36
編集後記 (裏表紙の裏)	••••	37

# ボランティアグループの課題と展望

||○||六年八月三日

尾野輝男 あじさい会館ボランティア活動室

局村 正子 (シルバー友の会 代表

(相模原誘導グループささの会

会長

(相模原市点訳赤十字奉仕団

西田紀子

司会/西本敬(相模原ボランティア協会) 委員長

皆さんのお話を伺いたいと思います。 **司会/**みなさんこんにちは。 本日は長 西日/相模原市点訳赤十字奉仕団の西 まずは自己紹介をお願いします。 田紀子と申します。 奉仕団に入会して い歴史をお持ちのボランティア団体の

一十五年になります。皆さんはすごい

おられません。 になりますが、さすがその時代の人は ですねと言われるが、三十年、四十年 の人もおられます。団は結成五十周年

**尾野/**シルバー友の会の尾野輝男と申 頼で点訳します。 活動です。市の広報さがみはら等も依 ターの蔵書点訳が第一のボランティア

私たちの活動は神奈川県ライトセン

援コースを選択しました。 え、ボランテイア養成講座で高齢者支 将来引き取って介護の必要もあると考 します。家内の両親がおりました頃、

キングなどを始め、リネン交換、洗濯 物の片付け等をしています。 職員の手 私は住まい近隣の施設でベッドメー

伝いとみら



いをしてお 活のお手伝 入居者の生 いではなく たちは手伝

> 思います。対象となる施設にはシルバ どがあります。 ることもあります。職員の数が少ない ぐらいの方もいるので職員と間違われ ります。ボランテイアの中には二十年 ータウン大野、あさみぞホーム、リバ 存在価値のあるボランテイアであると のでボランテイアがいないと入居者の ーサイドホーム、コスモスセンターな 日常生活は成り立たないと思います。

動しています。 座、小中学校の福祉体験講座などで活 サウンドテニス、ボランテイア養成講 訳、録音奉仕以外に誘導グループが必 外出介助、視覚障がい者との交流会、 要だと言うことで出来ました。 現在は 年七月に外出援助グループとして、点 子と申します。ささの会は昭和五十八 **島村/**誘導グループささの会の島村正

十四名の参加で誘導には一○名入りま 座を受け誘導に入りました。 当時は六 いこうと思い、昭和六十三年に養成講 私は、父の介護も終わり何かやって

# ◆社会の変化と課題

課題についてお伺いいたします。ですね。次にそれぞれ抱えておられるんは長期にわたって活動され、すごい

よいこうこなジミトド。 ら始まっているのでしょうが、変化が 点訳活動については昭和二十年代か

**西田/**変化はないですね。 内容的にはないように感じますが。

ますか?

思います。
きりしたものがあり、変化は難しいと変えようがない。点訳するというはっ

**同会/**尾野さん社会の変化について、

**司会**/協会ができたころは、地域にボ 囲が狭くなってきていることもある。 一が地域で活動することが多くなった。 一が地域で活動することが多くなった。 も出来たが、最近は高齢者支援センターなどに 地区社協や高齢者支援センターなどに 地区社協や高齢者支援センターなどに があくなってきていることもある。 団が狭くなってきていることもある。

になり、地域のことは地域でという流ィアセンターをつくるというような姿ひとつの到達点として地域のボランテ最近の数年間のモデル事業で、各地で社協という組織も動き始めて、さらにさんはなかったですね。それから地区ランティア団体というのは、そうたくランティア団体というのは、そうたく

**司会/**誘導の場合は、変化はどう考えれが出てきていますね。 になり、地域のことは地域でという流

いった感じで教えるようなことをして一般の方と子供さんたちに福祉教室とようになりました。津久井方面では、とが増えてきたので、みんな協力する島材/まあ、変化と言えば、防災のこ島材/

い五、六歳の子どもかのおじさん、五十、おばさんま

**司会**/ささの会ご自身の活動で、利用かやります。

トを触ったり、宇宙食を知ったり、麻を提案して、JAXAに行ってロケッを提案して、JAXAに行ってロケッをがしていうことはなっ変化はどうですか?

体験もしました。 布大学に行って、馬に触ったあと乗馬

**司会**/ささの会さんの独自の活動として、そういう新しい取り組みもしてい

頼が行っちゃうから。いです。ガイドヘルパーサービスに依が、散歩などありますが、回数は少なが、散歩などありますが、回数は少な

います。幼

島村/ボランティアニードとしているんで島村/ボランティアニードとして私た方にやっぱり動いているんですね。として依頼が来てたのが、制度利用のとして依頼が来てたのが、制度利用の

勉強します。

ですが、相模湖からの依頼もありましてすが、相模湖からの依頼が多かったの学校からの福祉教室の依頼への対応で学校からの福祉教室の依頼への対応で学校からの福祉教室の依頼への対応で学校からの福祉教室の依頼が多かったのすね。南の方からの依頼が多かったのすな。南の方からの依頼もありました。

**戸田**/ありますよ。私たちも読書量が化というものはあんまりないですか、活地のますよ。私たちも読書量がれというか、活力のでありますよ。私たちも読書量がの変が、行くのは大変でした。

**司会**/やっと時間ができたと思った時 にはもう読む気力がない。手先の細か にはもう読む気力がない。手先の細か なんでしょうか?

の依頼がかなり減ってます。

に、高齢のために触読が困難になると

いうということで、プライベート点訳

音声の場合は、極端な場合ですけど、うことが多くなったと思うんですよ。

でも、子供たちは早いですよね。理屈

っくり返した時は手はこうなってとか。ゃんですね。書くときはこうだけどひ

**西田/**私なんか年とると理屈で考えちなんですよね。 すごく大変ですよね。

**見**行で点字と読む点字は裏表反対

ますね。
そういう面では必要なものだなと思いかなというとき、間違いないですよね。かなというとき、間違いないですよね。で、点字はもう一回振り返って読もうも、点字はもう一回振り返って読もうも、点字はものと

**う会** ただ、中途で視覚障害になられる方は触読というのが難しいこともある方は触読というのは大間違いですね。が読めるというのは大間違いですね。ですよ。子供たちに点字本を見せますでま。子供たちに点字本を見せますで読めると思うみたいですね。おばさんたちだって触って字読めないわよさんたちだって触って字読めないわよさんたちだって触って字読めると思うみたいですね。おばさんたちだって触って字読めないが難しいこともある前は思ってました。

ね。心地よいですよ。本読むのも音声で聞いてると楽ですよでも、やっぱり音声の方が早いですし、

無しでそのまんまを受け止めるんです。

私はまだ、触って読めませんけどね。

**西田**/サピエに登録していて、ソフト方が読んだり、プロが読んだりとかい方が読んだり。点字の場合はそういういなってきて、その精度が上がってきてなってきて、その精度が上がってきてなってきて、その精度が上がってきているという。点字の場合はそういういるという。点字の場合はそういういるという。点字の場合は、ボランティアの持つでますと、点字になったものを読持ってますと、点字になったものを読持ってますと、点字になったものを読持ってますと、点字になったものを読持ってますと、点字になったものを読持ってますと、点字になったものを読持ってますと、点字になったものを読持ってますと、点字になったものを読

う本を変換う本を変換

んでくれま

ですけど、ですけど、なった場合

漢字がいっぱいありますと正しく読ん で精度が行ってないです。 でくれるかくれないか、今まだそこま

字を音声にしてくれるということです ら、そのとおり読んでくれますね。点 あいうえおに全部きれいに直っていた **司会**/そうすると、表音文字として、

とが、まず第一の仕事、役割なので、 たら誤字をそのまま読んでくれるって り読んでくれます。だから誤字があっ すけど、それをそのまま書いてある通 点字でも平仮名でもなんでも出るんで う場合には、画面に全部出ましてね、 ピエに契約している人が読みたいとい れるんですけど、出来上がった本をサ 来上がったものは全部サピエに登録さ 西田/そうです、そうです。だから出 正しく辞書を引いて字を読むというこ いう。だから、音読にしろ点訳にしろ、

> すこともできるんですか? で聞くこともできるし、点字に打ち出 て収納されていて、利用者の側では音

ちがパソコン使うように同じような画 字が出ますし、平仮名もでます。私た ソコンの画面に点字が必要だったら点 てもらったことがあるんですけど、パ に登録している人にどんなものか見せ |面が出ます。 音声でそれをそのまま読

ことだけを耳にしますとね、パソコン 西田ノパソコン点訳していますという いろいろあるんですね。

**司会/**点字といっても技術的な変化が

んでくれるんです。

字で打ち込まないとならないのです。 ど、パソコンでやっても、きちんと点 違いなく出来ると思いますね。今は、 に全部変えてやれば、多分音声化は間 る。漢字交じりのものを正しく平仮名 作る段階でデジタルで一回打ち込んで **司会/**音声化であれば、 出版社が本を のかなと勘違いする人がいるんですけ で普通に入れると、それが点字になる

その辺はきちんとやりますけど、音声

**同会/**サピエの場合は点字で蔵書とし くれない部分が出てくると思うんです。 でいきなりだとやっぱり正しく読んで

**司会)**そういう活動になると、地域で

いろんな活動をやってらっしゃる皆さ

というふうな形に変化しているという 点字というものを通しながら音で聴く ことですね

# ▼今後の展開は?

西田/私、たまたま障がい者でサピエ

そういうことが非常に大きく影響して 的なことというよりも地域の変化とか **司会/**尾野さんの場合、そういう技術 いるということですか。

だけでもね…。 とだということで、その人の心の悩み 置いています。人は物を言わないと腹 利用者の方の悩みなど。傾聴に主眼を 伝いが主ですからね。どちらかという **尾野**/そうですね。活動自身が、自分 しむ、喜ぶ、その人にいい刺激を与え 方向が強くなってきました。 一緒に悲 をすこしでも聞いてあげる、とういう ように聞き出すということが大事なこ 膨れますから、少しでも健康になれる て影響を与えて幸せになる。その瞬間 の労力を使って、困っている方のお手

るんではないでしょうか。 んとは、活動の内容では違う側面もあ

はお年寄りの方が多いので、お教えし

いうのがあります。それに、参加者も

ては一つの方向ではないかなと思いま う点でボランティア活動のあり方とし ですね、話し相手ですもんね。 そうい も傾聴などは制度に乗らないと思うん 話は少し変わりますが、介護保険で

傾聴がいいよというんで、 もっと勉強 せに感じるようにするには、傾聴がい したいなあと思っています。 いなあと。具体的に日常の活動の中で **尾野/**そばにいて、その人がより幸

ての今後の働きはどんなところに重点 できている中で、誘導のグループとし でガイドヘルパーを頼むという流れが **司会**/誘導の場合は、制度が出来上が って、障害者の方が事業所に申し込ん

> ものを広めていくという役割があり、 すを活用したほうがいいかなと。 教えたり、自分自身も覚えながら車い くことが困難になってきたら皆さんに いかなとも思います。私としては、歩 **見会**/ささの会の方向性としては、一 つは、ちゃんとした誘導の仕方という

ので。 で、誘導というのはないですね。一人 合も、皆さんバスで、団体で来ますの ちょっと違いますね。大会のような場 ドヘルパーさんを連れてきているから、 **島村/**スポーツの場合、ほとんどガイ ないですか? で会場にくることができる方もいます

とになりますね。 をとらえて、市民の皆さん、子どもさ 覚障がい者との接し方について、機会 うよりも、誘導を広めるというか、視 んに広めていくことがすごく大事なこ

**司会/**そうすると、誘導そのものとい

そういう方たちにお教えしたほうがい

りますが、誘導について講習する相手 **島村/**防災訓練などのときに機会があ **島村**/自治会の方に話を持って行って、

町内会の方たちが高齢者だから、逆に

啓蒙的な活動はもちろんあるでしょう をおくつもりですか。学校を訪問して

けれども他にはどんな感じですか…。

他にスポーツの介助とかはあるんじゃ もおられるので、そういう方にも声を 齢者が多く、ちょっと体が不自由な方 ちで信号を待っている人にしても、高 多くありませんし。それとは別に、ま ても、本当に次の機会にできるかなと

者ということになりますか? **司会**/ 点字の場合は、心配なのは後継 かけてくださいねと学校などでは話し ています。

受けないと蔵書はできません。 ちょっと出来るようになったから点訳 してもらおうかという訳にはいきませ なく、修得に年数がかかりますのでね。 西田/ちょっと教えてできるものでは ん。神奈川県ライトセンターで認定を

化しながらやっていければ、将来は見 ら、そこに活動の基本があるのですね。 えてきますね。しかも、傾聴は高齢の のを必要とする方々がおられることか 割合ではないにしても、点訳されたも **同分**点訳は視覚障がい者の中で高い 尾野さんの団体の場合は、傾聴に特

お話をきちんと聞ければ。 ね。 方にもできる活動ですよね。いろんな も内容は変

ありませんから。(笑) 展野/そうですね。体力がいる訳では

**国が** そうなしです。寺って、てっないですね。でも、これは意識してその方向すね。でも、これは意識してその方向すね。でも、これは意識してその方向すね。でも、これは意識してその方向の接し方を広めるという活動があります。 (笑)

本等にはなりませんね。 「はないので、働きかけが必要です。 にもないので、働きかけが必要です。 にもないので、働きかけが必要です。 にもないので、働きかけが必要です。 はなりませんね。 はなりませんね。 はなりませんね。 はなりませんね。 はなりませんね。

# ◆自ら変化していくうと

か?といったことが必要です。

っていき、団体が継続していくにして変化とともに、自分たちの役割が変わてきた団体ですが、その中で世の中のはそれ以上の長きにわたって活動され

ともありますよね。

とを始めると新しい人が育つというこ後は変えていかなくちゃね。 新しいこ島村/そういう活動もありますね。 今

も内容は変化していくということです

**西田/**誘導の場合はガイドヘルパーと せんと言われたところもあるみたいで はないでしょうか? 利用者も障がい されば、気が楽ということもあります されば、気が楽ということもあります とないでしょうか? 利用者も障がい はないでしょうか? 利用者も障がい はないでしょうか? 利用者も障がい

減っているようです。 豊村/現在は県下でも八団体くらいに体はどうですか?

**同会**/県下で誘導をやっておられる団

**見会**/在宅の視覚障がい者に対する支援といった活動もありますよね。たと援といった活動もありますよね。たと

**に野**/昔は人生五十年と言っていたの が人生一○○年、実際には八十歳まで が人生一○○年、実際には八十歳まで の間はどうやって生活するのか、お金 の問題だけでなくて、体も大変ですよ ね。今まで簡単にできたことができな なる。誰かに頼むか、機械にやって くなる。誰かに頼むか、機械にやって もらうしかないですよね。それにして もお金がかかります。ですから、ます もお金がかかります。ですから、ます もお金がかかります。ですから、ます もお金がかかります。ですから、ます もお金がかかります。ですから、ます もお金がかかります。ですから、ます もお金がかかります。ですから、ます

お話くださりありがとうございました。ころでお話いただきましたが、率直にございました。かなり、絞り込んだと

「サピエ」は、目で文字を読むことが困いたりよ」に、目で文字を読むことが困り一ク。サピエ図書館はサピエのメインワーク。サピエ図書館はサピエのメインマーク。サピエ図書館はサピエのメインなどの全国最大の書誌データなどで提供するネット字、 音声データなどで提供するネット字、 音声データなどで提供するネット字、 音で文字を読むことが困りに、目で文字を読むことが困りに、

# 一情報のページー市内のAED設置場所 1 今回も、相模原市内にあるAED設置場所の情報です。

今回も、相模原市内にあるAED設置場所の情報です。 いざというとき、人の命を救うかもしれない貴重な情報です。

(この情報は、相模原市のホームページ、びっぐデータから抜粋)

施設名	住所
パチンコー大学院	相模原市南区上鶴間 6-31-12
特別養護老人ホーム相陽台ホーム	相模原市南区下溝 4303
学校法人岩本学園 南大野幼稚園	相模原市南区上鶴間 1-3-1
相模原療育園	相模原市南区若松 1-21-9
相模原ゴルフクラブ	相模原市南区大野台 4-30-1
パーラーコスモ相模原	相模原市南区松が枝町 24-18
相模原市農業協同組合新磯支店	相模原市南区新戸 2430-2
相模原市農業協同組合麻溝支店	相模原市南区下溝 679
相模原市農業協同組合大野支店	相模原市南区古淵 3-7-7
相模原市農業協同組合麻溝台支店	相模原市南区麻溝台 6-21-17
相模原市農業協同組合相模大野支店	相模原市南区上鶴間本町 4-5-10
相模原市農業協同組合東林間支店	相模原市南区東林間 4-10-8
相模原市農業協同組合原当麻駅前支店	相模原市南区下溝 755-4
小田急ホテルセンチュリー相模大野	相模原市南区相模大野 3-8-1
株式会社リガルジョイント	相模原市南区大野台 1-9-49
特別養護老人ホーム幸園	相模原市南区相模大野 9-12-22





株式会社イノウエ Facebook ページ 内職の仕事に興味のある方は ご連絡ください。





# 組紐全般 おしゃれゴム ヘップリング 日用品雑貨

組紐を作り続けて87年。 弊社製造のヘアゴムは、 子供が口にくわえても有害物質が 流れ出ることはありません。 相模原で製造しアメリカなど 世界に向けて販売しております。

- \*コンビニ
- \*ホームセンター
- \* ドラッグストア にて販売しております!



〒252-0155 神奈川県相模原市緑区鳥屋 750 TEL (042)785-0136(代) FAX(042)785-1279 E-mail info@inouegum.com HP: http://www.inoue-braid.co.jp

# -情報のページー市内のAED設置場所 2-今回も、相模原市内にあるAED設置場所の情報です。

今回も、相模原市内にあるAED設置場所の情報です。 いざというとき、人の命を救うかもしれない貴重な情報です。

(この情報は、相模原市のホームページ、びっぐデータから抜粋)

施設名	住所
特別養護老人ホーム大野台幸園	相模原市南区大野台 3-14-11
特別養護老人ホームはなさか	相模原市南区磯部 4363
相模原市シルバー人材センター 南事務所	相模原市南区相模大野 8-9-6
株式会社ソーアップ	相模原市南区大野台 3-25-29
あおぞら整骨院鍼灸治療院	相模原市南区相模大野 5-2-4
神奈川トヨタ自動車株式会社 相模大野店	相模原市南区上鶴間 1-13-17
神奈川県相模原北警察署相原交番	相模原市緑区相原 4-12-9
神奈川県相模原北警察署大島交番	相模原市緑区大島 3245-4
神奈川県相模原北警察署下九沢交番	相模原市緑区下九沢 1416-3
神奈川県相模原北警察署橋本駅前交番	相模原市緑区橋本 3-28-2
神奈川県相模原北警察署橋本五差路交番	相模原市緑区西橋本 1-28-10
城山接骨院	相模原市緑区町屋 2-13-20
八木接骨院	相模原市緑区東橋本 1-13-10 LUNA 1 階
神奈川県相模原南警察署	相模原市南区古淵 6-29-2
神奈川県相模原南警察署新磯駐在所	相模原市南区磯部 1933-3
神奈川県相模原南警察署相模大野駅前交番	相模原市南区相模大野 3-8-1
神奈川県相模原南警察署大野交番	相模原市南区古淵 3-17-10
神奈川県相模原南警察署南大野交番	相模原市南区南台 3-16-22
神奈川県相模原南警察署東林間交番	相模原市南区上鶴間 7-7-2
神奈川県相模原南警察署新磯野交番	相模原市南区相模台団地 7-11
神奈川県相模原南警察署麻溝交番	相模原市南区当麻 1375-2
神奈川県相模原南警察署古淵駅前交番	相模原市南区古淵 2-19-4
神奈川県相模原南警察署相武台交番	相模原市南区新磯野 4-8-9
神奈川県相模原南警察署相南交番	相模原市南区松が枝町 22-1
神奈川県相模原南警察署大沼交番	相模原市南区東大沼 3-30-25
神奈川県相模原南警察署中和田交番	相模原市南区上鶴間本町 7-34-16
久保田接骨院	相模原市南区相武台 1-4-7
神奈川県津久井警察署	相模原市緑区中野 308
神奈川県津久井警察署相模湖交番	相模原市緑区与瀬 1092
神奈川県津久井警察署城山交番	相模原市緑区原宿 5-26-1
神奈川県津久井警察署千木良駐在所	相模原市緑区千木良 1206-9
神奈川県津久井警察署内郷駐在所	相模原市緑区寸沢嵐 848-6
神奈川県津久井警察署串川駐在所	相模原市緑区長竹 1222-10

# -情報のページー市内のAED設置場所3-今回も、相模原市内にあるAED設置場所の情報です。

今回も、相模原市内にあるAED設置場所の情報です。 いざというとき、人の命を救うかもしれない貴重な情報です。

(この情報は、相模原市のホームページ、びっぐデータから抜粋)

施設名	住所
神奈川県津久井警察署根小屋駐在所	
神奈川県津久井警察署鳥屋駐在所	相模原市緑区鳥屋 1044-1
神奈川県津久井警察署青野原駐在所	相模原市緑区青野原 1619
神奈川県津久井警察署青根駐在所	相模原市緑区青根 1434-2
神奈川県津久井警察署湘南駐在所	相模原市緑区小倉 404-4
神奈川県津久井警察署日連駐在所	相模原市緑区日連 563-3
神奈川県津久井警察署牧野駐在所	相模原市緑区牧野 4224-3
神奈川県津久井警察署小渕駐在所	相模原市緑区小渕 1966-6
神奈川県津久井警察署佐野川駐在所	相模原市緑区佐野川 1932-1
神奈川県津久井警察署吉野駐在所	相模原市緑区吉野 76
津久井郡農業協同組合中野支所	相模原市緑区中野 550
津久井郡農業協同組合川尻支所	相模原市緑区向原 1-4-11
津久井郡農業協同組合原宿支店	相模原市緑区原宿 3-2-5
津久井郡農業協同組合串川支所	相模原市緑区長竹 795-1
津久井郡農業協同組合青野原支所	相模原市緑区青野原 1612
津久井郡農業協同組合内郷支所	相模原市緑区若柳 989
津久井郡農業協同組合相模湖支所	相模原市緑区与瀬本町 3
津久井郡農業協同組合藤野支所	相模原市緑区小渕 1687-4
津久井郡農業協同組合牧野支所	相模原市緑区牧野 4229-1
アリオ橋本	相模原市緑区大山町 1-22
パンドクルー	相模原市中央区横山 2-6-3
セブンーイレブン 相模原淵野辺本町2 丁目店	相模原市中央区淵野辺本町 2-21-20
相模原インドアテニスクラブ	   相模原市緑区橋本 7-9-13
相模大野駅	相模原市南区相模大野 3-8-1
小田急相模原駅	相模原市南区南台 3-20-1
東林間駅	相模原市南区上鶴間 7-7-1
京王線橋本駅	相模原市緑区橋本 2-3-2
くりのみ学園	相模原市緑区牧野 6076-1
株式会社イノウエ	相模原市緑区鳥屋 750
鳥屋自動車整備工場	相模原市緑区鳥屋 32-3
川瀬商店	相模原市緑区鳥屋 789
小林商店	相模原市緑区鳥屋 1897
•	•

# ー情報のページー市内のAED設置場所 4

今回も、相模原市内にあるAED設置場所の情報です。 いざというとき、人の命を救うかもしれない貴重な情報です。 (この情報は、相模原市のホームページ、びっぐデータから抜粋)

施設名	住所	
株式会社 日相園(四季亭)	相模原市緑区日連 754	
JR 相模原駅	相模原市中央区相模原 1-1-3	
JR 淵野辺駅	相模原市中央区淵野辺 3-5-16	
JR 橋本駅	相模原市緑区橋本 6-1-25	
神奈川カントリークラブ	相模原市緑区牧野 6977-1	
ナイスパークステイツ相模大野	相模原市南区旭町 15-36	
ホリデイスポーツクラブ相模原	相模原市南区古淵 3-8-26	
クライスラー・ジープ相模原	相模原市中央区清新 2-6-2	
(有) 辻製作所	相模原市緑区長竹 1025-4	
フォルクスワーゲン相模原橋本	相模原市緑区橋本 2-22-12	
(株)ケイ・ジー・ケイ	相模原市中央区南橋本 4-4-20	
(株)東京衡機	相模原市緑区三井 315	
プライミーよこよこ	相模原市中央区横山 3-22-9	
あいクリニック	相模原市緑区橋本 3-31-5	
デイケア かしの木	相模原市緑区橋本 6-5-10 中屋第 2	
	ビル 1 階	
プライミーしろあん	相模原市緑区原宿南 2-6-10	
ライオンズステーションプラザ南橋本	相模原市中央区南橋本 3-3-24	
清水原工業団地協同組合	相模原市中央区田名 3039-1	
リハビリホームくらら相模大野	相模原市南区若松 1-12-35	
ニトリモール相模原	相模原市南区大野台 6-1-1	
相模原パークレーンズ	相模原市中央区相模原 2 - 7 - 4	
(株)萩原製作所	相模原市緑区橋本台 3-3-14	
神奈川トヨタ自動車株式会社淵野辺店	相模原市中央区東淵野辺 4-3-2	
みそのハートクリニック	相模原市南区御園 2-10-15	
神奈川トヨタ自動車株式会社 相模原店	相模原市緑区橋本台 1-2-1	

AED設置場所については、今回で終了です。

おそらく掲載した以降も設置場所はどんどん増えていることと思います。 出掛ける際は、市のホームページ等で最新の情報をチェックするようにして ください。

# 佐渡島バスツアー

別企画 択したのは、朝がゆっくりしていてバ の一泊二日で、クラブツーリズムの特 高橋 船アイビスを貸切りで行けるなどであ が大佐度は行っていない、また、高速 幻想的な佐渡・相川音頭流し「宵の舞」 このクラブツーリズムの企画は、東京、 スで行けること、小佐渡は行っている 一日間』に参加した。 このツアーを選 功 『咲き誇るトビシマカンゾウ、 六月五日 (日)、六日 (月)

> 分で走る。 りを可能とした。高速船アイビス号は 各所からツアー客をバスで新潟の寺泊 神奈川、千葉、埼玉でツアーを募集し、 赤泊間46㎞を25ノット、 に集め約一八〇人として高速船の貸切 一一六人乗りで、新潟・寺泊から佐渡 一時間五

# 【第一日目:六月五日(日)】

CTから関越自動車道に入る。 ーに入り、狭山SAで休憩、 五分に出発し、 口七時出発、 まず、新潟までの行程は、 町田ターミナルを八時十 圏央道の相模原インタ 横浜駅西 鶴ヶ島J 途中、

酒造」創業百二十年を誇る「真野鶴

光バスに乗り換え佐渡観光の 塩沢石打SAで休憩・弁当積 スタートである。 五時十五分に到着後、佐渡観 十四時十分に出港、 分に到着した。 アイビス号は 通り新潟赤泊港に十三時四十 み込みの後、北陸自動車道を 赤泊に十

弾埼灯台

弁天岬

キ記念館

赤泊

真野湾• 尾畑酒造 歴史館

日本海

②真野御陵参拝、 ①尾畑酒造見学及び買い物 初日の佐渡での行程は、 ③佐渡歴史

七浦海岸

沢崎鼻(

田切須身

小木

4夕食、 伝説館、

舞」鑑賞、

所見学、 となる。 泉ホテル 佐渡奉行 ニュー桂 ⑥椎崎温

⑤相川地 尾畑

徳天皇火葬塚であるが、 醸生原酒二本を買った。 北雪酒造があるが、佐渡出身のハンデ 酒として採用されている。 佐渡には尾 いう。私は当酒造で真野鶴大吟醸と吟 ィキャブ利用者の話では北雪が一番と 畑酒造以外に逸見酒造、天領盃酒造、 ルフランスのファーストクラスの機内 の蔵元で国内外の品評会で受賞しエー 真野御陵」真野御陵は正式には順 御陵と同等の

扱いである。

食の果てに一二四二年(仁治三年) 四十六歳で崩御された。 年の在島の末に帰京の望みも絶え、 順徳天皇は承久の変で配流され二十二

などの歴史伝説が映し出されている。 会える面白ミュージアム、 渡で繰り広げた出来事や伝説などに出 椒大夫」、「安寿と厨子王」、「鶴女房」 **人形、二階には語り部ロボットで「山** 「佐渡歴史伝説館」歴上の人物が佐 日蓮上人、世阿弥などの動く 一階には順

もあり、歴史伝説館内にある割烹夕鶴 での早い食事となった。お品書きは十 「夕食」夜の『宵の舞』鑑賞の関係 種類あったが、

米コシヒカリ 佐渡近海産フ イガニの酢の 産のベニズワ 鍋』、佐渡近海 の『てっちり っさ』やフグ グの刺身『て



など楽しい夕食だった。

佐渡を直轄地とし相川に奉行所を置い に金銀の鉱脈が発見され、江戸幕府は に向けバスに乗り込んだ。 川音頭の踊り方を教わり練習して相川 えた鉱山都市である。江戸時代、相川 「相川」相川は金山の隆盛とともに栄 夕食後、歴史伝説館の裏の広場で相

> 歴史情緒がたっぷり楽しめます。 の時鍾楼などが往時のまま残っており れた金銀は幕府の財政を支えた。 ンガ塀、石畳の通りや江戸時代の時計 で感じることができる。 街を歩くとレ でも趣のある歴史文化をいたるところ 各地から移り住んだ人であふれた 「相川」は栄華を極め産出さ

まで行きます。 体が生地方(じかた)で、江戸伝来の 舞は京町通りを島内外から結集する団 て下りていき、最終的には佐渡奉行所 哀愁を帯びた相川音頭を唄い踊り流. 六月四日と六月五日に行われた。 宵の 「京町音頭流し~宵の舞~」今年度は

わるのは二十 体、五日は九 につき踊り終 団体が奉行所 タートし最終 団体が踊り、 十九時からス 時となりま



す

で、全員美濃傘を目深にかぶり、一番で、全員美濃傘を目深にかぶり、一番で、全員美濃傘を目深にかぶり、 
一番で、全員美濃傘を目深にかぶり、 
一番で、全員美濃率を目深にかぶり、 
一番で、全員美濃率を目ででが、 
は、 
一番で、 
一番で 
一番で、 
一番でで、 
一番でも、 
・本のでも、 
・本

で、全員美濃傘を目深にかぶり、一番で、全員美濃傘を目深にかぶり、一番を団体ともいろいろと趣向を凝らして各団体ともいろいろと趣向を凝らしており、各団体をもいろいろと趣向を凝らしていので残念です。私たちは、バスの時間を気にしながら、奉行所まで下り其間を気にしながら、奉行所まで下り其間を気にしながら、奉行所まで下り其間を気にしながら、本行がまで下りすり一ムを食べながら鑑賞したが、トクリームを食べながら鑑賞したがいかり、一番で、全員美濃傘を目深にかぶり、一番で、全員美濃傘を目深にかぶり、一番で、全員美濃傘を目深にかぶり、一番を団体は提灯持ちと踊り手だけがマイクの音楽に合わせて入ってくる。なかいい眺めです。

とりの椎崎温泉ホテルニュー桂に向か無事乗車しバスは宿泊先の加茂湖のほるのにツアー客は皆集まってきます。狭い駐車場にバスがひしめき合ってい時間となりバスの出発地点に行くと

たが、あまり温泉のことは覚えていないでは半という事で早々に風呂に入っが七時半という事で早々に風呂に入っいら両津湾まで二山ぐらい超えて十時から両津湾まで二山ぐらい超えて十時って出発した。バスの行程は七浦海岸

# 今日の観光目的は、①大野亀のカン【第二日目:六月六日(月)】





道路は黒姫大橋までは整備されている

が、途中からバスの交換が難しい車線が、途中からバスの交換が難しい車線が見えてきる。そして右側に二つ亀、大野亀で有名な弾埼灯台が見えてくる。しばらく行くと真っ青な外海府海岸が見えてきた。

頂上からは外海を一望できる。あたり「大野亀」標高167mの巨大な一枚岩。



太鼓や民謡が披露される。
二日曜日は「佐渡カンゾウ祭り」で鬼ろは五月下旬から六月上旬で六月の第季節には多くの人が訪れる。花の見ごの群生地で、黄色い花が一面に広がるは五十万株百万本のトビシマカンゾウは五十万株百万本のトビシマカンゾウ

スは行きと同じ内湾府海岸を南へ下り り朱鷺の森公園に向けて乗車した。バ はなかったことです。観光時間も終わ が二、三日遅かったことで全島満開で の目的のトビシマカンゾウ満開の時期 しい景観である。残念だったのは一番 晴で海も青く見晴らしもよくて素晴ら は近辺の散策等で過ごした。当日は快 時間中に大野亀の中腹まで登り、あと また、海水の透明度は佐渡随一で(日 この変化は珍しく面白い光景である。 潮が満ちているときは離れ島になる。 島と呼ばれ、波のないときは陸と続き 草に覆われたこの島は、沖ノ島、 本快水浴場百選)にも選ばれている。 っている様子から名づけられた。緑の 大野亀駐車場に入り約一時間の観光 「一つ亀」 二匹のカメがうずくま

朱鷺の森公園に行った。

年に中国でその存在が確認され約千羽 滅したと考えられていたが、一九八一 ち、体はピンクを帯びた白色の羽毛で 好のあかしとして中国からつがいがこ に回復した。 一九九九年には日中の友 は特別天然記念物に、一九六〇年には 四年には天然記念物に、 見られたが明治時代に激減し、 おおわれている。かっては日本国中で 顔と脚は赤く頭に細長い冠の束を持 鷺科に分類される。 全長七十六㎝ 羽贈呈され毎年ひなが誕生している。 国際保護鳥に指定された。 国外では絶 ニッポンという学名でペリカン目、朱 「トキの森公園」トキはニッポニア・ 一九五二年に 九二

トキの森公園は、トキ資料展示室、おいら真近に観察できる。

トキ公園は駆け足で (四十分) 見て回

怖いですね。 あり波があったので、 潟寺泊港に向かった。 当日は若干風が 当を受け取りアイビス号に乗船した。 り赤泊に向けて出発した。赤泊では弁 アイビス号は十二時五十分に出発し新 ていました。 飛行機や船の揺れるのは 余裕もなく怖い思いでただ目をつぶっ 外の景色を見る

カニも飛ぶように売れている。 さんの買い方を見て回ったが、 鮮魚店が立ち並び見て回るだけでも大 の購買意欲はすごい!ビックリした。 の市場通り(魚のアメ横)は何軒もの 右打SAでの休憩、 買い物も終わり帰路に就いた。 赤泊に到着し、 私は買い物にはあまり興味なく皆 鮮魚の買い物。 嵐山PA(上り) 高価な 皆さん 塩沢

ンゾウだったので忙

の舞」とトビシマカ

アーは、

目的が「宵

思った。 きたのではないかと

町田到着八時と非常 わり帰路に就いた。 嵐山での休憩も終

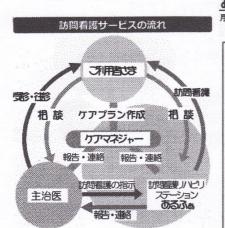
りついた。今回のツ 行で身体的には楽な に余裕のあるバス旅 重い荷物を持って帰 くお土産を買いこみ

旅行だったが、

訪問看 ハビリ ふぁ相模大野 株式会社

> お問い合わせは 月~金曜日 8:30~17:30 042

> > 042-701-3776



雰囲気で各店とも人だかりがしていた。 パーキングエリアとは思えないような ウナギ、お土産屋等が個々に店を構え、

ここに来るためにだけに高速に乗って

域の有名な飲食店、

ラーメン、ソバ、

で休憩したが嵐山の建物は黒基調で地

なと思った。

こうゆう事もありか

しいツアーだったが

訪問看護リハビリステーション て出来ること ☆健康状態・ 病状の観察

医療処置

☆ご自宅でのリハビリテー シ ョン ☆ターミナルケア ☆相談·指導

# 相模原の史跡 **谷口青柳寺**

原の史跡を紹介する。このページでは相模

JR横浜線町田駅南口から歩で、堂々たる伽藍でりしばらく行くと右手に見ながら進み、信見える。総檜造り、鎌倉見える。総檜造り、鎌倉のの。

この寺の由来には以下の伝えがある。この寺の由来には以下の伝えがある。養守義重は足利義昭の家来であった。義重は義昭が織田信長にたいして挙兵しまうとするのに対し、いかにも不利であるとやめるように諌めたが、なかなかるとやめるように諌めたが、なかなかるとやめるように諌めたが、なかなかるとやめるように諌めたが、なかなかる。

るように教えた。

るなる夜の夢で天人が法華経を唱えながある夜の夢で天人が法華経を唱えながあるたら、そこに寺を建立するのを見た。義重はこのことを法華寺上のに話すと、西南の方向に行って、夢である夜の夢で天人が法華経を唱えながある夜の夢で天人が法華経を唱えながある。

のに、夢でみたとおりの場所があり、小義重が言われたとおりにすると、こ

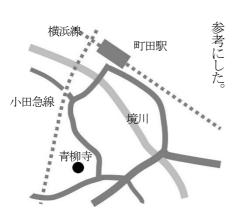
青柳寺 僧がい という を合わ を合わ

文禄二年

島神社を寺の右側に建てた。合わせて鹿ることから、青柳寺とした。合わせて鹿年)に寺は出来上がり、柳の木に縁があ

現在も地元を中心として俳句会は継続者であった。(昭和六十年に死去したが、太郎と号して、月間俳誌「青芝」の主宰かつて住職であった神部宣要師は八幡城かつて住職であった神部宣要師は八幡城

※座間美都治著「相模原の史跡」をしている



(一五九二

義重は常日頃天神様を信仰していた。

ます。 当地グルメを紹介をしてまいり 今回も引き続き、 神奈川のご

ピーナツのサヤをモチーフにした最中

# 「ピーナツ最中」

が入っています。それぞれにピーナ 抹茶、 厳選 した素材を生か 柚子の三 ナッ 種の味があり、 した小倉、 粗きざみ

# アンデス橋本

電話〇四六三―八一―一二〇二

電話〇四六三一八 電話〇四六三—八 はだのブランド推進協議会 ——三五五 <u>=</u>



# **「ピクルス ビネガー**

# スィート」

カット ます。 格的なピ に漬け込 した野菜をこのビネガ マリネにも応用 クルスが誰にでも作れんで冷蔵庫で一晩。本 可 能。

# 四七三円 ( 税 込)

〇四六-八七八-七七 三留商店

http://www.mitome.jp/



# 伊勢原豚ティーヤ」

した。 菜をトルティー は神奈川県産 みそ味に仕上げた伊勢原産また の豚肉と、 ヤ生地で包みま 新鮮野

# 電話〇四六三-九五-三二三三 伊勢原市商工会

http://www.shokonet.or.jp/iseh



「**藤沢炒麺」** 太陽と土と人の恵み☆

す。 は、、健康・美容にもよい をがしく、健康・美容にもよい 一に特に「楽花生」と名づけ、 しい豆で楽しい生活」をモット と加工した自信作です。「おい 自然で独特の甘みを持つ落花生

http://chiikimiryoku.jp/



# 「ほととぎす巻」

**阪島青太邓南店** し、受け継がれている伝統の味。 日年以上前に酒の肴として誕生 のをシソの葉でまいたもので、 のをシソの葉でまいたもので、 のをシソの葉でまいたもので、

電話〇四六五―四三―〇二三五(株)椎野食品工業所電話〇四六五―四三―〇七二八飯島清太郎商店



# 「鮪ギョウザまんじゅう」

ひとつひとつ丁寧に作っていま三崎鮪と三浦の野菜を使って、

http://www.e-seigetsu.jp/電話〇四六—八八一—三〇八九有限会社清月



# ぐろぶっか け 井

付漬ま け け

ろ

 $\mathcal{O}$ 

角

切

ŋ

を

絶

品 井上の

にた

盛れ

りに

た三 込み

朝沢

物飯

のの

四協崎贅

|組市に

八合名ご

朝

〇市

六同

八

四

匹

八

八



# あなたのまちの電気工事屋さん

# 株式会社 明輝社

本計 **〒252-0306** 南区栄町4丁目23 TEL 042-812-3872 E-mail: info@meikisya.ip

## 個人のお客様へ

- ■オール電化へのリフォーム
- ■テレビドアフォンの設置
- ■照明器具交換
- ■コンセントの増設
- ■スイッチ交換

その他 どのようなことでもお気軽 にご連絡ください

## 法人のお客様へ

- ■首都圏;私鉄鉄道施設の電気設備
- ■ビルディング,工場等の受変電、発 電、動力、照明、通信情報、監視・ 制御、防災設備等の設計施工
- ■テナント内部の電気工事 設備工事 小規模修繕

株式会社明輝社は電気設備工事業を 営む技術者集団です。内線事業を主 とした設計・施工管理をしています。 オフィスビルや工場の受変電設備の トランス交換から 100V/動力コン セント増設工事。 照明の LED 化、社 内の情報インフラの設置に至るまで 丁寧とスピードでお応えしておりま す。

昨今のエネルギー問題が問われる 中においてお客様に様々な省エネの 提案を行っております。お客様の便 利と利益のために、自ら考える電気 技術者の人財育成をしております。 明輝社はこれからも明るく輝く電気 技術者を社会に輩出して参ります。



aki-asaichi.com,

http:surasshusurasshuwww.mis

のが※ でわこ すグの ル情 メ報 ガは 1 ドホ か  $\Delta$ らる 抜 粋ジ たもな

# ユートピア創造宣言

時代感性

君は毎日 (同じ事の繰り返し ありふれた日常 ありふれた日 何か良い事ないかな」嘆いてる Þ

でも 毎日の僕と君 出逢える事 呼吸している事も奇跡 幸せなんだよ

心は自由奔放

そして「この世は素晴らしいから いつか包まれる闇だって 希望の光で吹き飛ばせ 僕らは生きて行こう

君は苦しみ「大丈夫」と嘘をつき 変えれない運命 変えれない自分

声を震わせ耐えてる

淚声

そんな世界を造って行こう まだまだ生きていたい」と言える

全ては自分次第

どんな自分になるかだって決まってないんだ

さあ 嵐吹き荒れる空だって いつかは青空澄み渡る 僕らは越えて行こう

そして「この地球(ほし)素晴らしいから 地上のユートピアだ」と思う

そんな願いを叶えていこう

そして「この世は素晴らしいから そんな世界を造って行こう まだまだ生きていたい」と言える 希望の光で吹き飛ばせ さあ 僕らは生きて行こう いつか包まれる闇だって

けど 運命は初めから決まってない

# 冬なのに

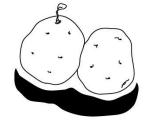
三村忠貢

ふたりで歩く 帰り道 そっとわたしを 抱きよせた やめろよと なんて 言いながら あなたの ほっぺを つつんだの 冷たくなった 手のひらで 温いよ ぬくいよ 冬なのに いいね たまには

少し はにかみ おぶさった あなたの そこが 好きなのと わらうと 少年 のぞかせる 苦虫 噛んだ 顔だけど 温いよ ぬくいよ 冬なのに ふたりで歩く 帰り道

シチューが好きで 今日もまた ちょっと 道草 手をつなぎ ジャガイモ 買って 帰ろうか おねだりしている 目を見れば いいね たまには

> 温いよ ぬくいよ 冬なのに ふたりで歩く 帰り道



品からです。 れあいコンサート応募作 しています。今回は、平 成二十七年のまごころふ 者の皆さんの作品を紹介 このコーナーでは障がい

# 設探訪

# センター光が丘高齢者(地域包括支援)

その 15

援センターがあります。光が丘ふれああいます。その一角にある光が丘ふれるかいます。その一角にある光が丘ふれなの跡地に出来た光が丘エコタウンがをの跡地に出来た光が丘エコタウンがやのところに、元相模原工業技術高本小学校入口の信号を左に入ります。本小学校入口の信号を左に入ります。かります。場所は淵野辺駅から上溝へい雨、花見気分で訪問の予定でしたがい雨、花見気分で訪問の予定でしたが四月三日(木)桜は満開なのに冷た四月三日(木)桜は満開なのに冷た

ASSENDANCE OF THE PROPERTY OF

が行ふれあいセンタ

話を伺いました。
話を伺いました。管理者の近田さんにおの社団法人が所有して運営しており、の社団法人が所有して運営しており、の社団法人が所有して運営しており、の社団法人が所有して運営しており、の社団法人が所有して運営しており、の社団法人が所有して連営しており、の社団法人が所有して連営しており、の社団法人がの国体・機関で構成された同名がロジャーは、地区の自治会連合会、

向いて相談にみえる方も多くなりまし れあいセンターに移ってからは直接出 中にありましたが、こちらの光が丘ふ 月までは介護老人保健施設青葉の郷の の高齢者は八千二百人です。昨年十二 地域で昨年十月一日現在六十五才以上 相談事に対応しています。光が丘、 でしょうか。現在七名の職員で日々の より一層相談しやすくなるのではない ンターの愛称が「高齢者支援センター」 に決まり、一目で分かりやすくなって、 今年四月から市内の地域包括支援セ 緑が丘、青葉、陽光台地区が担当 一度足を運んでみると、どんな介 ビスや支援があるのかがわかり 並

あります。認定後、

市の介護保険では

いては七十四項目のチェックリストが目に相談してみてください。申請につ

「暴力がある」など小さなことでも早「買物が出来ない」「歩けなくなった\_

つまってきてからの申請相談が多いが、についての相談など、どうしても切羽ます。介護保険の申請や退院後の生活



管理者の近田さん

ふれあいフェスタ、お年寄りのつどい、そのほかの活動としては、いきいき

ターのサービスも受けられます。ケアれあいサービスや、ボランティアセンすが、そのほかに社会福祉協議会のふ生活に直結した部分のみのサービスで

マネさんとよく相談することが大切で

ました。「にぎわい処」が開かれていての日、二階では高齢者などこの日、二階では高齢者などに感じています。

いきます。

特にここに転居してからは

地域との関係がより良好になったよう

いたときは、それまでの苦労も消えて

万から「ありがとう」の言葉をいただ

で気軽に声をかけてほしい。

高齢者の

わかるジャンパーを着用していますの

)ました。

包括支援センターが一目で、唯、市民桜まつりにも参加

ンも開催、

ふるさとまつり等に参加。

団地で

# 幅広い世代・ライフスタイルに届ける地元の求人情報

毎週日曜発行の新聞折込求人情報紙「ラポート」、毎週月曜発行のスーパー・コンビニ等の店頭に設置されたフリーペーパー「求人情報ラポート」を相模原・町田・愛川エリアの皆さまへ向けて11.5万部発行しています。



パソコン・スマートフォン・携帯電話対応の求人サイト「求人ラポートjobr. jp」は2週間掲載。新聞・フリーペーパー・インターネットの3点セットで、確実に読者にリーチします!

### 有限会社ラポート企画

~求人情報・印刷物・ホームページ制作~

〒252-0232 神奈川県相模原市中央区矢部 3-21-15

TEL:042-754-8929 FAX:042-754-2305

【法人案内】http://www.rapportplan.co.jp/

【求人情報】http://jobr.jp/



# **7**3

# 人物シリ

会長・佐藤 利章 さんを NPO法人車椅子の会サイレントフット

ご紹介します。

# サイレントフットとは



います。

フリカンのをしませんか。」と呼びかけてすいまちづくりをしませんか。」と呼びかけてきたい。私たちと一緒にすべての人が暮しやきたい。私たちと一緒にすべての人が暮しやきだいをから変えていけると信じます。

車椅子利用者のイベント等に参加しています。などに訪問して行うカルチャー教室、講演会。現在、会員は50人ほどです。 障がい者施設

ます。 建設会社の代表を務め現在に至っていさんの他界で小学二年生で東京都中野の父の社を設立しました。以後中古車販売会社、の社を設立しました。以後中古車販売会社、の社を設立しました。以後中古車販売会社、の少期を山形で過ごし、おば東京で生まれ、幼少期を山形で過ごし、おば東京で生まれ、幼少期を山形で過ごし、おば東京で生まれ、幼少期を山形で過ごし、おば

# ご家族は

が一人。次女は17歳です。 娘が二人。長女が27歳です。結婚して子供歳で一緒になりました。 結婚は恋愛結婚。小学校から幼なじみで23

# ご趣味は

頁長っています。 い、現在はサイレントフットの活動を趣味にい、現在はサイレントフットの活動を趣味に梗塞」を 40 歳の時に発症したので、自由を失トのスポーツを趣味としていましたが、「背髄以前は、ゴルフ、スキー、野球、バスケッ以前は、ゴルフ、スキー、野球、バスケッ

> 達郎等です。 ージできる歌、サザンオールスターズや山下音楽も好きです。夏が好きなので、夏がイメ

# 最近読んだ本は

活動をしていきたいと思っています。 これからのご自身は 車椅子という、不自由な体だから、感じ、 車椅子という、不自由な体だから、感じ、 東荷くことが出来る思いを生かして、体の不 気付くことが出来る思いを生かして、体の不 気付くことが出来る思いを生かして。 をじ、 東荷子という、不自由な体だから、感じ、 東荷子といきたいと思っています。

したが、山形への里帰りをはじめ、3・1 の

障がいを負ってからは余り行かなくなりま

# 引き物ドットコム hikimono . com

# 東京ユーキ株式会社

# 全品のし・手提げ袋付!一万円器以上: 送料無料!最短3日でお届け!

お電話でのご注文も大歓迎! 10:00~18:00(土・日・祝も営業) **3:042-701-4461** 

# 冠婚葬祭ギフトの販売 お茶の通販事業

運営サイト

ティバック・バザール(本店) ティバック・バザール(楽天市場店) 茶道具 なからや

返礼品 • 贈答品事業

運営サイト

引き物ドットコム

粗供養ドットコム

しきたり美人(各種お返し専門)

お返しドットコム(出産内祝い専門)

アウトソーシング事業 サイト運営業

引き物ドットコムの仕事への考え方

日本人が世界に誇るお返しの文化を大切にし、先方様が本当に喜んでいただけるような品物を準備し、ご依頼者様に安心・信頼してご依頼いただけるようなお手伝いをしていきたいと考えております。

そして、「ココに頼んで良かったよ。」と言っていただけるよう、人と人との気持ちを大切にしたお付き合いをしたいとスタッフ全員が誠意を込めて仕事に取り組んでいる会社です。

どうぞよろしくお願いいたします。

# わくわくさん

作 髯野 克己 絵 鹿野 徹子

# 借划號爭









# 中野駅の近くに 住んでいるの で、遊びに来て ください。

今回も、日常的 な会話の手話で す。

い話 **おしょう。** 語を覚え、簡単な会話を楽いきます。

基本その30

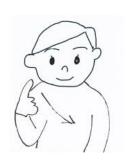
# 「駅、改札」

左手の小指側を、右手 の親指と人差し指で挟 む。左手は切符。右手は 切符を切るハサミを表 す。



# 「の」

右手の人差し指でカタカナの「ノ」の字を書く。



# 「中」

「中」という漢字の形をそのまま表現。左手の親指と人差し指を横に伸ばし、右手の 人差し指をその二本の指に 直角に立てる。



# 「遊ぶ」

両手の人差し指を立て、右手を顔の横、左手を前方に置き、交互に2,3回前後に動かす。



# 「住む」



# 「近い」

軽く両手を握り、左手は 左胸の前、右手は斜め前方 に置き、その右手を前方に 引き寄せる。「遠い」は逆 の動き。



# 「もう少し、将来」

頭の横あたりに右手のひらを相手に向けて立て、前に小刻みに2、3回動かす。



もうすぐ神戸に 引っ越します、

# 「来る」

「おい」という感じで手招きする。または、右手の人差し指を前方に伸ばし、手前に引き寄せても良い。



# 「私」

右手の人差し指で、 軽く自分を指さす。



# 「引っ越し」

両手の指先をつけて屋根の形を作り。そのまま体の前から右肩の方へ動かす。



# 「神戸」

右手の人差し指と親指で輪を作り、額の上で左から右へ動かす。



# わくわく編集委員及び 印刷・製本ボランティアさん 夢集!!

編集委員として、企画から取材・座談会など幅広くボランティアに関する情報を、できるだけ新鮮なまま読者に提供できるよう活動していただける人材を補充しています!

また、編集に携わるのは無理でも印刷や製本のお手伝いならできるかも・・・。というボランティアさんも大募集です!

お気軽に、まずは電話をしてきてください。お待ちしています。

<u>連絡先</u> 〒252-0236

相模原市中央区富士見6-1-20

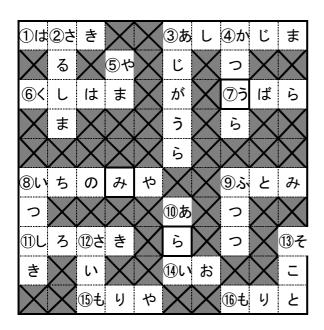
相模原市立あじさい会館内 ボランティアセンター内

相模原ボランティア協会 わくわく編集委員会 まで

TEL/FAX 042-759-7982

# パズルにチャレンジ 解答編

前の号では海水浴場の名称が問題でした。 茨城県、千葉県、東京都、神奈川県からでした。



# タテのかぎ

- ② 横須賀市の無人島。渡船しだいですが。
- ③ ひたちなか市。海岸と同名の駅から5分。
- ④ 海岸と同名の市にある。駅も同名。千葉県。
- ⑤ かつ〇〇。鋸南町にある。
- ⑧ 葉山町のもうひとつの海岸。色はシンプル。
- ⑨ 海苔の養殖で有名。アクアライン近くだ。
- ⑩ 茨城県のおお〇〇〇海岸。水族館でも有名。
- ② 〇〇〇くざ海岸といいえば鎌倉だ。
- ③ 八丈島の東側、三根エリアにある海岸。

# ヨコのかぎ

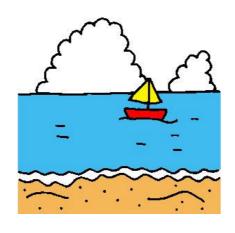
- ① 神栖市の海岸。サーフィンもできる。
- ③ 動物の名前+島で漢字が面白い。銚子市
- ⑥ 日立市。漁港に隣接。日立おさかなセンター
- ⑦ 勝浦市。リアス式海岸。鳥の名が含まれる。
- ⑧ 長生郡。神社に初詣に行きそうな名前の浜
- ⑨ 鴨川市。太っているわけではないよ。
- ⑪ 鴨川市。「きのさき」と読むのではない。
- (14) 時代劇にいた「い〇〇かのすけごろう」
- ⑤ 勝浦市。上総興津駅近く、沖に渡島が見える。
- (16) 葉山町の代表的な海岸です。

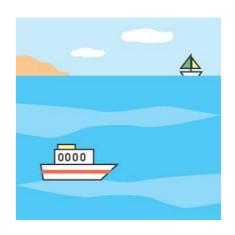
濁音は濁点ありなしどちらでも 読めるということで

ロの3文字を集めましょう。 神奈川の半島の名前でもある。 み **う ら** 海岸

※前号でヨコの個のヒントが抜けていました。

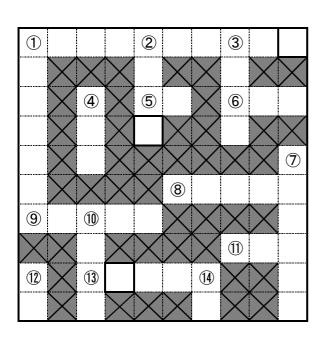






# パズルにチャレンジ 問題編

相模原市内はバスに乗ることが多いもの。バス停の 問題です。中央区の相模原駅発、中央区内のバス停 です。



# ヨコのかぎ

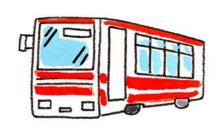
- ① 旧アイワールド前いまは?
- ⑤ 〇〇ば児童館前。スケート場近く
- ⑥ 〇〇〇〈工業団地。内陸の工業団地です。
- ⑧ 〇〇〇〇うえん。野球場がある。
- ⑨ 駅からまっすぐの大きな通り。〇〇〇〇大通
- ① 〇〇〇公民館前。米軍施設の横
- ③ 行政の中心の前にある。

# タテのかぎ

- ① 西門商店街にある停留所
- ② 淡水水族館にいくにはこの停留所
- ③ 〇〇〇〇住宅前。札幌ではないよ。
- ④ 昔陸軍の住宅だったとか。○○○おか
- ⑦ 〇〇〇〇〇ちょうめ。上溝への途中
- ⑩ 境川近くの地域。〇〇かみもある。
- ① 立派なバスターミナルができた。
- (14) 町田方面へ向かう場所に。〇〇どて。

濁音は濁点ありなしどちらでも 読めるということで

口の3文字を集めましょう。 淵野辺ー上溝の途中の地域は、







### 私が選んだハイキングコース(横浜水道道)

~田名から県立相模原公園まで~

明治時代に造られた横浜水道道、今回は相模原市内を通っているこの道の一部を歩いた。以下の説明の番号は地図の番号と一致している。

### 田名へ

最寄の停留所である田名バスターミナルへは橋本駅、相模原駅、淵野辺駅、北里大学病院から行くことができる。ここで降りて、200mほど戻る感じで東へ。田名中学校のグラウンドの角、羽田内科クリニックの手前を右に入ると、そこが出発点である。

### ()きっすくな道が

田名中グラウンドのフェンスに沿って、真っ直ぐな道がある。ここでは車も普通に走 行できる一般道である。これが水道道である。

### ②車道はここきて

約600mほど歩くと、石の杭が建っていて、ここで車は終わりということになる。 真っ直ぐな道が続いている。いよいよである。

### ③舗装された道

左手の相模田名高校を通り過ぎると、きれいに舗装された歩道となる。両側は畑が主で、道端には木が茂り、雑草も逞しい。

### 4健康遊具

歩きながら見ると、健康遊具が何箇所も設置してある。高齢者優先という表示がある。 歩きながら遊具を利用すれば、健康になるだろうな。

## ⑤上溝南高校

2.5km程度で、国道129号バイパスと交差する。ここまでは、意外に近く感じてしまう。交差点を渡ると上溝南高校である。

## 6相模線と交差

上南高校から約1 kmで、相模原茅ヶ崎線と交差し、さらに相模線の下を潜る。ここは水溜りがあり、気をつけて歩く。

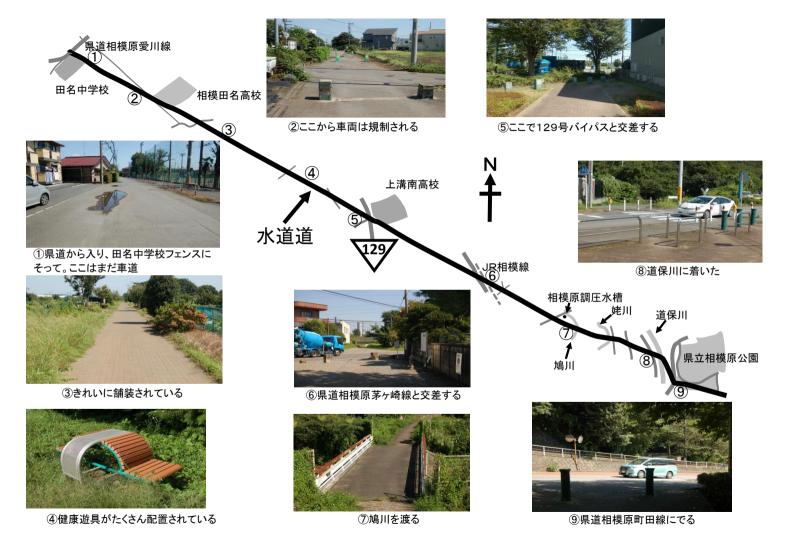
### ⑦8道保川へ到達

さらにどんどん行くと、原当麻駅近くの調圧水槽の横を通って、鳩川と姥川を渡り、 さらに道保川に到達する。相模線から約1.5 km。

## 9旧フィッシンパーク

道保川を渡ると、かつてのフィッシングパーク付近を通ることになる。日陰が多く、ひんやりとしている。一旦窪みに入り、そこから上ると、相模原町田線の坂道の途中に出る。相模原公園と当麻の間にあるあの坂道である。坂道を横切って渡り、公園端にある坂を上ると、そこはもう公園の中の菖蒲園となる。これから先は公園の内部にある水道道となるのである。

(西本)



## 私が選んだハイキングコース(多摩境~南大沢)

# puti ぶらい OGU 散歩(京王線:多摩境~南大沢)

し大延映たにね 沢長画 多考たて報摩えめい誌 て報行 くこ ع 境 1= て 発か か前橋、行決ら回本たのめ ま日か ま南ので

まず京王線に乗って多摩 境

か。 かうか迷ったのですが、 てみました。 駅 左の小 降り、 Щ 改札を出て右へ行く 内裏公園 の方へ向 右〈行 0

Ł, 階段を上がって外に出 らは想像できないくらいのいい 朝雨がぱらついていた天気か 7 み Ź 天

かったです。 太陽がまぶしく、 日差し が 強

> らホ へ出てしまったと気づき、  $\lambda$ だん外れていくとわかって。 歩いていたのですが、、 園の方向へ向きを変えました。 0) の地図アプリでルー実は、目が悪くなっ の前には小高い丘が見えてい 逆の小山 -を確 30分 Ì 小山内--トから 認 山の方の からだ いたなが

悪くなってきた

ので、



きました。 トの通 り公園へ向かって進んでい小山内裏公園だなと思い

鮮やかに目に飛び込んできました。と思われる白い建物が青空をバッ

そして、

歩道の左手は公園

の

地 内

です。

て進んでいきます。たら、右の歩道を公園 Щ 横断歩道を渡って、 少し先の方の右手に の看板が見えています いきます。 、公園にぶつかっ 紳 士 服 0 青

で背中の方まで汗びっしょりです。 くのくとわいてい 空は青空が鮮やかで白 います。 気温が高い 、雲がも 0

> を過ぎ、 と思われる白い建物が青空をバックにいくと右手にダイワハウスの関連会社 小 Щ 内 さらに道なりに歩道を歩い 裏 公園南というバスの停 7

らく と ば くん周園 とでを外 い進外 道



か

に

って

向にはの道感 のルーチのルートの トートの が方 で り 心じで登り

京

リのルートも大きく右に曲がっていたの 登りきったところに表札があり、 へ登って行きました。 右方向へ進んでいきました。 アプ

て、癒されました。 や日暮らしなどの鳴き声も聞こえてき 持ちよく歩いていき、途中鶯の鳴き声 その後、公園内の舗装された道を気

ただ、とにかく暑い! 帽子かぶってい

まで汗がにじん 負っていた背中 Xでリュックを背 0 たからよかったも σ̈́, 日差しMA ま



て い る よ うらはだいぶ外れで示すルートかどうやらアプリ な・・。 た道を歩いてき でも舗装され

れるわけです。

ただけで、ほかに道はなかったし。

した。 歩いてみようということで進んでいきま になっているから、とりあえずそこまで まあ、アプリでも車道とぶつかるよう

でした。 らはだいぶ離れて出てきてしまったよう ようやく車道に出てみるとコースか

行けばよいのかがわかりづらいんです合は、車道側からどうやって歩道側にうな車道と歩道を分離している街の場絞って歩いていきましたが、南大沢のよ ね行 。け 物が見えてきたので、 倍ほど歩いてしまいました。 それでもようやく南大沢と思える建 一十分を大幅に超えており、 足もだいぶ疲れてしまい、予定時 最後の力を振り 間

> 八千歩、約六キロも歩いて、モン・・・・ 万歩計を見ると、約一時間半歩いて、 り出られたときはホッとしました。 入れば南大沢駅前のイトーヨー 正面に出られるかなと思い、そのとお 樺版があったので、 ようやくイトーヨーカ堂の駐車 もしかしてここから 力堂

ら二万四千歩こえてました。歩き過ぎ した。家に帰って最終的に万歩計見た 後にアイスクリームを食べて帰ってきま 疲れたし、のども乾いていたので、

文 小倉



# あなたもハンディキャブボランティア号に乗ってみきせんガ

~協会 PR のページ~

協会では運転や介助のボランティアをやっていただける方を募集しています。また、ボランティアをやってみようという方のために1日体験の機会をもうけています。地域社会へのデビューのチャンスです。どうぞチャレンジしてみてください。



車の運転ならま かしといて下さ いよ!

一人で外出が困難な方は車いす利用の方だけではありません。

<u>ご自分の車で活動に参加できる方式(セダン方式)</u>も採用してい

ます。この機会にどうぞご参加ください。

運転はしないという方も

介助で活躍できますよ!

あじさい連絡所は、電話/FAXとも 042-759-7982です。

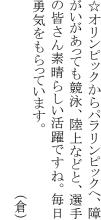
# 連絡先

〒252-0236 相模原市中央区富士見 6-1-20 市立あじさい会館4階中央ボランティアセンター内 電話/FAX 042(759)7982(相模原ボランティア協会)

# ☆台風 まま が次々とやってきました。この

し良くなりました。 通 (台風が各地を荒れ狂い、 な空きが訪れることを祈りましょう。 をもたらしました。これからは静か 院と目薬のお かやり残したようなこの夏。 気に秋になるのでしょうか? カン がげで白 多くの被害 ]障が少 (和子)

西



倉

さがみはら ぼらんていあ情報誌

わくわく 2016 秋号 (第35号)

2016年9月17日発行

小倉義男 集人

> 西本 敬

鬛野 克己

和子 山本

高橋 功

勝部 幸三

鹿野徹子 イラスト

編集•発行•印刷;

特定非営利活動法人 相模原ボランティア協会 総合企画委員会内 わくわく 編集委員会 本誌に使用している用紙(表紙を除く)はイオン グループから提供されたものです。

# 表紙の絵

障害者地域活動支援センター「ウディーショップきこり」の西田正弘さ んの作品です。何かのびやかな気持ちにさせてくれます。「きこり」は木 工作業を中心に木のハガキ(動物や花)を制作しています。また、毎年メ ンバーの絵をカレンダーにして好評を博しています。



さがみはら ぼらんていあ情報誌 **かくかく** 2016年秋号(第35号 9月17日発行)発行: 特定非営利活動法人 相模原ボランティア協会 総合企画委員会内**かくかく**編集委員会 〒252-0236 相模原市中央区富士見6-1-20 あじさい会館中央ボランティアセンター内 2042-759-7982 URL http://sagamiva.wordpress.com e-mail:sagamiva@feel.ocnne.jp