

さがみはら ぼらんていあ情報誌 季刊

# わくわく



2015 春号

座談会 高齢者支援センターが地域ではたすこと

文芸

さがみはらの桜スポット

私が選んだハイキングコース

認定 特定非営利活動法人 相模原ボランティア協会

わくわく編集委員会

木々が芽吹くとき

小野十三郎

木々が芽吹くとき

その一つ一つの芽は

白い火を噴<sup>ふ</sup>き

すさまじい音を発する。

ただそれはかずかぎりもなく同時的だから

だれにもきこえないだけである。

数兆数億の

燃えたつ簇<sup>そう</sup>葉<sup>よう</sup>の中に

もしたただ一個出おくれた新芽があつて

それがなかまに追つっこうとするなら

そのときは

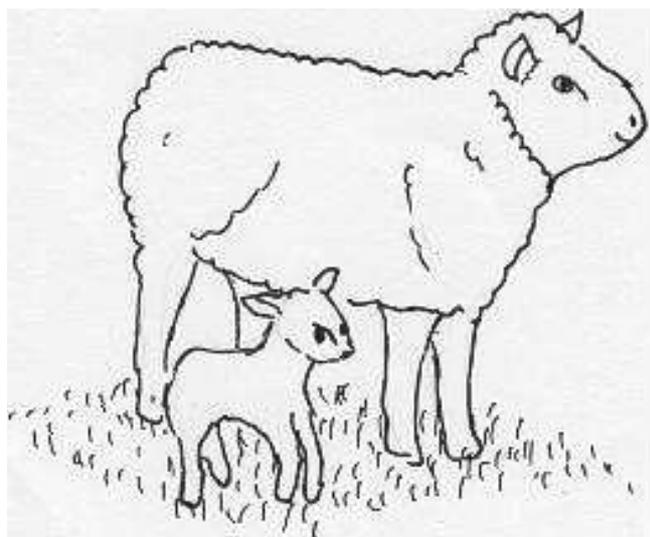
天地をくつがえすような大音響が

われらの耳に達するだろう。



# もくじ 15春号

巻頭詩	.....	1
もくじ	.....	2
高齢者支援センターが地域ではたすこと	.....	3~8
情報コーナー 福祉サービス事業2	.....	9~12
相模原さくらスポット紹介	.....	13~16
相模原の史跡 橋本宿	.....	17
神奈川のご当地グルメ~その6~	.....	18~21
障がい者の詩	.....	22~23
麻溝高齢者支援センターを訪ねて	.....	24~25
人物シリーズ 29 小林一郎さん	.....	26
まんが「わくわくさん」	.....	27



手話シリーズ 24	.....	28~29
パズルにチャレンジ	.....	30~31
私が選んだハイキングコース (都立長沼公園散歩:西本)	.....	32~33
(長津田周辺:小倉)	.....	34~35
相模原ボランティア協会(PR)	.....	36
編集後記 (裏表紙の裏)	.....	37

## 高齢者支援センターが

### 地域にはたから

二〇一五年二月十七日

南保険福祉センター情報交換ルーム

小山 仁 (社会福祉士)

相武台高齢者支援センター

中村のぞみ (主任介護支援員)

麻溝高齢者センター

松野悦郎 (介護支援専門員)

東林高齢者支援センター

司会／西本敬 (ボランティア協会)

## ◆高齢者支援センターと私

**司会**／皆さんこんにちは、今日は高齢者支援センターの三人の方にお集まりいただいているいろいろなことを伺いたいと思います。最初にそれぞれの方の自己紹介をお願いします。

**小山**／私は福祉系の大学を卒業しまして高齢者支援センターの前身の在宅介

護支援センターに就職しました。新卒で入りました。平成十三年四月からそのまま同じ場所で働いています。在宅介護支援センターの時には資格もそんなに必要なかったんですけど、途中で社会福祉士をとりました。

**司会**／小山さん所属の相武台高齢者支援センターを運営している法人はどういうところですか。

**小山**／社会福祉法人相武台福祉会というところですよ。昭和四十七年から保育園をやり、そこで高齢者との交流というところで行われていたんですが、先代の理事長が市の職員だったこともあってそのつながりでデイサービスを始めてほしいということがあり、デイサー

ブスを始めました。デイサービスを始めるのであれば在宅支援センターを一緒に地域でや

つてくれないかということでした。それがきっかけです。

**司会**／中村さんお願いします。

**中村**／もともと学校を卒業した後は、重度心身障害がい者の施設に勤めさせていただいて、その後も障がい者関係のところでも働いていました。介護保険が始まるということで、ご利用者様、入居者様という言葉が新鮮に感じられました。それがちよっとおもしろいと思つて介護保険の方に来たんですけど、私は狭い世界しか知らなかったのに、ご利用者様が外の世界の方で、外の話がたくさん聞かせてくださるという形で非常に恵まれた仕事だなあといいところで、今はここで仕事をしています。在宅介護ということで自宅の方へ伺つて、いろいろ話を聞くとおもしろくなつたということですね。

**司会**／運営法人は？

**中村**／相模更生会というところです。

ももとは平成五年に麻溝に特別養護老人ホームを作つたんです。今でもお元気で九十四歳で現役で頑張つておら



に地域でや

れる座間理事長が始めたものです。地域に愛されながら作ってきた施設です。

そこがJR相模原駅のそばにある更生病院という傷痍軍人をお世話していた病院法人と平成二十年に合併しまして、「和顔愛語」(ワゲンアイゴ)：和やかな笑顔と愛情のこもった言葉かけ：の理念を大切にしています。待機児童が多いということでも重度心身障がい者施設も去年設立しました。いろんな方の思いにこたえられたらということですよ。

**司会**／ありがとうございます。では次に松野さんお願いします。

**松野**／福祉系の大学で認定心理と臨床心理を学びました。そして卒業して障がいの分野か介護の分野どちらかで就職を考えました。東林間シニアクラブの特別養護老人ホームの介護ワーカーをし、二年くらいやったあとで、同じ施設のショートステイで三年くらい相談員をやっていました。今考えるとその時が一番大変だったと思います。現場の介護士さんとのやりとかですね。その後平成十八年から高齢者地域包括

センターができて十九年にこちらへ移ってずっとここで仕事をしています。

入った当時は大学で社会福祉主事を取っていたんで、それプラス経験ということで入っていました。途中でケアマネージャー、介護支援専門員をとって現在に至ります。

**司会**／運営法人は？

**松野**／社会福祉法人山久会（やまひさかい）です。特別養護老人ホーム、ショートステイ、デイサービス、居宅介護支援事業所、そして最近になってジ



ュニアクラブという保育園をやっています。もともとは今の施設長と事務長が園芸屋さん

の出身でテニスコートをやっていた関係で、地域から要望があつて始めたようですよ。

## ◆始り頃(1)

**司会**／設立のあたりを聞いてみるとそれぞれ創業者の思いとか、地域との関係もあるんですね。ただ立派な建物が建っているということではなく……。

最初仕事を始められた時、皆さんはどのような福祉の仕事をごんごんに感じられていたんですか

**小山**／そうですね私は父親と話し合う中で、進路を決める高校時代にこれから何が大切になるかを考えたんですね。その上で大学の進路も決めたので、まあ父親は車の業界にいたり、祖父は鉄道関係にいたりしたので自分の世代は何になるかを考えて、その時にコンクリートから人に変わるということ、とりあえず人と接する仕事になるんだらうなという思いがあつたんです。そして福祉関係の大学を受けてみようと思いました。

その時は児童をやりたいとか、障害をやりたいとか、高齢者をやりたいとかじゃなくて、とりあえずどんな世界

があるか広く知りたかったんです。

**中村**／私はもともと世の中にはいろいろな人がいる、という考え方だったので、その中に障害を持っていて人もいるということと施設を見に行ってもあまり驚かなかったんです。入った時にはいろんな人がいて当たり前。社会の潤滑油になるんだという思いで入ったのを覚えています。

**松野**／私はもともと人と接する職業をということと、大学の心理で学んで、相談員とか相談業務のようなことができたらいいなあと思っていました。やはり最初から相談員の立ち位置は難しいこともありました。いろんな人がいていろんな価値観があって、その中で暮らしている中でやはり生活が大変になってしまいうラインがあるので、そこはどういう価値観であってもどういう暮らし方であっても、そこだけはクリアして行くこうと思っています。

## ◆地域のコンタナーの特徴は

**司会**／皆様いいご意見が出ていますね。

皆さんの地域の中で、地域とセンターの特徴があれば教えていただきたいと思えます。

**小山**／相武台駅というのが座間市にあります。その北側にある大変狭い地域です。相模原で一、二番の小さい地域で、四方歩いても6キロくらいだと思えます。そこに県営住宅、相武台団地、グリーンパークの三つの大きな集合住宅があつて一九〇〇世帯が入つて一〇〇棟近い棟が並んでいます。小田急線の駅ができてからですから、新しい地域になります。そして高齢化が進んでいます。今年一月で二九、四％です。相武台団地もグリーンパークもまとまっています。県営住宅は人の出入りが多いなりにまとまっていますけど、団地間相互の交流はあまりないみたいですね。

**松野**／東林地域は相模原の端っこにあります。まして、すぐ大和市と座間市、その二つに接していて駅の周りは栄えていて商店街は活発です。「サマーわあ！にばる」という大きな催し物をやったり

しています。特徴としてはベッドタウンという形で生まれた地域なので、同じ時期にいらした方が多く、ご相談などが多くなっています。高齢者率は二四、四％です。自治会加入率は低いです。

**中村**／私どものところは川の流れによってできた土地なので、三段階になっています。鎌倉時代から歴史があるところなので地の人で広い畑をたくさん作っている方と、最近開発が進んできた原当麻と下溝の駅には住宅が出来て、新しい人が入っており、小学校も新しくできました。高齢化率も一九、四％と低いです。最近は後から入ってきた若い人が田舎から親を呼び寄せるんですね。ある



日突然、高齢のお父さん、お母さんがぼくと出現するんです。県外から呼び寄せるとい

うことが多くなってきました。

**司会**／地域によってこんなところに入力を入れているといことがありましたから小山さんから聞かせてください。

**小山**／力を入れているということではエレベーターがない集合住宅が多いのでその取り組みです。地域の中で元気に過ごすためには、足腰を鍛える。階段が降りられないと家から出られなくなってしまうのでそこに対する対応は考えています。

建築当時の状況で、四階、五階まではエレベーターはないんです。外に出るということ



を活動の視点にもつてきています。独自に広めた事業でも「見守りキーホルダー」という事業があるんですけど、なるべく外に出てもら

うということ、安心して外に出られるように、外でもすぐ身元が分かるようにキーホルダーを持っています。センターとその人の電話番号がわかるようになっていて、救急隊が駆け付けると、センターへ連絡してくれるということになっています。

**中村**／私どもは「安救さん」（あんきゅうさん）ということ、見守りのためのもので、地区社会福祉協議会で配布しています。中に緊急連絡先、ブザー、ライト、防寒シートなどが入っていて、玄関のすぐのところへかけてくださいとしています。

**松野**／東林は地域の方の活動が結構活発で、自治会や民生委員さんのほかに、ボランティアグループが二つあり、地区社協と一緒に事業に協力しています。地域の集いの場なども作ってモデル事業もやってきました。そういう中で、支援センターを知っていただきます。認知症の方が増えて、民生委員さんの対応も難しくなってきましたが、地域で暮らせるように進めていこうとして

います。安心して暮らせるまちづくりをしていきたいと思います。そのためにも認知症はどういうものかを知って、理解して、対応方法も理解できれば、重いは別として、軽度の認知症の方は地域で見守れるかなということをやア会議でも進めています。

具体的には、認知症を知ってもらう「認知症サポーター養成講座」を商店会さんとかケアマネージャーさんとか民生委員さんと連携してやっています。あとは小学生、中学生に向けてそういう講座を開いたりしています。いろんな方に認知症を知ってもらって住みやすい街を作っていこうということをやっているのが特徴でしょうか。

**小山**／国の事業で認知症サポーターを増やしていこうということで、支援センターの職員は認知症サポーターキアラバン・メイトになっている人が多いのでそういう展開ができます。

**松野**／それで、さらに支援センターだけでなく、地域の人にもメイトになっていたかどうかという動きをやっています。

す。

**司会**／麻溝の方はそういうボランティア団体とお付き合いはあるんですか。  
**中村**／昨年、麻溝ボランティアセンターができました、これからです。もともと相模原市の仕組みの中でハートポイント事業があり、そこにも登録していただいています。なるべくハートポイントさんの方たちにも動いていただけるようなことを企画していきたいと考えています。

### ◆これからの方向

**司会**／それぞれ三地区で色々やっておられますが、これからこんなことをやってみたいということがあれば……。  
**小山**／在宅介護支援センターの時から言われていることは、ずーっと同じことなんです。制度は変わっても基本的な視点というのは、個別支援と地域支援というのがポイントです。フォーマルとインフォーマルサービスのつながりは今まで以上に注目されているので、今後取り組みはしやすいと思います。

今後市でもコミュニティソーシャルワーカー（CSW）制度が導入されますが、市社協さんでCSWが配置されるにしても、個別の対応には困難さがあるとあります。

**司会**／ある対象者のための最適の組み合わせを考えることですね。

**小山**／そのところをまず踏まえて取り組んでいかないとCSWも生活支援コーディネーターもやっていくのは難しいと思います。そこが機能してくると、フォーマルなこととインフォーマル的なところのつながりの要になると思うので、それには人の適性がやはり課題かなと思います。

**松野**／今、小山さんがおっしゃった地域総合事業が始まります。地域資源を今以上に活用しなくてはなりません。東林地区は高齢者人口が四月以降一万人を超えて、東林地区は支援センターとしては二つに分かれますので、対応できるところは細かく対応していくにしても、自治会も分けることになるので、ケア会議とも東林地域として見て

いかなくはならないので、二つのセンターが連携をうまくやっていかなくてはいけないというのが課題です。

**中村**／地区には坂が多いので、お買物の障害になるなど環境自体が障害になっています。その中でどんなことが求められているのかスタートします。家族の方の働きが助け合いの力になっていくと思いますので、皆さんがどんな力を持っているのか、どんなことに困っているのかしつかり見て、活躍できる場を作って、イベントにしても実現できたらいいなあと思っています。

### ◆ボランティアへの期待

**司会**／ボランティアがどういう働きをすればいいのかがポイントです。専門性を持っているボランティアとちよつとしたことができるボランティアがうまく働ければ、機能して行くのではないかと思います。認知症の方に対しては傾聴ボランティアとか専門性を伸ばしていくボランティアと、地域でちよつとしたことに手を貸していくことな

どがうまくやれば、地域力も上って行くのではないかと思えます。

**中村**／ボランティアはやりがいがあったりしないと続かない。楽しさも含めてそれが自己実現という形で自分で力を発揮できるかのところを考えていかなくてはならないと思えます。

**松野**／比較的若い高齢者が八〇代、九〇代の高齢者を支えていく部分もあるといわれていますので、ご自身の介護予防も含めてボランティアさんとして活躍していただきたい。研修を受けて有償でやるというのでもいいし、六五歳以上の元気な方が活躍されるといいと思えます。

**小山**／地域のボランティアの育成には力を入れています。サポーター養成講座をやったり、高齢者と接するときの講習を一緒にやったりと取り組んではいるんですけど、ボランティアセンターと連携してっていうのは足りなかったなあと思っています。担当の職員の方に気軽に相談することが大切ですね。しかし、ボランティアへの過剰な

期待っていうのを市が持たないっていうことに気をつけないといけないのではないのでしょうか。ボランティアの側のやり甲斐というか、自分がやりたいのは近所の人のゴミ捨てだけだったのに、そこへ認知症の見守りも付けてこられたとかなると負担になりますので、そこはよく考える必要があります。

**司会**／支援センターの方は、専門性を持っていてらっしゃるので貴重ですし、いろんな地域のニーズを敏感に捕まえることができると思えますので、こういうことが必要だということはどう発信していくか、分かりやすくニュースとかフェイスブックとかでね。地域を巻き込んでいくために必要なことはもつとたくさんあるんじゃないかと思えます。今後是非そういうことにも留意されて、地区の活性化に取り組んでください。本日はお忙しい所をありがとうございました。

(おわり)

平成二六年四月一日より、地域包括支援センターの愛称が「高齢者支援センター」となりました。

高齢者の保健・福祉・介護についての相談を皆様のより身近なところでお受けすることができるよう、市が社会福祉法人等に委託をして『高齢者支援センター』を市内二六箇所設置しています。

高齢者支援センターでは、保健師、社会福祉士、主任ケアマネジャー等の専門職を配置し、高齢者や介護家族からの様々な相談を電話や訪問等によりお受けするほか、在宅福祉サービスや介護保険の申請代行、歩行器・車椅子などの紹介、介護予防に関する教室の開催等も行っています。

また、介護認定で要支援と認定を受けた方の介護予防ケアプランの作成やサービス利用調整も行っております。相談や申請等の費用は無料ですので、お気軽にご相談ください。(市HP)

## —情報のページ—1—

今回も、さがみはら産業あるある情報から福祉サービス分野の事業の情報です。（この情報は、相模原市産業振興財団のホームページから抜粋）  
福祉サービス一覧

名称	説明	住所	電話
(公財) 相模原市勤労者福祉サービスセンター（愛称：あじさいメイツ）	あじさいメイツは、相模原市が支援する公益法人で相模原市内の中小企業の勤労者と事業主のために、月額（1人につき）400円で充実した福利厚生を行っております。また、職場の健康診断も低廉な料金で受診することができます。詳しい内容につきましては、お気軽にお問い合わせください。	相模原市緑区西橋本 5-4-20 サン・エールさがみはら内	042-775-5505
理容ヤナギダ	出張理容、出張費無しカットのみ1000円で承ります。男女は問いません。また、寝たきりの方・車椅子の方もカット可能です。親切・丁寧をモットーに、ベテラン理容師がカット致します。	相模原市中央区横山 3-2-1	04-754-7039
さがみ在宅マッサージ	主に相模原市内への出張マッサージ・鍼灸施術を行っております。一般患者様への鍼灸マッサージの実費治療をはじめ、脳梗塞の後遺症（半身麻痺）、歩行困難・在宅療養中の方を対象に医療保険を使ったリハビリマッサージも行っております。また相模原市のマッサージ助成券もご利用になれます。お気軽にお問い合わせください、お電話お待ちしております。 【代表 須藤新／鍼灸マッサージ師】	相模原市中央区陽光台 1-8-12	042-855-0420

## -情報のページ-2-

名称	説明	住所	電話
<p>社会福祉法人 幸会</p>	<p>現代社会は核家族化・少子化が急速に進行し、また社会の複雑化・生活環境などの諸問題が家族の共生を一層困難にしています。そのような観点から、私たちはご高齢者にできるだけ家庭に近いケアを提供したいと考えています。確かに、本施設の職員は本当の家族ではなく、擬似家族に過ぎませんが、利用者ができる限り家庭的な安らぎ・暖かさを感じていただくことを私たちの最大のモットーにしています。</p>	<p>相模原市南区相模 大野 9-12-22</p>	<p>042-766-1700</p>
<p>クオーレ ラ イフライン</p>	<p>弊社ではただ今期間限定・相模原市近隣の事業者様に限り「レンタルサーバーコストダウン企画」実施中です！ 弊社厳選の老舗サーバーセンターを利用しサーバー代を最安「年間 1500 円」まで削減！ 安価でも性能機能は十分です。その「サーバーお引越し作業」をジャスト3万円！ プラス2万円でブログ感覚・メールでも情報更新できるシステムをホームページに追加！</p> <p>他、特に飲食店、商店、中小企業様のHP制作、LAN/セキュリティ導入・困りごとご相談承ります。</p>	<p>相模原市南区豊町</p>	<p>042-766-4189</p>
<p>ふれあいサロ ンク</p>	<p>当店は、高齢者憩いの場として、喫茶・お食事・昼カラオケなどを行っております。ランチタイムは11:00?14:00で750円です。お店の奥にはお座敷があり、1,000円ドリンク付きで昼カラオケも楽しめます。在宅ケアが1番と考えておりますので、一人で悩まず、お気軽にご来店ください。何でもご相談ください。高齢介護に関する情報提供を致します。2級ヘルパー常駐・保母常駐しております。またお弁当宅配（500円）もいたします。駐車場もございます。</p>	<p>相模原市中央区相 模原 6-23-8</p>	<p>042-750-5342</p>

## 情報のページー3ー

名称	説明	住所	電話
ドーマー相模原	<p>学生寮・社員寮などの寮事業やホテル業をメインとする東証一部上場総合サービス業の（株）共立メンテナンスが平成10年4月<b>食事付住宅型有料老人ホーム「ドーマー相模原」</b>をオープン。</p> <p>” ” 多世代交流” ” をコンセプトに建設された複合施設内にはデイサービス施設、ファミリーマンション・保育園が隣接しています。基本的に自立型の住宅ですが、訪問介護事業所が開設されケアスタッフによる自立支援のお手伝いが充実されました。</p> <p>毎月行われる数々のイベントや旅行会、毎日の趣味の会等入居者様は” ” 自分時間” ” を謳歌しています。温かい支配人・マザーそして常駐のケアスタッフが皆様の安心・快適生活を真心でサポートいたします。</p> <p><b>是非一度ご見学にお出てください。</b></p>	相模原市中央区 相模原 4-7-10	042-750-9300
カットハウスセシル	<p>カットハウスセシルでは病気、障害等で美容室に通えないという方のために「出張美容」を行っています また「家に上がられるのはどうも・・・」という方には送迎もしています 詳しくはHPをご覧ください</p>	相模原市南区文京 1-9-17	042-741-5363
NPO 法人グループホームシンフォニー	<p><b>「認知症対応型共同生活介護」</b>という介護保険適応の入居型施設です。</p> <p>認知症高齢者ご本人のこれまで歩んできた生活背景を理解尊重し、その人らしく生活していただく生活の場です。</p> <p>いつも笑い声の絶えないホームを目指しております。</p>	相模原市南区相模台 2-3-2	042-746-8889

## -情報のページ-4-

名称	説明	住所	電話
<p>株式会社サガミケアサポート</p>	<p>介護のことならサガミケアサポートへ！</p> <p>当社は平成 12 年より介護保険サービス及び障害福祉サービスを行っている会社です。ベテランのケアマネージャーとヘルパーがお客様の在宅生活をサポートいたします。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■介護保険を利用したい</li> <li>■ホームヘルパーに介護や家事をお願いしたい</li> <li>■ベッドや車椅子を使いたい</li> <li>■デイサービスやショートステイを利用したい</li> </ul> <p>など、介護のことでお困りのことがありましたらお気軽にご相談ください。また当社は家政婦紹介部門を併設しているため、家政婦サービスのご相談に応じることもできます。</p>	<p>相模原市中央区富士見 6-15-9</p>	<p>042-754-8500</p>
<p>(株)まちづくり公社</p>	<p>当社では寝たきりの方のための入浴サービスを行っております。</p> <p>専門教育を受けた看護婦を含む3名が1組で浴槽や必要な器具を持ってご家庭にお伺いします。入浴に関する専門的分野の方から指導を受けたスタッフで「安全入浴基準」を設け、入浴サービスを実施しておりますので安心してご利用ください。</p> <p>当社はシルバーマークを取得し、質の高いサービスを基本に活動しています。「あなたの笑顔が見たいから」をキャッチフレーズに満足と安心をご提供させていただきます！</p>	<p>相模原市中央区矢部 2-4-17</p>	<p>042-751-2555</p>

# 相模原

## さくらスポット紹介

さて、このコーナーはいつも旅行などの紀行文をお届けしていましたが、今回、発行時期が三月中旬ということもあり、また適当な紀行文が出てこなかったため、ちようど桜の開花も近い発行時期でもあるので、相模原の桜スポットを紹介し、皆さんに出かけてもらおうという狙いで相模原の桜スポットを紹介します。

### 生藤(しょうとう)山

県内最北の桜の名所として知られる生藤山(しょうとうさん)。一時病気にかかり花も咲かなかった桜もヤマザクラの補植によって見事に復活しました。ハイカーに親しまれています。

【アクセス】JR藤野駅から「和田」行

きバス「鎌沢入口」下車徒歩一三〇分

【所在地】緑区佐野川



### 正念寺

樹齢約二七〇年のシダレザクラは“かながわの名木一〇〇〇選”に登録されている古木です。四月上旬には歴史を感じさせる見事な花を咲かせます。薄緑の花が咲く御衣黄(ギョイコウ)も見られます。

【アクセス】JR藤野駅から「藤野駅」名倉循環バスにて「向原」下車徒歩約二分

【所在地】緑区名倉さん八六七



【問い合わせ】藤野観光協会 電話〇四二一六八―五五八一

### さがみ湖リゾートプレミアムフォレスト

展望台から望む広大な園地。咲きみだれる二千本のソメイヨシノは訪れる人を魅了します。関東最大級の桜の名所の一つといわれ、遊園地やバーベキュー施設なども整い四季様々なイベントも行われます。

【アクセス】JR相模湖駅から「三ヶ木」行きバス「プレジャーフォレスト前」下車すぐ

【所在地】 緑区若柳一六三四

【問い合わせ】 さがみ湖プレジャーフォレスト 電話：〇四二一六八五一一一（代）



## 阿津(あづ)

伊豆のカワヅザクラを阿津（あづ）住民が植栽し地域名をとって名付けられた“阿津桜”。300本の桜並木は見ごたえがあり、開花期の長い桜が訪れる人を長期間楽しませてくれます。

【アクセス】 JR相模湖駅から「三ヶ木」行きバス「相模湖林間公園前」下車徒歩二分

【所在地】 緑区若柳一四三二

【問い合わせ】 相模湖観光協会 電話：〇四二一六八四一二六三三



## 青根緑の休暇村

豊かな自然あふれる青根地域。春はたくさんの桜の花で包まれます。キャンプ場やスポーツ施設も完備しており、四季を通じて楽しめます。名湯“いやしの湯”にひたれば至福のときを味わえます。

【アクセス】 JR藤野駅から「やまなみ温泉」下車。「東野」行きバス乗換え「奥

相模湖」下車徒歩三分

【所在地】 緑区青根八〇七二

【問い合わせ】 緑の休暇村センター 電話：〇四二一七八七二二一五



## 尾崎罌堂記念館

尾崎行雄が日米友好の証としてワシントンポトマック公園に贈った桜が成長し里帰り。里帰りした“罌堂桜”の一つ“普賢象（フゲンゾウ）”やソメイヨシノが艶やかに咲きはこります。

【アクセス】 JR京王線橋本駅から「三ヶ木」行きバス「奈良井」下車徒歩約十

五分

【所在地】緑区又野六九一

【問い合わせ】尾崎号堂記念館 電話：〇四

二一七八四一〇六六〇



## 津久井湖城山公園

湖畔は桜の小道が整備され、小道をたどると枝ぶりが、花色など様々な桜を楽しむことができます。4月上旬には「津久井湖さくらまつり」が開催され多くの人でにぎわいます。

【アクセス】JR・京王線橋本駅から「三ヶ木」行きバス「城山高校前」または「津久井湖観光センター前」下車すぐ

【所在地】緑区根小屋一六二

【問い合わせ】津久井観光協会 電話：〇四

二一七八四一六四七三 城山観光協会電

話：〇四二一七八三三八〇六五



## 本沢ダム

本沢（ほんざわ）ダムは城山ダム・城山発電所の上池として建設されたダムです。高台からソメイヨシノの連なりが望まれ、季節には城山湖畔を彩る美しい花々を楽しめます。

【アクセス】JR・京王線橋本駅から「相原經由大戸」行きバス終点下車徒歩二十

五分

【所在地】緑区川尻

【問い合わせ】城山観光協会 電話：〇四二

一七八三三八〇六五



## 上天島キャンプ場

模川の自然を満喫できる市営キャンプ場です。開花期の景観は見事です。バーベキュー施設が完備しており、お花見をしながらバーベキューも楽しめます。（施設利用は事前予約が必要です）

【アクセス】①JR・京王線橋本駅から

「相模川自然の村」行きバス終点下車徒

歩五分②JR・京王線橋本駅から「上大

島」行きバス終点下車徒歩十五分

【所在地】緑区大島3657付近

【問い合わせ】大島観光協会 電話：零四二

一七六〇一八〇六八



## 市役所さくら通り

神奈川県緑化祭緑化事業として始めら  
れた植栽が延々と続く桜並木に成長。

市役所前通りを中心に横山二丁目から  
西門商店街の道路両側約1.6kmをソメ  
イヨシノの花回廊が埋めつくし、多く

の市民が訪れます。

【アクセス】①JR相模原駅から徒歩約

十五分。②JR相模原駅から「相模大野

駅北口」行きほか市役所方面バス「市役

所前」下車

【所在地】中央区中央二

【問い合わせ】相模原市観光協会 電話：〇

四二七七七一―三七六七



## 下原やなぎさ通り

下原（したはら）地区の艶やかな八重  
咲きの桜並木は、北の上中丸交差点か  
ら南のフィッシングパーク下交差点ま

で、約100にわたり緩やかな曲線を描

いてつづき、徒歩はもちろん車窓から

も美しい桜の連なりを楽しめます。

【アクセス】①JR原当麻駅から徒歩約

10分②小田急線相模大野駅から「原当

麻駅・古山経由上溝」行きバス「下原」

下車

【所在地】南区下溝

【問い合わせ】麻溝観光協会 電話：〇四二

一七七八一二五〇四

いかがでしたでしょうか？市内には桜  
の名所が沢山あります。この中からは非  
一か所でも行ってみたいはいかがでしょ  
うか。

（原稿のネタは、相模原市さくらさくプ  
ロジェクトのホームページから掲載して  
います。）

<http://sagamihara-sakura.com/>

## 相模原の史跡

### 橋本宿

このページでは相模原の史跡を紹介いたします。読者からの情報に期待します。

JR横浜線、JR相模線、京王相模原線の駅がある「橋本」。鉄道が通じる前の時代には、小田原方面から武州、甲州、上州方面に通じる主要道でした。橋本宿は、現在の橋本駅ではなく、御殿峠に通じる十六号沿道にありました。

橋本駅北口からまっすぐ北に向かい三〇〇mで「駅入口」の信号、そこを左へ折れて六〇〇mで「香福寺前」の信号になります。この付近から北へ五〇〇mの間が宿場町でした。北側の起点は境川にかかる「両国橋」。

夏の大山の山開きのころは、武州や上



牛小保家長屋門市登録有形文化財

州方面から大山参詣に行く道者たちが両国橋の下を流れる境川で「六根清浄」を唱えながら水ごりをとり、橋本宿で一泊したそうです。大にぎわいだっとうな。

香福寺の付近が上宿、瑞光寺入口付近が中宿、両国橋までが下宿でした。

香福寺は臨済宗建長寺末で、應永年



境川にかかる今の両国橋  
昔の面影はない

間(一三九四〜一四二七年)の開創、高野槿の木(市保存樹木)、徳本念仏塔(市文化財)の文化財があります。

中宿にある瑞光寺、宗派は道元禅師が日本に伝えた曹洞宗で、本山は福井県北部にある永平寺です。今から四二〇年前に創建されました。(おわり)

座間美都治著「相模原の史跡」を参考にしました。

## 神奈川のご当地グルメ

### その6

今回も引き続き、神奈川のご当地グルメを紹介をしてみたいです。

二宮ブランド認定商品

### 「今宵はたまねぎワイン漬」

”らっきょう”のような新食感。地場産の玉ねぎを使用し、ワイン漬けにしました。晩酌のお友にもぴったりです。

株式会社かねきち

電話：〇四六―七二―〇三六一

<http://nino-brand.com/>



本場焼肉なら「」

### 「コリアタウンの焼肉」

川崎区浜町3・4丁目の通称「セメント通り」の入口には「川崎コリアタウン」のゲートが。その周辺にはたくさんさんの歴史ある韓国料理店や焼肉店があり、気軽に本場の味が楽しめます。太田なわのれん

川崎焼肉料飲業者の会

電話：〇四四―三三二―七一〇二

[http://www.yakinikutengoku.cm/korea\\_town/](http://www.yakinikutengoku.cm/korea_town/)



秘伝の味噌味

### 「西京漬(キンメ・ギンダラ)」

岩本楼秘伝の味噌に漬け込んだ本品は、まろやかでコクのある味わいが絶妙！老舗旅館岩本楼自慢の逸品をぜひご賞味下さい。

岩本楼売店 西京漬の店

電話：〇四六―二二八―四九三七



平成二十年度相模原市観光土産品開発  
支援事業認定品

## 相模の桑鳳（だちょう）ジャ ーキイ

一〇〇%相模原産のダチョウは子  
牛の肉に似て柔らかく美味でヘル  
シー。相模原の桑の葉と乳酸菌を食  
べて育った元気なダチョウの肉を  
じっくりと乾燥させ深い味わいに  
仕上げました。

旭屋

電話：〇四二一七六二一六二六二



## 「相模豚備長炭直火焼」

相模豚を備長炭の強い火で一気  
に焼き上げることにより、中に肉の  
旨味をギュッと閉じ込めた逸品。自  
家製のゆずこししょうを付けて召し  
あがれ。

炭火串焼物語 SAKE

電話：〇四六六一二六二一九四九〇



## サクサクちり煎

新鮮なちりめんを原料に自然な磯  
の香りをそのままに、特殊な温度と  
圧力でサクサクつと花びらのよう  
に焼き上げました。つなぎ等の添加  
物は一切使用しておりません。10  
%天然素材のみの商品です。

（株）長谷金本店

電話：〇四六三一二二一〇一一二

<http://hasekin.co.jp/>

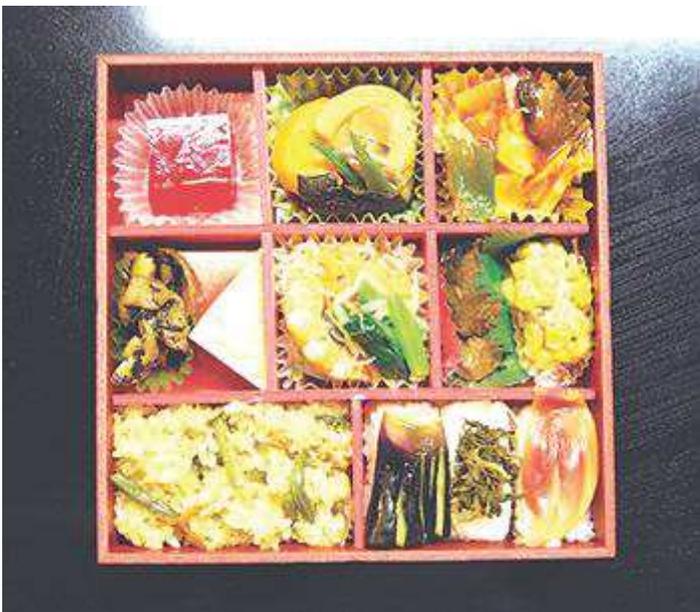


## 郷弁

米どころである開成町。郷弁は米俵をイメージした俵型のごはんを中心に、足柄平野で採れた食材を使用し、昔ながらの人の温かみや優しさもたらす安心感をお弁当箱の中心に表現しています。

富士美亭

電話：〇四五一八二一〇七八七



新名物

## 「さむかわ棒」

町民からレシピを募り、町民の人氣投票でグランプリに輝いた「さむかわ棒コロ」。町内の15店舗で味わえる。一定のルールを守れば各店アレンジOK！ あなたは、何種類食べた？

さむかわローバトル実行委員会事務局

電話：〇四六七七四一一一

<http://www.town.samukawa.kanagawa.jp>

awwa.jp



## 珊瑚礁レトルトカレー

乳製品をたっぷり使ったまろやかでコクのあるこだわりのカレー。「ビーフ」「ひき肉」「ポーク」「チキン」「きのこ」「ホタテ」の種類。

●六種類 各七六〇円（税込）

●六種類セット 四、五六〇円（税込）

珊瑚礁

電話：〇一一〇〇六六一九九五



自家製造販売ならではの美味しさをどうぞ

### 三味三色落花生

甘味あり香り豊かな煎り上がり、他とは一味違う美味しさ。自家製造販売しているからです。ご贈答に大変喜ばれています。

ご購入は、物産・観光プラザ「かながわ屋」ホームページでどうぞ。

**大木商店**

電話：〇四六三二八八〇〇四一



### 湘南「つつこ」からあげ

鮮な鶏のモモ肉を秘伝のたれに漬け込み、植物油を使わずに鶏から出た油を使い低温でじっくりと揚げているのが特徴です。ヘルシー、安心、無添加で鶏肉の美味しさが詰め込まれたから揚げです。「湘南グルメグランプリ二〇一三」でグランプリを、「第六回かながわフードバトル」で「あつぎ」で金賞を受賞しました。

**鳥仲商店**

電話：〇四六三二三一〇三四九



湘南の名物

### 湘南しらす(釜揚げしらす等)

相模湾のしらす漁は、漁期の3月中旬から十二月下旬の期間に船曳き網で収穫されています。窯で茹でた「釜揚げしらす」、それを天日干しにした「しらす干し」。また水揚げされたしらすをそのまま食べる「生しらす」は産地でのみ楽しめる最高の贅沢です。

**堀川網** 電話：〇四六六(三六)九六三六

**浜野水産** 電話：〇四六六(二二)五九三一

**新生丸** 電話：〇四六六(二三)一七二六



※この情報は、ホームページかながわグルメガイドらから抜粋させていただきました。

## 生きる

坂本隆夫

生きる 生きる 生きるんだー！  
生きる 生きる 生きるんだー！  
何があつても 生きるんだー！  
苦しい時も 悲しい時も  
へトへトになつても へこたれず  
前に向かって 生きるんだー！

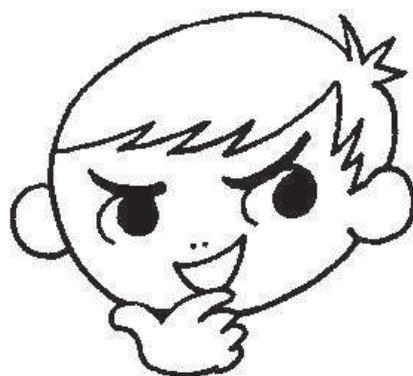
伸びろ 伸びろ 伸びるんだー！  
伸びろ 伸びろ 伸びるんだー！  
何があつても 伸びるんだー！  
空に向かって 星を見つめて  
グラグラなつても 負けないで  
世界に向かって 伸びるんだー！

死ぬな 死ぬな 死なないでー！  
死ぬな 死ぬな 死なないでー！  
何があつても 死ぬもんかー！  
山に向かって 叫ぶんだー！  
苦しみこらえて 生きて行け  
苦しみこらえて 生きて行けー

## ノーマライゼーションの歌

時代感性

僕ら みんな生きていて  
人の数だけある心の世界  
争い合う その理由は  
心の世界の 遠いから  
だけれど キャンドルの  
灯し火の様に  
人は尊い 優しさと言う名の  
明かりを持っている



ノーマライゼーション  
障がいあつても 無くても  
ノーマライゼーション  
手と手を 取り合つて  
歩いて行こう 共に

人は みんな擦れ違い  
心淋しくなる自分の夢に  
一人じゃない 知る時が  
全ての始まり 物語

そうだよ 暖かい  
陽だまりの様な  
人は美味しい ぬくもりの愛しき  
光を信じてる

ノーマライゼーション  
絆があつても 無くても  
ノーマライゼーション  
助けつ 助けられ  
歩いて行こう 永遠に

ノーマライゼーション



このコーナーでは障がい者の皆さんの作品を紹介しています。今回は、平成二十六年のまごころふれあいコンサート応募作品からです。

# 市内二十二地区の施設探訪

その9

## 麻溝地域高齢者支援センター

“ 地域とともに ”



麻溝地域高齢者支援センター（以下麻溝包括とする）は横浜線古淵駅からバスで女子美術大学前下車、麻溝公園陸上競技場方面に徒歩一〇分ほどの場



右から八重樫、西川、施設長の濱田、俵、中村さん

所にあり

ます。七月三十一日（水）、施設の手前

にはちょうど今ひまわりが満開に咲き

施設の良い目印です。麻溝包括は、社

会福祉法人相模更生会相陽台ホームの

中にあります。法人の理念には『和顔

愛護』（ワゲンアイゴ）があり職員が朝

礼で唱和して日々実践しているそうで

す。包括の玄関前にてホームの施設長

と麻溝包括の皆さん（保健師、主任介

護支援専門員、介護支援専門員、社会

福祉士の合計四名）と一緒に写真撮影。

その後、管理者の俵芳次さんたわらよしつぐにお話を

伺いました。

○麻溝地区は、清流と豊かな緑に囲ま

れ、北里大学一帯から相模川に至る起

伏の多い地形です。四月現在の人口は

一万七千三百十九人そのうち六十五歳

以上の高齢者は三千四十二人です。高

齢化率は七・六%と相模原市全体とし

てみて比較的若い地域になります。今

後は相模縦貫道の相模原愛川インター

チェンジが出来たことで新たな産業拠

点として整備促進事業の計画も進み、

地区の人口の増加が見込まれているそ

うです。

◎住民の特性として 新磯地区と似て

いて農家の方が多いですが、以前に比

べると介護保険認定を受ける方、制度

等を利用する方が多くなりました。ま

た、宅地化が進む中で呼び寄せ同居や

転入者が増え、若い世帯が増えてきま

した。

◎麻溝包括の特色として 地域が活性

化出来る様に関係機関の後方支援をし

ているという印象を受けました。また、

法人の理解もあり積極的に地域の会議

にも出席をしているそうです。今まで

は、麻溝包括だけの情報として出して

いたものを『高齢者かわら版』として

社協、自治会、民生委員、老人クラブなどの協力を得て地域全体の紹介が出来るよう、定期的に共同で発行して後方支援をしています。この効果として高齢者の情報が一目でわかりやすくなったという声や、高齢者かわら版をみて老人クラブや自治会に加入したという声、また、頑張っている高齢者の特集を組んだ方が地域で声をかけられたり、施設等でも作品を展示させて頂くなど地域の活性化に役立っている印象を受けました。

〔主な活動紹介として〕

・ウオーキングサークル (月一回開催)

地区内の介護保険の申請者が転倒骨折による理由が多い事、地域に観光の名所がある事からウオーキングを定期開催。

・男の腕まくり (二ヶ月に一回開催)

(公民館サークル 男性だけの料理教室)

地域介護予防事業がきっかけとなって立ち上がった公民館サークルの男の腕まくりは、参加登録者が二十名ほどにもなり会長、副会長、会計係により自主的に運営。七月は「サラダうどん」を作りました。

・出張相談会 (月一回開催)

気軽に相談できるように地区にあるスパーに相談会場を設けて定期的に出張相談会

また、麻溝包括では施設に対してハートポイント登録者を活用して頂くために独自に説明会を企画開催し、施設と登録者とのコーディネートもしており直接的な支援だけでなく予防という面でも効果があるようです。また、麻溝包括は全体的に地域が活性化するように、あるものは利用して、ないもの

は関係機関と共同で考えるなどとして、地域とともに運営をしている印象を受けました。麻溝包括の冊子「麻溝生活応援マップ」には高齢者への情報をわかりやすく載せてあることは勿論、麻溝地域の見所として無量光寺、相模原公園、八景の棚などが紹介されていてちょっと出掛けるヒントにもなっています。

暑い中取材に忍じてくださってありがとうございました。(山崎・植野)

〒252-0335  
相模原市南区下溝 4303  
電話 042-777-6858

## 人物シリーズ29

今回は 相模はやぶさ学園

施設長の 小林 一郎さん

をご紹介します。

小林さんは、相模福祉村たんぽぽの家・虹の家・柴胡苑・緑J.O.Y・相模はやぶさ学園の中の二つを担っていらっしゃいます。

### 施設は

南区下溝にあります。小田急相模原駅から五キロほどのところで、平成二十五年に設立し、障害児入所施設で、まだ二年ほどもしか経っていません。

入所者は0歳〜18歳まで。全員60人。



そのうち短期入所者が20人です。「福祉型障害児入所施設」

として運営されています。実際には、児童相談所から虐待、育児放棄、親がいない。等の知的障害児が40人のうち30人程います。毎日のように児童相談所から一時保護してくださいと頼まれます。

### 大変なことは

自身、施設長になって、親元離れた子供たちが想像を絶する程多くいることにおどろき、あたり前の家庭がなくて、親という存在がない、全員個室なので、一人で寝る。裏を返せば一人の力で生き、たくましさとしさをどうやって満たしてあげれば良いかと悩みます。

### ご出身は

東京杉並で生まれ、その後横浜で中学・高校と過ごし、大学は仙台大学で体育を学びました。

卒業後、仙台で学校の仕事をし、十一年間いましたが、こちらに戻ってきて、福祉村で赤間さんと出会い、虹の家↓柴胡苑↓虹の家と仕事をし、現在ははやぶさ学園の施設長になりました。

### ご家族は

相模原育ちの妻と中一と小五の女の子の四人家族で田名に住んでいます。

### ご趣味は

体育出身なのに運動するよりも本を読むのが好きです。司馬遼太郎「坂の上の雲」浅田次郎の作品も好きです。時代ものも良く読みます。最近施設のこともたちともバドミントン・卓球・バレーボール等をやっています。

音楽は加山雄三が好きで、コンサートにも出かけていきます。また「ゆうゆう散歩」のテレビも録画して見えています。

### これからのご自身は

福祉村を「わか街の文化に」ということなので、子どもたち、お年寄り、障害者とともに暮らせる街をめざし、理事長と一緒に頑張りたいと思います。

社会が思いやりのある社会になることを望みます。

~~~~~  
相模原の福祉のため  
ますますのご活躍を期待しています。

聞き手 山本和子

# 東京ユーク株式会社

代表取締役 荒俣 大(あらまた おおき)

所在地 〒252-0312 相模原市  
南区相南4-8-3

TEL 042-701-4461

FAX 042-701-3847

E-mail info@tokyo-yuuki.co.jp

http://www.tokyo-yuuki.co.jp

社是；地域から必要とされる企業

- 挨拶を通して元気をもらい、  
元気になるような挨拶の励行
- 中学生の職業体験実施
- 地元の方の採用を優先

## 事業内容

冠婚葬祭ギフトの販売

お茶の通販事業

運営サイト

ティバック・バザール(本店)

ティバック・バザール(楽天市場店)

茶道具 なからや

返礼品・贈答品事業

運営サイト

引き物ドットコム

粗供養ドットコム

しきたり美人(各種お返し専門)

お返しドットコム(出産内祝い専門)

アウトソーシング事業

サイト運営業

当社の強みは「インターネットを活用できる、日本のしきたりに詳しいギフト会社」であり、その精度を高めるべく日々スタッフ全員で奮闘しております。

冠婚葬祭ギフトに関するご相談、お悩み事はお気軽にお尋ねください。

# わくわくさん

作 髯野 克己

絵 鹿野 徹子

## 健康のため。。。



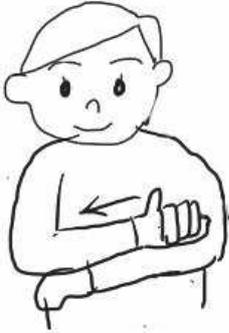
# 手話講座

## 基本その24

手話の基本的な動作を掲載していきます。

— 単語を覚え、簡単な会話を楽しみましょう。

「血液、血」  
右手の小指を立てて、他の指先は合わせ（指文字の「チ」、その手で左肩からひじのあたりまでなぞる。



今回も、日常的な会話の手話です。

まずは、「血液型はA型です。」

「また」  
右手を方の位置で軽く握り、軽く胸の前に振り下ろしながら人差し指と中指を出す。



また会って、手話でお話したいです。

「A」  
アルファベットの「A」の形を両手の人差し指で作る。



「話す」  
手を口に立てて、2人がパクパク話しているように、胸の前で両手を交互にパッパッと開いたり閉じたりする。



「手話」  
両手の人差し指を伸ばして、ほかの指は握り、胸の前に左右上下の位置に置く。手前から前方に向かって、互い違いに両手をくるくると回す。



「会う」  
両手の人差し指を立てて胸の前で開き、そのまま中央で向い合せるようにする。



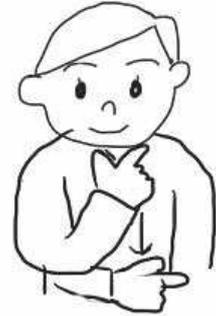
## 「FAX」

右お手の小指と親指とを立ててほかの指は握り、「電話」を表す。左手は指をそろえて伸ばし、紙が滑って入るように前に出す。



FAX番号とメールアドレスを教えてください。

「～したい」  
あごの下か喉のあたりで右手の親指と人差し指を少し広げ、その2本指を下におろしながらくっつける。



## 「送る」

紙がFAXで送られていくように右手を前にだし、その横に左手を添える。



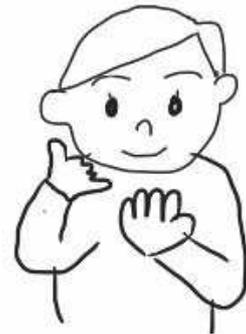
## 「メール」

右手の人差し指と中指を横に伸ばし、そこに垂直にしたから左手の人差し指を当てて「〒」マークを作る。左手はそのまま右手だけ右横にサッと移動させる。」



## 「番号」

1の右手はそのまま、左手で指を数えるように親指から順に折り曲げる。



## 「習う、教わる」

右手の人差し指を右斜め上から自分に向けてさすように、2回動かす。教わる内容が自分の方に来る感じ。



いかがでしたか。少し複雑になってきましたね。

# パズルにチャレンジ 解答編

今回は相模原市の公民館の名称でした。

各地域にある公民館。生涯学習に役立つ様々なことをやっていますよ。あなたも利用しませんか！

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| ① | お | お | の | ② | み | な | み | ③ | ひ |   |   |   |   |
| ④ | お | お | × | × | だ | × | × | × | か |   |   |   |   |
| × | さ | × | ⑤ | ら | い | そ | × | ⑥ | と | う | り |   |   |
| ⑦ | さ | わ | い | × | × | × | ⑧ | せ | × | × | が |   |   |
| の | × | × | ⑨ | い | × | い | × | × | × | お |   |   |   |
| ⑩ | が | み | ⑪ | み | ぞ | × | ⑫ | ほ | し | が | ⑬ | お | か |
| わ | × | つ | × | × | × | × | × | × | × | ん | × | お | × |
| × | × | × | × | × | × | ⑭ | つ | × | × | ⑮ | の | だ | × |
| ⑯ | し | ろ | や | ⑰ | ま | × | く | × | ⑱ | た | な | × |   |
| の | × | × | × | ぎ | × | ⑲ | い | は | × | ⑳ | か | つ | × |

## ヨコのかぎ

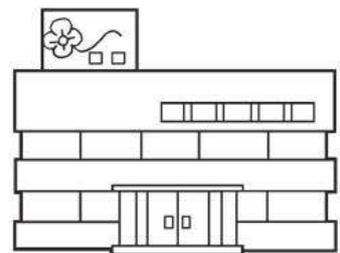
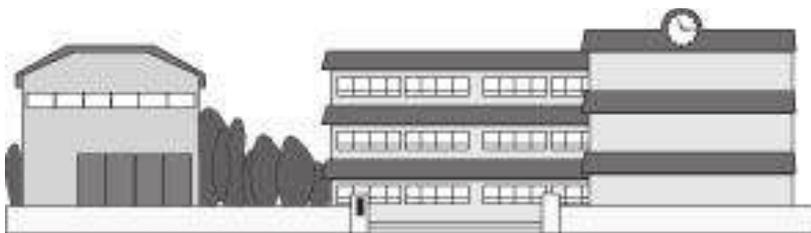
- ① 相模大野駅を含む商業施設が多い。
- ④ ○○ぬま。昔は沼があったか？
- ⑤ あ○○○といえば、大夙
- ⑥ ○○○ん。相南の地にある。
- ⑦ 和田峠などが近くに。
- ⑩ 昔は一つの町だった。相模線の駅がある。
- ⑫ 将校さんの階級章からきた名前とか。
- ⑮ おお○○い。近くにニトリモール
- ⑯ 橋本に近い合併前の町名だ。
- ⑱ 水郷といえばここしかない。
- ⑲ あ○○ら。町田に同じ地名がある。
- ⑳ ○○らきた。相模川上流の川の名からか？

## タテのかぎ

- ① 大島、自然の村など見どころ多い。
- ② 陸軍士官学校演習地だったさが○○○
- ③ 真ん中を村富相武台線が貫く地域
- ⑦ にほんの里100選。茶畑
- ⑧ 有名な新田開墾の地
- ⑪ か○○るま、昔はある鳥が飛来？
- ⑬ 境川を隔てて町田市
- ⑭ 4町はこの名前の郡だった。
- ⑯ 上野原に接する地域。ふ○○
- ⑰ 藤野芸術の家がある地域

濁音は濁点ありなしどちらでも読めるということ

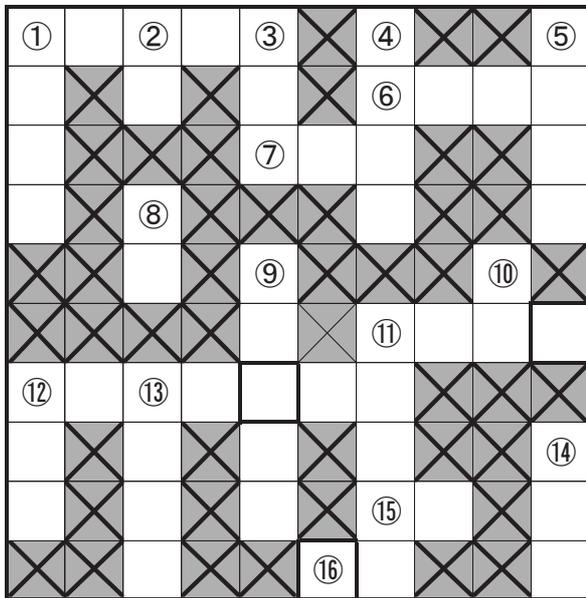
□の3文字を集めましょう。  
大きな市立公園がある地域です。それはあさみぞです。



# パズルにチャレンジ 問題編

今回はよく知ってる鳥の名前です。

知っているようで意外に知らない鳥の名前、  
考えてみましょう。

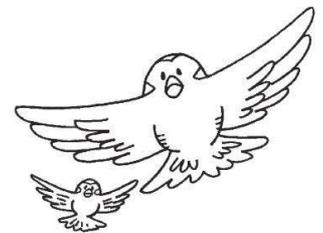


## ヨコのかぎ

- ① 漢字表記の種類が多い。正岡子規
- ⑥ 全長80cm。森の王者と呼ばれる。
- ⑦ 春、桜に来る小鳥。目の周りの色からくる名前。
- ⑪ 双子姉妹歌手〇〇〇〇姉妹はこの鳥の名から。
- ⑫ 冬、日本海側にやって来る。風蓮湖
- ⑮ ヒヨ〇〇越えの言葉が、義経と関連する。
- ⑯ 仲のよい夫婦のことをオシ〇〇夫婦と言う。

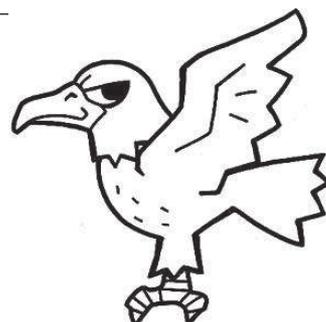
## タテのかぎ

- ① 喉・頬・眉斑が白く目立つことからこの名前に。
- ② 油揚げをさらわれないように。くるりと輪をかいた。2文字でもよい。
- ③ 電線に並んで止まっていてどこにもいる。
- ④ 夜行性で森の哲学者と言われる。縁起のよい置物にも。
- ⑤ 木に穴を開けて巣にする。キョッキョツと鳴く。
- ⑧ 枯れ木で鳴いているという歌がある。
- ⑨ 高山にいるので有名。北アルプスなど。
- ⑩ 平和の象徴。都市部でも多い。
- ⑪ 赤ちゃんを運んでくる？
- ⑫ 尻尾が長いことからこの名前
- ⑬ 速く飛ぶことから衛星や列車の名前に。
- ⑭ ジョナサンと言えばこの鳥



濁音は濁点ありなしどちらでも  
読めるということ

□の3文字を集めましょう。  
酔っぱらって歩く様子のことをいいます。  
□□□足 です。



## 私が選んだハイキングコース（都立長沼公園散歩）

～京王線長沼駅からすぐに里山歩きができるコース～

### ①京王線長沼駅へ

横浜線から京王線へは八王子駅で乗り換えるか、片倉駅で乗り換えることができます。どちらも一旦駅舎から離れて市街地を歩くことはわかりません。JR相模原駅からであれば、30分程でしょうか。

### ②細道に入ります

長沼駅で降りて道に出たら、右に曲がります。50mで北野街道の信号になります。ここをそのまま直進する方向で渡ります。車1台がやっと通れる道に入って行きます。その先に山が見えています。

### ③山の入口へ

住宅が建っている地域ながら、ちょっとした田園風景を楽しみながら100m程度でいよいよ山道に入ります。入口に公園の大きな地図があります。ここまで無事に着けばあとは上って行くだけです。

### ④のんびり登りましょ

山道とは言っても、石畳の緩やかな登り道。のんびり歩きましょう。途中で東屋があったりして、きちんと整備されている道です。

### ⑤尾根に

季節によっては落ち葉が落ちていて滑りやすいので、注意しましょう。この石畳、どんなにゆっくり歩いても、ものの30分もすれば、尾根道が見えてきます。むしろ、心地いい道だけにもう少し歩きたいと思ってしまう。

### ⑥頂上園地へ

尾根道にでたら、ここは右に進みます。すぐに頂上園地（ちょっとした広場）があります。トイレ、ベンチもあって快適な広場です。

### ⑦野鳥焼を楽しむ

これだけで終わっては、せつかくの里山歩きがもったいないですね。そこで、

もう100m程度歩きますと、ありました。お目当ての野鳥焼「鎌田鳥山」です。

### ⑧野趣豊かな野鳥焼

炭火囲炉裏で秘伝のタレを使って自分で焼いたものは何でもおいしくいただけます。鳥肉、ウズラ、場合によってはスズメも。これまた、囲炉裏でお燗した日本酒との組み合わせも絶品です。しめはとろろかけ麦飯で、ミソ汁との相性も抜群。



長沼駅から北野街道に出た所で、街道を渡り、正面方向に進みます。



石畳の道をゆったりと歩いて行きます。



野鳥焼の鎌田鳥山に到着しました。

私が選んだハイキングコース（長津田周辺）

# puti ぶらい OGU 散歩 (なんとなく田園都市線の旅:長津田)



今回は、相模線も寒川まで行ってしまったので、行ってみたかったのと、少し訳があった（内緒です）、長津田周辺を散策してみました。これから田園都市線・横浜線か？

まず、横浜線で長津田駅へ出て、田園都市線で中央林間方面に向かい、一つ目の駅である「つくし野駅」で降りました。まず西側の出口を降りると、落ち着いたはずまいの駅前広場が広がっています、右手に横浜銀行が見えました。

地図を確認すると、間違えていたようで長津田に戻るには反対側の出口とわかりました。

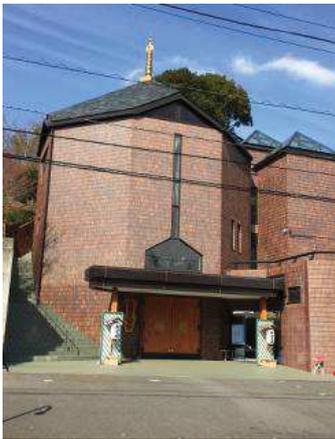
気を取り直して、東側出口を出て長津田方面を目指しました。

この日は、空も青く散策にはとても気持ち良い天気です。



しばらく道なりに歩いていくと、途中右手に学校らしき建物が。門の看板には「森村学園」とありました。

少し行くと、今度は左手に祭儀場らしき屋根の上に尖塔のある不思議な建物が見え、その先の隣にはマンションが建っていました。



道なりに歩いていくと、そこはもう、さがみ野の雰囲気漂う散策路。

段々、長津田に近づいてくるにしたがつて、建物が多くなってきた感じがします。



大きな交差点に差し掛かり、その先にはマンションの一階に「メガネストア」の看板が。

実は、このまままっすぐ先に進んでしまい、途中で行き過ぎたことに気が付き、引き返したのです。

長津田駅へは、この交差点を左折で良かったようでした。

長津田駅では、バス待ちのお客様さんの列や選挙を控え街頭演説などが行われており、駅前の雑然とした雰囲気が漂っていました。

長津田駅の反対側に出るには、少し迷いますが、こどもの国線の方に下りていくと、なんと出口がありました。

反対側は、なんとなく殺風景な雰囲気。反対側は、なんとなく殺風景な雰囲気が漂っていて、出て左側に「

増田屋酒店」の文字が見えるだけ。正面には、北口再開発として整備された新しい駅前広場のロータリーが広がっています。そして、その左側には店舗が集まった形の小規模モールが。でも、なんとなく閑散としている雰囲気。まだ、これからののかな？

田園都市線の田奈駅へは線路沿いの道路を進んでいくようです。



線路沿いの道路を右に線路を見ながら

ら進んでいきます。

しばらく進んでいくと、左手前方が開けてきて、ずつと奥には小高い丘を切り開いて造成したような景色が広がってきます。おそらく、田奈駅の先の青葉台方面ではないかと思われま。

更に道なりに進んでいくと、右手に東急ストアが見えてきて、正面にはデニーズが見えてきました。



実はここでも田奈駅を通りすぎてしまったのでした。

田奈駅に気が付かないのも道理。田奈駅は橋上駅だったのでした。駅を探していた時に不思議な建物を見つけ、そこはレストランのようでしたが、今はやっているのか、人の気配が感じられませんでした。

最後にまた長津田駅に戻ってきて、休憩でデニッシュバーのカリカリボール美味しかったです。



(文 小倉)

## あなたもハンディキャブボランティア号に 乗ってみませんか

～協会PRのページ～

特定非営利活動法人相模原ボランティア協会では、単独では外出が困難な方のために、ハンディキャブボランティア号の運行活動を行っています。ご利用いただくには、利用会員に登録していただく必要があります。詳しくは協会連絡所にお電話をいただくか、協会のホームページをご覧ください。(http://sagamiva.wordpress.com/)

協会では運転や介助のボランティアをやっていただける方を募集しています。また、ボランティアをやってみようという方のために1日体験の機会をもうけています。地域社会へのデビューのチャンスです。どうぞチャレンジしてみてください。



車の運転ならま  
かしといて下さ  
いよ！

一人で外出が困難な方は車いす利用の方だけではなくありません。今後はご自分の車で活動に参加できる方式も採用する予定です。この機会にどうぞご参加ください。

**あじさい連絡所は、電話/FAXとも**

**042-759-7982 です。**

**連絡先**

〒252-0236 相模原市中央区富士見 6-1-20

市立あじさい会館4階中央ボランティアセンター内

電話/FAX 042(759)7982 (相模原ボランティア協会)

# 編集後記

☆桜の季節がやって来て、新入生、新入社員が世の中に一杯。結構好きな季節です。(西)

☆春。一斉に芽吹き、気持ちも明るくなります。でも、世の中は暗いニュースばかり。

早く心がはずむ季節にしたいです。

(和子)

☆胆石で救急車で入院しました。半月ペットにいたら、すっかり脚が弱りました。

(髭)

☆次号で通巻30号ですか。何だかんだ締め切りに追われながらも良く続いているものだと思います。それにしても編集委員が増えませんか。

(倉)



さがみはら ぼらんていあ情報誌 季刊

**わくわく** 2015 春号 (第29号)

2015年3月14日発行

編集人 小倉義男  
西本 敬  
髭野 克己  
山本 和子  
高橋 功  
勝部 幸三

イラスト 鹿野徹子

編集・発行・印刷；

特定非営利活動法人 相模原ボランティア協会

総合企画委員会内 **わくわく** 編集委員会

本誌に使用している用紙（表紙を除く）はイオングループから提供されたものです。

## 表紙の絵

障害者地域活動支援センター「ウディーショップきこり」の栗下加奈さんの作品です。明るい色づかいが素敵です。「きこり」は木工作業を中心に木のハガキ（動物や花）を制作しています。また、毎年メンバーの絵をカレンダーにして好評を博しています。



さがみはら ぼらんていあ情報誌 **わくわく** 2015年春号（第29号 3月14日発行）  
発行：特定非営利活動法人 相模原ボランティア協会 総合企画委員会内**わくわく**編集委員会  
〒252-0236 相模原市中央区富士見6-1-20 あじさい会館中央ボランティアセンター内  
☎042-759-7982 URL <http://sagamiva.wordpress.com> e-mail:sagamiva@feel.ocn.ne.jp