さがみはら ぼらんていあ情報誌 季刊

わくわく



2016 春号

座談会 どうする人材バンク 文芸 旅 私が選んだハイキングコース

認定 特定非営利活動法人相模原ボランティア協会 わ**くわく編集委員会**

整

この老いたる女と白き豆とに約束あり

春の畑に老婆がひとり

土は俄雨と太陽の熱とで気持よい暖かさを抱いて

夢見る太陽の廻転するいま

ある。

老婆は軟い畑に畝をつくり

黒土の穴に

真白い豆を一つ一つ並べてゐる。

その豆の間違いなく萌え出るのを知るもののやうに

ていねいに

いつくしみつゝ土をかける。

老いたる女と白き豆とに約束あり。



もくじ 16春号

1010101010101010	ioronononoid
• • • • •	1 %
••••	2 💈
••••	3∼7 🐉
••••	8~11 \$
••••	12~17
••••	18
••••	19~21
••••	22~23
••••	24~25
••••	26



ממממממממממממממממממל

まんが「わくわくさん」			27
手話シリーズ 28		••••	$28 \sim 29$
パズルにチャレンジ		• • • • •	30~31
私が選んだハイキングコ	ース		
	(相原三川公園:西本)	••••	32~33
	(青葉台:小倉)	• • • • •	$34 \sim 35$
相模原ボランティア協会	(PR)	• • • • •	36
編集後記 (裏表紙の)	裏)	• • • • •	37
	(青葉台:小倉) (PR)	••••	34~

どうする人材バンク

あじさい会館ボランティア活動室にて 一〇一六年二月八日

水澤弘子

法人さがみはら市民会議 ター センター長/特定非営利活動 (さがみはら市民活動サポートセン

渡辺薫

祉協議会 福祉推進課 (相模原市中央ボランティアセンタ /社会福祉法人 相模原市社会福 主査

司会/西本敬(相模原ボランティア協会)

えんとロンター

司会/おはようございます。今日は「ど を聞かせていただきます。まずは自己 センターの方においでいただいてお話 ンティアセンター、市民活動サポート うする人材バンク」ということでボラ

> に来て一年半くらいになりますので、 ランティアセンターで三年半、こちら 渡り人私は相模原市社会福祉協議会ボ 紹介をお願いします。 ランティアセンターの渡辺です。 南ボ

めも行なっています。 協力しながらセンター全体の取りまと 緑区とありますのでそれぞれの職員と ランティアセンターは中央区、南区、 センターを運営に携わっています。ボ ンターの取りまとめと、ボランティア と一緒に勤務し、中央ボランティアセ ほどになります。今は二人の若手職員 ボランティアセンターに勤務して五年

るということですね。 区と緑区の両方をまとめていらっしゃ 央ボランティアセンターの仕事と、南 **司会**/ボランティアセンターの中で中

民会議が協働で運営している施設です。 は相模原市とNPO法人さがみはら市 かかわっています。サポートセンター トセンターのセンター長という立場で 水澤/私はさがみはら市民活動サポー 一〇〇二年十月にけやき会館三階にオ

> り、その後センター長ということで務 ります。二〇〇九年から事務局長とな ープンしました。今年で十四年目にな

ポートセンターでは「たすかるバンク」 どこでも、誰でも」気軽に登録できる していこうと言う意見から、「いつでも、 て、もっとボランティアの裾野を広げ **渡り**「いるかバンク」は平成三年七 それの生い立ちと特徴、どんな活動を をそれぞれやっていらっしゃいますが ターでは「いるかバンク」、市民活動サ 知れません。さて、ボランティアセン も発言させていただくことがあるかも ました。そういうことから司会以外に ぞれ深いかかわりをもって今まで参り ていこう、自分の趣味や、特技を生か の中で検討され、社会のニーズもあっ ランティア協会の総合企画専門委員会 月に開設されました。当初、相模原ボ していらっしゃるかを教えてください。 **同会**)司会させていただく私も、それ おり、 状況や話題などを掲載し、現在では毎 営協議会を発足させたそうです。「いる 会福祉協議会の両者でいるかバンク運 や、漫画家の秋竜山先生などでした。 著名な人たちでした。当時の舘盛市長 月発行となり、二四七号までになって かバンク通信」を隔月で発行し、活動 から、相模原ボランティア協会と市社 名称は取ったそうです。 そういう経緯 ことでスタートしました。いるかバン 市民みんなのボランティア制度という 人いるか」「みんな元気でいるか」から いるかバンクは「誰か手伝ってくれる クに登録された最初の十名は 登録者も約六〇〇名になってい

□会以前は善意銀行というのがあり はっと「いるかバンク」ができましたが、もっと裾野の広いものにしましたが、もっと裾野の広いものにしましたが。

な。ボランティア協会設立十周年の記な。ボランティア協会設立十周年の記な。

はのさがみはらパートナーシップ推進指のさがみはらパートナーシップ推進指



まちかどまちかど

みはら市民会議が一緒になって仕組みンクの制度はそれに沿って、市とさがとが盛り込まれています。たすかるバーした人材バンクを作ろうといったこ

養成しよう。 そして、 専門家などを活講座を開催しよう。 リーダーや人材を

○七年十一月からたすかるバンクの運月にプロジェクトチームを作り、二○づくりを行いました。二○○六年十二

営が始まりました。

団体の活動がより活発になっていくこたちが持っている技術や知識を提供し、しい」と思っていることに、一般の人や、NPO法人が運営面で「助けてほ市内のさまざまなボランティア団体

二〇五件です。
二〇五件です。
二〇五件です。現在一四九名の方がおの方に登録して下さっており、ニーズ登せンが間に入ってマッチングを行うとせンが間に入ってマッチングを行うとせいが間に入ってマッチングを行うとせいが間に入ってマッチングを行うととがの方に登録していただき、お助けできる人とを目指してしています。助けて欲し

◆バンクの状況は

員会いるかバンクはどちらかというと福祉的な課題を中心に、たすかるバンクは市民活動団体のサポートをしているということで、それぞれの性格がはがますね。今話が出かかっていますけど人材登録者は今どんな状況になっているのでしょう。

相模湖一三名、藤野四名、城山は緑区一月で六四四名、内、男性が二三四名、 中央区二一八名、 南区に分けますと、 中央区二一八名、 南区に分けますと、 中央区二一八名、 南区に分けますと、 中央区二一八名、 南区に分けますと、 中央区二一八名、 南区に分けますと、 中央区二一八名、 南区 神域 がっかい シクの登録者は昨年十

もあります。団体登録は一三二団体が 設への活動は、やはりデイサービスの 送迎」というのが多いですね。で、 多いところは登録者が多いですね。 フォーマンスを披露していただくこと リスマス会などで、 歌や楽器などのパ クには、団体登録もあり、誕生会やク 日課活動、施設での囲碁、将棋、絵手 の活動は「見守りの活動」「障がい児の 十%が六十代の方です。 個人利用者へ い年代は六十代や七十代で、全体の三 少なく、南区が多い状況です。 に入っています。 津久井地域は登録 習字などがあります。いるかバン 施

ジックなどの問い合わせが多いです。 あります。 また、ホームページをつくってもらえ 具体的にはイベントの司会、撮影、 も声がかかるようになってきました。 域の子どもセンター、公民館などから る方は団体に限られますが、最近は地 **水澤/**たすかるバンクを利用して下さ 動しているわけですね **司会/**全体で八○○名近い人たちが活

> ません。 たすかるバンクのカウントにはしてい 録なので、団体と団体のマッチングは、 様々な依頼があります。人材は個人登 付け直しやお花を飾ってほしいとか、 いできないか、成人式イベントでの着 てもらえないか、情報誌の編集をお願 ないか、リーフレットやチラシを作っ

ました。 自分でルビを振っていただいて、ボラ いということなので小学校の教科書に 対応しています。その方は字も覚えた うことになり、四名のボランティアで アセンターで統一して援助しようとい う方がおられました。 中央ボランティ 障がいで本にルビを振ってほしいとい **渡近**/いるかバンクは個人に対する活 えてお返しすると言う活動にも繋がり ンティアがそれに添削をして一文を添 動がありますが、最近の活動で、識字

ンクに登録している方と、相模原の一 クラブ等への送迎でのすね。いるかバ 活動は朝の登校と学校が終わって児童 その他で多いのは障がい児の送迎で、

水澤/いるかバンクのお話しを伺って

いて「いるかバンク」ってもっと気軽

にできるものかと思っていましたが、



動してい ティアグ 地区で活 お願いし で分担を ループと るボラン

ています。

さらに、併せてファミリーサポートセ などで行っています。 た、趣味を生かす活動をデイサービス 病院内の付き添いなどもあります。 ま るように、地区のボランティアグルー ます。最近活動を始めたのは支援学校 ンターや、ふれあいサービスを利用し ています。その他、通院介助の活動、 プさんにも協力願い、活動をお願いし って、子どもたちが安全に登下校でき の登下校見守りの活動です。 要所に立 てもらうよう相談させていただいて

責任を伴うこともありちょっと重たい んだということに正直びっくりしてい ンクに登録している人達が担っている んですね。そういったことをいるかバ

ジ制作はとても大切なことなのでもう 登録者の活躍の場も広がるんじゃない 少し団体さんが力を入れてくだされば 伝いをお願いしています。ホームペー ラクター作成やデザイン考案などの手 は情報誌の編集やリーフレットのキャ 写真、ビデオなどがそうです。 ほかに 体のイベント関係が多いですね。司会 期でかかわることはあまりなくて、団 かと思っています。 それに比べるとたすかるバンクは長

ろれがらの課題

可会/いるかバン

れについては最初 に研修を受けるん るんですけど、そ 重たいものを受け クの場合は、結構

> ただけないでしょうか ればいいかなというところをお話しい に改善したいとか、こんなところがあ ですね。今やっていて今後こんなふう

たいです。 対応できるようにするようにしていき なかったり、高齢者施設で囲碁を教え けてもなかなか活動につながっていか も課題です。そのほかにも、相談を受 登録する人をどの様に増やしていくか す。それに関連して、いるかバンクに 優先という言う方が多いように感じま なってきたというのが課題だと思って 渡近/「ボランティアセミナー」とい です。そのようなニーズに出来るだけ てくれる人が足りなかったりすること います。ボランティア活動より仕事が んですが、参加される方が年々少なく う初心の人への導入講座を行っている

痛感しています。その中で何とか新し もなかなか難しいものなんだなと最近 ですね。ボランティアの講座といえど 全部に対応できるかどうかということ **夏号**ニーズは多様化しているけれど、

だいても声がかからないということに が少ないと、折角人材登録をしていた を掲載しています。団体からのニーズ



たすかる 方は今、 バンクの こうした

いという課題とかありますか

す。「たすかるバンク」があまり知られ にも「たすかるバンク」の特集を組み、 と団体さんからのニーズが少ないんで 援ができたらと思っていますが、意外 水澤/たすかるバンクの目的の一つに こんなことをやっているよということ とが挙げられます。私たちは、団体さ ートセンターの情報紙「さぽせんナウ」 ていないということでしょうか。サポ んがもっと活発に活動できるような支 団体の組織運営面のお手伝いをするこ

とが今後の私たちの課題かなと思ってをしましたが・・。ニーズを増やすこ婦催している利用者懇談会でもご案内開催していくかが課題です。年に一度なってしまいます。その辺をどうフォ

司会/人材バンクそのもので面白いこ **司会**/人材バンクそのもので面白いこ をがあったらお話し下さいます。そ う登録者の交流会を、お茶を飲みなが ら、活動時の困りごとや嬉しかった事 ら、活動時の困りごとや嬉しかった事 ら、活動時の困りごとや嬉しかった事 ら、活動時の困りごとや嬉しかった事 ら、活動時の困りごとや嬉しかった事 とがあったらお話し下さいますか。

司会年に一、二回会うことによっていって、地区単位で人材の登録もでていって、地区単位で人材の登録もでていって、地区単位で人材の登録もでったったいなのが出来れませんね。これから市内各地区にボルませんね。これから市内各地区にボカボーができるといいですね。その仕組みのおりで、たすかるといいですね。先達としてどうでれるといいですね。先達としてどうでは近いに利用者になったりで、たすかるといいですね。先達としてどうで

もしれませんが、この制度は作ろうと合わせがあったりします。手前味噌かれているようで、関西の方からも問い神奈川県内はもとより全国から注目さ**水灘/**このたすかるバンクの制度は、

司会/実はたすかるバンク開設時に似ればと思っています。

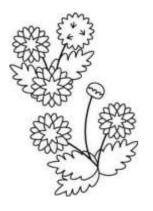
運用し、各地から取材があった時には、負しています。 それだけにしっかりとく、 非常によくできたシステムだと自思ってもそう簡単に作れるものではな

大学/学/学/できるのかと思います。お互りみつかりませんでした。たすかるバンクの特徴は非常に広範な力量が対象だというところなので、大変珍しいものだと調査して当時思いましたね。のだと調査して当時思いましたね。アセンターが立ち上がってきているので、そこと社協のボランティアセンターがどのように協力し、協働できるのかが大切になるのかと思います。お互かが大切になるのかと思います。お互かが大切になるのかと思います。お互かが大切になるのかと思います。お互かが大切になるのかと思います。お互かが大切になるのかと思います。お互がというないます。

じています。

水澤/いるかバンクがあるということ、 りませんでした。もうちょっと両バンクが交流できるといいと思います、 クが交流できるといいと思います、 クが交流できるといいと思います、 のが交流できるといいと思います、 手として、今後も活動して欲しです。 手として、今後も活動して欲しです。 手として、今後も活動して欲しです。 手として、今後も活動して欲しです。 たいいものになって行くかもしれませんね。お二人ともありがとうございま

(おわり)



いに協力しながら活動出来ると私は感

-情報のページー市内のAED設置場所 1- 今回も、相模原市内にあるAED設置場所の情報です。

今回も、相模原市内にあるAED設置場所の情報です。 いざというとき、人の命を救うかもしれない貴重な情報です。

(この情報は、相模原市のホームページ、びっぐデータから抜粋)

佐迎夕	
施設名	住所 担境原本中中区隔水台 2-10-2
陽光園	相模原市中央区陽光台 3-19-2
障害者支援センター松が丘園	相模原市中央区松が丘 1-23-1
新磯ふれあいセンター	相模原市南区新戸 2268-1
古淵デイサービスセンター	相模原市南区古淵 4-24-1
東林ふれあいセンター	相模原市南区東林間 1-22-17
南保健福祉センター	相模原市南区相模大野 6-22-1
南障害者地域活動支援センター	相模原市南区南台4-12-54 市営
円陸自由地域/日勤文版 ピブラ	南台団地 4 号棟 1 階
老人福祉センター若竹園	相模原市南区若松 2-1-38
やまびこテニスコート	相模原市緑区小倉 1
小原プール	相模原市緑区小原 697-3
北市民健康文化センター(さがみはら	######################################
北の丘センター)	相模原市緑区下九沢 2071-1
北総合体育館	相模原市緑区下九沢 2368-1
名倉グラウンド	相模原市緑区名倉 1000
ふじのマレットゴルフ場	相模原市緑区吉野 1010-1
銀河アリーナ	相模原市中央区弥栄 3-1-6
サーティーフォー相模原球場	相模原市中央区弥栄 3-1-6
グリーンプール	相模原市中央区横山 5-11-1
市民健康文化センター	相模原市南区麻溝台 1872-1
総合体育館	相模原市南区麻溝台 2284-1
相模原麻溝公園スポーツ広場	相模原市南区麻溝台 3254
大野台南テニスコート	相模原市南区大野台 3-45-152
相模原麻溝公園競技場	相模原市南区下溝 4169
相模湖林間公園	相模原市緑区若柳 1432-2
相模原北公園	相模原市緑区下九沢 2368-1
津久井又野公園	相模原市緑区又野 829
小山公園	相模原市中央区小山 4-1
鹿沼公園	相模原市中央区鹿沼台 2-15-1
横山公園	相模原市中央区横山 5-11-50
相模原麻溝公園	相模原市南区麻溝台 2317-1
相模原麻溝公園動物広場	相模原市南区麻溝台 2317-1
古淵鵜野森公園	相模原市南区鵜野森 1-25-1
T	

-情報のページー市内のAED設置場所 2-今回も、相模原市内にあるAED設置場所の情報です。

いざというとき、人の命を救うかもしれない貴重な情報です。

(この情報は、相模原市のホームページ、びっぐデータから抜粋)

施設名	住所
相模台公園	相模原市南区桜台 21
峰山霊園	相模原市南区磯部 4573-2
青根緑の休暇村いやしの湯	相模原市緑区青根 844
小原の郷	相模原市緑区小原 711-2
上大島キャンプ場	相模原市緑区大島 3657
相模湖駅前観光案内所	相模原市緑区与瀬 1104-2
相模川自然の村(相模川清流の里)	相模原市緑区大島 3497-1
鳥居原ふれあいの館	相模原市緑区鳥屋 1674
藤野観光案内所	相模原市緑区小渕 1702-3
藤野やまなみ温泉	相模原市緑区牧野 4225-1
ふるさと自然体験教室	相模原市緑区澤井 936-1
和田の里体験センター	相模原市緑区佐野川 491
篠原の里センター	相模原市緑区牧野 2881
望地弁天キャンプ場	相模原市中央区田名 5835 先
 相模原市民たてしな自然の村	長野県北佐久郡立科町芦田八ヶ野
福展が中民だで ひる 日然の地	赤沼平 995
市内各小学校	72か所
市内各中学校	37か所
市内各保育園	29か所
市内各児童館	22か所
市内各こどもセンター	23か所
旭児童クラブ	相模原市緑区橋本 6-31-7
北清掃工場	相模原市緑区下九沢 2074-2
相模原市立勤労者総合福祉センター	相模原市緑区西橋本 5-4-20
津久井クリーンセンター	相模原市緑区青山 3385-1
橋本駅北口第1自動車駐車場	相模原市緑区橋本 6-2-4
橋本駅北口第2自動車駐車場	相模原市緑区橋本 3-28-1
藤野農村環境改善センター	相模原市緑区牧野 4232
相模原市立産業会館	相模原市中央区中央 3-12-1
総合学習センター	相模原市中央区中央 3-12-10
相模原駅自動車駐車場	相模原市中央区相模原 1-1-20
相模原看護専門学校	相模原市南区新磯野 4-1-1

-情報のページー市内のAED設置場所3-今回も、相模原市内にあるAED設置場所の情報です。

今回も、相模原市内にあるAED設置場所の情報です。 いざというとき、人の命を救うかもしれない貴重な情報です。

(この情報は、相模原市のホームページ、びっぐデータから抜粋)

施設名	住所
相模原市営斎場	相模原市南区古淵 5-26-1
市民・大学交流センター	相模原市南区相模大野 3-3-2
	bono 相模大野サウスモール 3 階
相模大野駅西側自動車駐車場	相模原市南区相模大野 3-2-2
相模大野立体駐車場	相模原市南区相模大野 4-4-2
小田急相模原駅自動車駐車場	相模原市南区南台 3-20-1
道保川公園	相模原市中央区上溝 1359
市体育館	相模原市中央区富士見 1-2-15
児童相談所	相模原市中央区淵野辺 2-7-2
けやき会館	相模原市中央区富士見 6-6-23
市民ロビー相模大野	相模原市南区相模大野
	4-5-1-201
相模大野中央公園	相模原市南区相模大野 4-2-2
パチンコ ザ・城山	相模原市緑区広田 6-3
城山わかば幼稚園	相模原市緑区若葉台 6-5-14
(有)大同企画 パーラーロッキー	相模原市緑区橋本 6-2-1
フジー相模原店	相模原市緑区西橋本 3-1-8
相模湖カントリークラブ	相模原市緑区牧野 14342
特別養護者人ホーム ボーナビール 二本松	相模原市緑区二本松 2-30-39
長竹カントリークラブ	相模原市緑区長竹 1838
広瀬病院	相模原市緑区久保沢 2-3-16
帝京大学 実務実習センター	相模原市緑区寸沢嵐 1019-1
さがみ湖リゾート プレジャーフォ レスト	相模原市緑区若柳 1634
大島幼稚園	相模原市緑区大島 202-1
ライフホーム城山	相模原市緑区小倉 1620
アマノ(株)津久井事業所	相模原市緑区長竹 236-3
津久井湖ゴルフ倶楽部	相模原市緑区三ケ木 492
相模野カントリー倶楽部	相模原市緑区葉山島 1010-1
相模原協同病院	相模原市緑区橋本 2-8-18
二本松保育園	相模原市緑区二本松 2-30-30

-情報のページー市内のAED設置場所 4-今回も、相模原市内にあるAED設置場所の情報です。

今回も、相模原市内にあるAED設置場所の情報です。 いざというとき、人の命を救うかもしれない貴重な情報です。

(この情報は、相模原市のホームページ、びっぐデータから抜粋)

施設名	住所
相原二本松商店街グルメシティニ本 松店	相模原市緑区二本松 3-1-20
相模原赤十字病院	相模原市緑区中野 256
セパルライディングスクール橋本	相模原市緑区西橋本 3-11-24
日本板硝子(株)相模原事業所	相模原市緑区西橋本 5-8-1
ジャパンニューアルファさがみはら	相模原市緑区下九沢 1644-1
介護老人保健施設相模原ロイヤルケ アセンター	相模原市緑区大島 380-1
株式会社旭商会	相模原市緑区下九沢 2096-1
大和製罐株式会社東京工場	相模原市緑区西橋本 5-5-1
神奈川県相模原北警察署	相模原市緑区西橋本 5-4-25
株式会社ピースフル	相模原市緑区東橋本 1-5-11 小山 ビル 1 F





株式会社イノウエ Facebook ページ

内職の仕事に興味のある方は ご連絡ください。





組紐全般 おしゃれゴム ヘップリング 日用品雑貨

組紐を作り続けて87年。 弊社製造のヘアゴムは、 子供が口にくわえても有害物質が 流れ出ることはありません。 相模原で製造しアメリカなど 世界に向けて販売しております。

- *コンビニ
- *ホームセンター
- * ドラッグストア にて販売しております!



〒252-0155 神奈川県相模原市線区県屋 750 TEL (042)785-0136(代) FAX(042)785-1279 E-mail info@inouegum.com

HP: http://www.inoue-braid.co.ip

北欧 / 森と水・静寂の国の旅

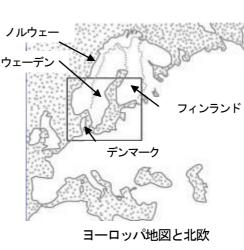
西本 敬

置関係が何となくわかるでしょうか?ェーデン」という配置です。語感で位ウエー」、下側で受けているのが「スウ

◆北欧といえば

ヨーロッパの中でも、最北の地にあるのが、いわゆる「北欧」と呼ばれるるのが、いわゆる「北欧」と呼ばれるはたか? ヨーロッパ方面への旅ではしたか? ヨーロッパ方面への旅ではしたか? ヨーロッパ方面への旅ではしたか? ヨーロッパ方面への旅ではしたか? ヨーロッパ方面への旅ではってず。地球が丸いということからくるものなのでしょうね。

上側(北側)に乗っているのが「ノル 東京を飛び立つと新潟方面に向かい、
和が子どもの頃から覚えているのは、
和が子どもの頃から覚えているのは、
れが子どもの頃から覚えているのは、
れが子どもの頃から覚えているのは、
れが子どもの頃から覚えているのは、
れが子どもの頃から覚えているのが「ノル



か? 今回の旅はこれらのうちのいく「クルージングの旅」ではありません「高福祉高負担」、「フィヨルド」、「ノら思い浮かぶものは何がありますか?ら思い浮かぶものは何がありますか?

つかに触れることになります。

★旅の行程(八月三十日~

旅になってしまいました。程との関係から残念ながら全八日間の空けられる日程と催行されるツアー日と、日程を希望したのですが、当方がてしまいますので、もう少しのんびりでは往復のみで二日半くらいは消費しでは往復のみで二日半くらいは消費しご承知の通り、ヨーロッパへの旅行

田の利用方法としてはいい方法だと思いますので、、 は、駐車料金も一般よりもかなり格安は、駐車料金も一般よりもかなり格安は、駐車料金も一般よりもかなり格安は、駐車料金も一般よりもかなり格安ですし、ホテルから空港までの送迎もありますので、いつも利用する方法で、前間めです。 相模原市あたりからの成知集合時間は朝九時、そこで、慌てないですむように、空港近くで、慌てないです。

要を示します。数字が宿泊の順番です。
次ページに宿泊地とともに行程の概



◆オスロヘ・シェンゲン協定のこと

> かり、注意が必要です。 かり、注意が必要です。 かり、注意が必要です。 かり、注意が必要です。 かり、注意が必要です。 かり、注意が必要です。 かり、注意が必要です。 かり、注意が必要です。 かり、注意が必要です。 かり、注意が必要です。

|| 世界遺産 ソグネフィヨルド

ショースの滝ではしばらく停車し、滝大ルウェー・オスロでの一泊の翌朝、
ここの鉄道は有名な山岳鉄道で、スパインに回りながら標高を下げ、途中の鉄道は有名な山岳鉄道で、スパインルウェーの南側にあるのにすがよいよフィョルド地方への旅です。
いよいよフィョルド地方への旅です。
いよいよりによりないます。
いまいまです。
いまいまでは、
ないまいまです。
いまいまです。
いまいまいまいまです。
いまいまです。
いまできまです。
いまできまです。
いまいまです。
いまいまです。
いまいまです。
いまいまです。
いまいまです。
いまいまです。
いまいまです。

を着た女性が踊ってくれていました。えてきて、かなたの滝のそばで赤い服ットホームで眺めていると音楽が聞こを眺めます。圧倒的な水量の滝をプラ



_____ ショースの滝

フィヨルド・クルーズ フィヨルドの中をのんびり4時間

を見ることもできました。

り山々を映しこんでいる感動的な風景

オスロからストックホルムへ

市内観光はほんの少しでしたね。この 作品のみが展示されているヴィーゲラ 日はオスロに宿泊し、第四日目の翌朝 クの「叫び」をみることができました。 ン公園を散策し、国立美術館ではムン ノルウェーの彫刻家ヴィーゲランの はスト



木造の独特の様式美がある。

る階段を上 に降りて来

寄りながら、ひたすら目的地に向か 途中でカルスタッドという小さな町に ホテルに投宿しました。 ックホルムまで五二○畑のバス旅です。

ストックホルム市庁舎へ

からです。晩餐会会場である大広間の 役所に? そこがノーベル賞授賞関係 内観光です。そして、最も行ってみた でいつも報道される記念行事の会場だ かったのは市庁舎です。え! 何故市 ブルーホールでは受賞者たちが、王室 第五日目は朝からストックホルム市



に驚いたり。 ールの広さ

さらに階上 金の間は記 絢爛たる黄 の広い豪華

キング時代を彷彿とさせます。途中、

○年頃に建築されたもので、ヴァイ

全く無風のフィヨルドが完璧な鏡とな

で有名なスターブ教会の一つボルグ

一九〇㎞。途中、木造様式の古い建築 、第二日目はオスロに帰るバスの旅

スターブ教会

フィヨルドのほとりのホテルに宿泊

ン・スターブ教会に寄りました。

念舞踏会の会場で有名です。



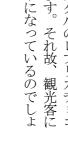
記念舞踏会で使用される

いて説明している博物館です。二○○ ノーベル賞の歴史や歴代受賞者につ

食べてみて、後は大事に保管していま 出来ました。もちろん、チョコレート 椅子が展示してあり、撮影することが メダルもゲットしましたが、一、二個 一度訪問した時は山中 教授のサイン

ノーベル博物館

う。さらに、ここでしか販売していな いノーベル賞メダルのレプリカチョコ レートがあります。それ故、観光客に 人気のスポットになっているのでしょ



う。





ドロットニングホルム宮殿 れぞ宮殿、おとぎ話の舞台

♥ストックホルムあれこれ

ラ・スタン周辺では王宮を散策、さら 限られた時間の中、旧市街のガム

賞者が訪問し、ここのレストランの椅

目され、人気があるのかというと、受 フェといった趣ですが、ここが何故注

一年にオープンしたもので、博物館カ

子の裏にサインをしているからでしょ

ーデンの伝統に触れることが出来まし (世界遺産)にも足を伸ばして、スウェ に郊外のドロットニングホルム宮殿

▼海路
 へルシンキへ

がストックホルムからヘルシンキへの このツアーのメインイベントの一つ

頃にヘルシンキに到着します。 クホルムを夕方五時に出て、翌朝十時 ラインが毎日運行しています。 一八五〇名の大型客船タリンクシリヤ 泊の船旅です。全長二○○m、定員 ストッ

十四層もある船内は食事、ショッピ ング、ナイトク

かなバルト海を 眺めながら、 きれいな夕陽を どがあります。 すべるように走 ラブ、カジノな

しい船旅となり る退屈しない楽

スルシンキ

を擁する大聖堂を巡ります。さらにテ 風のウスペンスキー教会、広大な広場 観光です。赤いレンガのロシア正教会 の都市ヘルシンキの港に静かに入りま した。上陸後はバスを利用しての市内 第六日目、朝、 船はこのツアー最後

▼世界遺産・スオメンリンナ島

午後は、船を使って、フィンランド

た。四つの島からなる広大な要塞群に ンナ島要塞を巡るツアーに参加しまし の南海岸を守った世界遺産スオメンリ です。 なっており、音響的にも興味深いもの た窪みにドームを被せたような構造に 建築で、中に入ると、岩の中に掘られ ンペリアウキオ教会は岩盤を利用した

生きてきたフィンランドの厳しい歴史

ロシアやスウェーデンとの関係の中で

を感じることができました。



歴史ある教会ではないが 観光客に人気のスポット

ロシア製の大砲。 日露戦争の頃か

最終日・自由行動

来ます。たくさんの路線があるので、 があり、運転手から購入することが出 です。ホテルに荷物を預けて、 て行きます。トラムなどは一日乗車券 車トラムを利用して、三々五々出かけ 北欧滞在最終日、午前中は自由行動 路面電

で降りましたが、その時にちょっとしクマンという大きなデパートがある駅車券を運転手さんから購入し、ストッ東強制違いには注意しましょう。

【事件が……】

た事件が……。

前の人をがっちり抑え込んでしまいま うとしたのか、ずっと身柄を確保しよ きているのかわからず、何はともあれ いました。自分の二m範囲内で何が起 した。さらにもう一人警官らしき人が 高い女性は追いかけられていたようで した。何と後ろの人は警官、前の背の ようにして人がホームの上に倒れ込み、 りようとする人の後ろから折り重なる た。あれっ!と思った瞬間、今度は降 て来て、私の脇を通り抜けて行きまし ら黒いパイプ椅子がころころと転がっ ん。私たちを狙っていたのを阻止しよ 少し離れて、事なきを得ました。今も って何が起きていたのかがわかりませ トラムから降りた時に何故か後ろか

るかわからないぞと思った次第です。でした。やれやれ、海外では何が起きうとして後ろからつけていたのか不明

◆かもめ食堂のロケ地

食堂」の撮影がヘルシンキで行われた二〇〇六年公開の日本映画「かもめ

もちょっと もちょっと まできまし かが、今で とよ。

ているようでした。ビルの一階で、今でも食堂は営業し

◆終わりに

ルウェーとフィンランドは人口が五○○万人、面積は日本と同じ程度、スウェーデンは人口が一千万人で面積は日本の二○%増です。これらの数値から、三ヶ国がいかに人口密度が低く、自然豊かな森と水の国であるかがわかります。そういう所で、ムーミンの物ります。そういう所で、ムーミンの物ります。そういう所で、ムーミンの物ます。そういう所で、ムーミンにあるがわかります。そういう所で、ムーミンの物でまたことが、想像できるような気がてきたことが、想像できるような気がします。

るのだろうかと不安にも思えました。率も高く、ビール一杯も気になる程、率も高く、ビール一杯も気になる程、物価もかなり高いのが難ですが、高福物価もかなり高いのが難ですが、高福物価もかなり高いのが難ですが、高福かにようで、自分ならどう生きて行けるのだろうかと不安にも思えました。

(おわり)

相模原の史跡

ある。 鎮守が相原八幡宮であつ 原の史跡を紹介する。 れにも明治末期の歴史が た。ご神体の鏡は華蔵院 で護持しているという。こ 正(昌)泉寺の本尊は虚 上相原、橋本の二村の

空蔵である。一七三〇年 に再建されたという。

ぞれに広々とした境内にどっしりとし た存在感をもつて鎮座している。 言われる。相原のこの三つの社寺はそれ 華蔵院は一四〇〇年代の開基創建と

にいるものであり、不吉だと言われてい 鳥が来て、毎晩 ぶっぱんぶっぱん」と鳴 の森にどこからともなく仏法僧という いた。この鳥、普通は人里離れたところ 八〇〇年代の初めに、この華蔵院

華蔵院の山門

行き届 寺の手 かず荒 入れが

が 我が家の孫子の代まで一の檀家にす 住職は彦左衛門の家から草鞋を履いて たという。以来、何か寺の行事の際には、 るならば」として、寺は立派に修復され はしり込みをしたが、門前の彦左衛門 十両はかかるということから、檀家たち られるに違いない」と言った。しかし、五 るのを仏さまが使いをよこして責めてお

> 堂も明治二七~八年頃焼けてしまつ 出るしきたりとなった。しかし、この本

このページでは

相 模

た。

た。

くのは、 僧が泣 は 夜仏法 住 職



れてい

※座間美都治著 参考にした。 バスは橋本駅から出ている。 相模原の史跡」を

~その10~神奈川のご当地グルメ

ます。当地グルメを紹介をしてまいり当地グルメを紹介をしてまいり、今回も引き続き、神奈川のご

で煎りあげました
手で丁寧にむいて、天海の海洋深層水

「手むき落花生」

いです。

仕入れた落花生のサヤを手で
がです。

三-八八-〇電話〇四六



「トロちまき」

http://www.misaki-asaichi.co http://www.misaki-asaichi.co た中華風ちまき。ふんわり 三崎朝市協同組合 三崎まぐろが口中に広がります。 と表こかいト とのは、 でのは、 でのが、 でのは、 でいる。 でいる



横浜発祥のグルメ

「ナポリタン」

いえるのが庶民の味、ナポリ横浜発祥グルメの代表格とも

います。
案したメニューと伝えられて
ランドの二代目総料理長が考
ックホテル、ホテルニューグ

電話〇四五-六八一-一八四一 http://www.hotel-newgrand. co.jm/ ホテルニューグランド



生しらす」

えれ網タ なまやク a す。 い新鮮 チイワシの子供。 い新鮮なしらす本来の味す。産地でなければ味わ地引き網などで陸揚げさナイワシの子供。船曵きナイワシの子供。船曵き めます。

社 茅ヶ崎市観光協 ~八四-0三七七 会



「秦野ゼリーフルーティープ

農業者と商業者

連携し ごと1個 度 皮の高いフルーの携し開発した です。 使 用 ツ \vdash 秦の野後 トを丸糖 ゼ IJ

アンドリアン

電話〇四六三-七八-七四六六電話〇四六三-八一-一三五五はだのブランド推進協議会電話〇四六三-七八-七四六六 電話〇四六三-八一-一三はだのブランド推進協議

はだのブランド認証

はだのブランド認証 はだのドーナツ 品

ス 産 ŧ 来子職人がひと ()ク付の焼きドーン 柔野産にこだれ 麦 (を使用 きドー わ

http//www.hadano-brand.jp とつ手作りし 電子〇四六三-八一-一二〇二 アンデス橋本



http//www.hadano-brand.jp



株式会社 明輝社

T252-0306 本計 南区栄町4丁目23 042-812-387

E-mail; info@meikisya.jp 個人のお客様へ

- ■オール電化へのリフォーム ■テレビドアフォンの設置
- ■照明器具交換
- ンセントの増設
- スイッチ交換 どのようなことでもお 気軽にご連絡ください 法人のお客様へ
- ■首都圏;私鉄鉄道施設の電気 設備
- ■ビルディング,工場等の受変 電、発電、動力、照明、通信情 監視・制御、 防災設備等の 設計施工
- テナント内部の電気工事 小規模修繕 株式会社明輝社は電気設備工事 業を営む技術者集団です。内線 事業を主とした設計・施工管理

をしています。 フィスビルや工場の受変電設 ランス交換から 100V/ コンセント増設工事。 社内の情報インフ ラの設置に至るまで丁寧とスピ ードでお応えしております。

昨今のエネルギー問題が問わ れる中においてお客様に様々な 省エネの提案を行っておりま す。お客様の便利と利益のため 自ら考える電気技術者の人 財育成をしております。明輝社 はこれからも明るく輝く電気技 術者を社会に輩出して参りま す。

船 軒 の蕎

電 大 ● ● を の 目 話船六二組地の大 ○軒人人み下つ船 前前合水ゆ軒 わをと \mathcal{O} 几 使「 駅 せ つ名 た そ \bigcirc の 一 の の に 水 に が 伝 円 で作里統 税込 :り蕎 番野」

四

七

四

四一



http://www.ofunaken

たわこ だグの いル情 てメガは ます。 ドホ Ì かム らべ 抜| 粋ジ Z せか 7 な

いが※

宮内靖子

塩辛とんぼもやって来てやってくるでしょう明日も晴れて蝉も明日も晴れて蝉ものでくるでしょうのにないないないないないないないないないがあれる人類と油蝉がみんみん蝉と油蝉が

くるりとひと回り



赤ちゃんから育てた白く 愛らしい小鳥 可愛くさえずる小鳥

ひとつ 包み はぐくむかけがえのない 大切な命を

幸せな ひとときをくれるわが子のように 愛しているとこ

凜ちやん

ママは願っているよどうか いつまでも 一緒に幸せの 白い鳥

もう ひとつの 命きれいな 声で 歌う命まれいな 声で 歌う命羽の小鳥 可でから 育てた



クリーム色の 小鳥毎日 心を いやしてくれる

ママは願っているよどうか いつまでも 一緒に

鳩

関敏夫

窓際であまり鳴かないで洋服の洗濯や道路の清掃が大変だヨアマリ ふんをしないでネハト ハト ハトさんよ

子供が寝ないでコマル

君たちをおいしいと言って食べる国があるよだから遠くへ飛んで行くなよどこの大会でも飛ばすめなたは平和のしょうちょうだからあなたは平和のしょうちょうだから山登りの人に聞くと本当に休まるそうです山バトの鳴き声は評判がいいです。

おもかげ

投野幸子

君に会える日を待ちながら
君に会える様な気がして
とまにしか会えないけど
を見上げれば
空を見上げれば
空を見上げれば
変を見上げれば
変を見上げれば
変を見上げれば

品からです。 このコーナーでは障がい 大田でいます。今回は、平 では、平日ではでいます。 の世さんの作品を紹介 では、平 ではでがいます。 では、平 ではでがいます。 では、平 のまごころふ では、平 のまがらです。

その13市内二十二地区の施設探訪

横山地域包括支援センター



域包括支援センの降る中、横山地の降る中、横山地

ここは特別養護 訪ねました。 ンターと表記)を

ます。 校があり、垣根越しにテニスコートが見え 園の中にあります。近くには県立相模原高 老人ホーム泰政

小町通り、下九沢の一部で、横山公園の近担当地域は横山一丁目と四丁目、横山台、名体制で業務を行っているそうです。田代みかさんにお話を伺いました。職員五田代みかさんにお話を伺いました。職員五川巴さんと社会福祉士・介護支援専門員の具志管理者で看護師・介護支援専門員の具志

の言葉で 大からJR相模線、国道一二九号線をはさ と近所付き合いも途絶えがちになってしたいにお隣との行き来も容易だったけれ 世区内には横山、下九沢、宮の上の三つの 地区内には横山、下九沢、宮の上の三つの 地区内には横山、下九沢、宮の上の三つの 地区内には横山、下九沢、宮の上の三つの 地区内には横山、下九沢、宮の上の三つの 地区内には横山、下九沢、宮の上の三つの 地区内には横山、下九沢、宮の上の三つの 地区内には横山、下九沢、宮の上の三つの 地区内にお隣との行き来も容易だったけれ と近所付き合いも途絶えがちになってし と近所付き合いも途絶えがちになってし で、横山に孤独死はないですよと具志川さ で、横山に孤独死はないですよと具志川さ



がたが います。介護 います。介護

を年間二十 ターでは介/

山地区は老人ホームやさせたいと熱く語ってくださいました。横族が最も大変なので介護家族支援を充実

いました。

いました。

の行事には救護として必ず参加し、個人のの行事には救護として必ず参加し、個人のの行事には救護として必ず参加し、個人のの行事には救護として必ず参加し、個人のの行事には救護として必ず参加し、個人のの行事に対対しているとのこと。職員の方たちは地域

住民主体の活動として

◎くつろぎ亭……男性ボランティア横山◎くつろぎ亭……男性ボランティア横山

ਰ੍ਹ

包括セン

人ホーム、公園などで基礎体力作りやウオて実施。六月から毎月一回横山公民館や老二アのための地域活動補助金」制度を受け歩楽歩)倶楽部が相模原市の「生き活きシ歩健康ウオーキング……かっぽらっぽ(活の健康ウオーキング……かっぽらっぽ(活

を再掲したものです)。 あ通信に掲載したもの

で訪問活動に出かけられました。 (この記事はぼらんて 杉崎・三十尾)

ちがセンターを辞去してまもなく自 ずさわっています。 具志川さんは元気いっぱいの方で、

青色パトロールなどさまざまな事業にた

地域ケア会議、情報紙作成、

サロン活動、

重

横山地域包括支援センタ **7**252 - 0239 中央区中央5-3-18 Tel 042 - 751 - 6662



議会が中心となった福祉コミュニティ推 |使局の近くに十二月二日オープン。 午前十時から午後三時まで開 横山地区社会福祉協 オーキングとし 流 こやま……住民交 活動拠点とし コミュニティ + ングを学び , 春 ウ T

横山

郵

月と金曜日、

き自由に利用できる。

ライフスタイルに届ける地元の求人情報 幅広い世代・

ある。

進会議からできた住民主体の活動の場で

毎週日曜発行の新聞折込求人情報紙 毎週月曜発行のスーパ 「ラボート」、 コンビニ等の店頭に設置されたフリーペーパー「求人情報ラボート」 を相模原・町田・愛川エリアの皆さまへ向けて .5 万部発行しています。



バソコン・スマートフォン・携帯電 話対応の求人サイト「求人ラボート jobr. p」は2週間掲載。 聞・フリーベーパー・インターネッ トの3点セットで、確実に読者にリ ーチします!-

有限会社ラポート企画 ~求人情報・印刷物・ホームページ制作~。

神奈川県相模原市中央区矢部3-21-15。

【法人案内】http://www.rapportplan.co.jp/-

【求人情報】http://jobr.jp/。



桜美林大学講師

今回は

谷内 先生を

ご紹介します。

担っていらっしゃいます。 桜美林大学町田キャンパスにお伺いしまし 法人ピアネット北の事務局長などを 社会福祉専修専任講師。またNPO 谷内先生は、大学で健康福祉学群

た。

等部普通科及び専攻科理療科でハリ 灸・マッサージを学び、 愛知県日本福 でしたので小学校は盲学校。 祉大学二部(夜間)に行き、 人東京へ出て、筑波大学付属盲学校高 の途中から地域の中学校。高校から一 和歌山市です。生まれながらの弱視 中学一年 昼はハリ 灸 ・ マ

ッサ

ージ

事のを仕 費を

> その後、 ち上げ五年。 で四年間終了。 東洋大学院を修了した 福祉の専門学校で三年間教えて、 NPO法人ピアネット北を立 現在に至ります。。

す。 ポスターにもなっていらっしゃいま人写真コンクールで最優秀賞を取り、 を撮っています。(二〇〇六年、全国盲 カメラが好きで、旅行で一人で写真

います 神社仏閣を廻り、「御朱印」を集めて

まして、ベースを担当していました。 高校時時代から十年間バンドを組んで **腎近読まれた本は** 音楽が好きで、ブルース・ロック。

読み、それからずっと折ある毎に読ん でいます。箱根の「星の王子さまミュ 子さま」を親が買ってくれて、初めて 象」などほとんど読んでいます。 ージアム」にも行きました。 また小さい頃、拡大図書で「星の王 西加奈子が好きで「サバラ」「黄色い

の他を出版しています。 **王達に期待すること**

J障害者自立支援制度」(久美出版) そ

また自身では「障害者に対する支援

ことを好きでいてほしいです。(好きす 福祉の仕事をする人はまず、 自分の

> どれも大変です。福祉の仕事「も」大 さい。 福祉の現場にきてくれることを期待し 変なのです。 だけが大変という誤解をしないでくだ を持ってください。そして福祉の仕事 ぎるのは問題ですが・・・。)自分のこ とが嫌いな人 世の中に一人しかいない自分に自信 世の中にあるたくさんの仕事、 人は良い仕事ができません。 一人でも多くの若い力が

しれからのご自身は

を続けたいです。大学教員と福祉の現 に発信していきたいと思います。 障害者自身である当事者の意見を社会 場の二足のわらじを履き続け、さらに をすること。つまりマイナーチェンジ あまり変わらないために代わる努力

5.5.5.5.5.5.5.5.5.5. 大変若々しく真摯な態度に魅了されま

説得力のあるお話しで大変好評です。 座の講師をお願いし、ご自身障害者で これからもますますのご活躍を期待-あることからくるご経験を含めながら 相模原ボランティア協会養成基礎講

山本和子

東京ユーキ株式会社

代表取締役 荒俣 大(あらまた おおき) 所在地 〒252-0312 相模原市 南区相南4-8-3

TEL 042-701-4461 FAX 042-701-3847 E-mail info@tokyo-yuuki.co.jp http://www.tokyo-yuuki.co.jp

社是;地域から必要とされる企業

○挨拶を通して元気をもらい、

元気になれるような挨拶の励行

- ○中学生の職業体験実施
- ○地元の方の採用を優先

事業内容

冠婚葬祭ギフトの販売

お茶の通販事業

運営サイト

ティバック・バザール(本店)

ティバック・バザール(楽天市場店) 茶道具 なからや

返礼品•贈答品事業

運営サイト

引き物ドットコム

粗供養ドットコム

しきたり美人(各種お返し専門)

お返しドットコム(出産内祝い専門) アウトソーシング事業

サイト運営業

当社の強みは「インターネットを活用できる、日本のしきたりに詳しいギフト会社」であり、その精度を高めるべく日々スタッフ全員で奮闘しております。

短婚葬祭ギフトに関するご相談、お 悩み事はお気軽にお尋ねください。

わくわくさん

作 髯野 克己 絵 鹿野 徹子

はて、誰だっけ?









わたしは東京に 住んでいます。

今回も、日常的な会話の手話です。

楽しみましょう。 単語を覚え、簡単 手話の基本的な動

品講座

「都」

右手の人差し指と中 指をくっつけて立て、甲 を相手に向ける。



「東京」

両手の人差し指を上に、 親指を横に伸ばして押 し上げ、これを2回繰り 返す。



「わたし」

右手の人差し指で自 分の胸をさす。



「いる」

両手を握り、甲を外側 へ向けて置く、わきを締めるようにして両手を同時におろす。



「住む」

両手の人差し指を 上に、親指を横に伸 ばして、胸の前で垂 直方向に一回転させ る。



「場所」

右手でソフトボールを つかんだような形を作り、 そっと前方下に置く。



[]]

右手の人差し指を、 頬の輪郭に沿って上 から下になでる



「わたし」

右手の人差し指で 自分の胸をさす。



わたしの母の年齢 は58歳です。

次に、

「8」は、親指を上 に、小指以外の3指を 横に伸ばす。



Г*58* I

「50」は、4指を 握り、上向きに立てた 親指を折り曲げる。



「年齢 /

右の手のひらを自分に向け、親指をあごにつけ、人差し指、中指、薬指、小指を数えるようにして折る。



まずは、やってみる ことが一番です。

「父」 人差し指で血縁関係を表した後、男性を示す親指を立て、父は自

示す親指を立て、父は自 分より目上なので、その 親指を下から目より上ま で上げる。(母の変化バー ジョン)

「~です。」

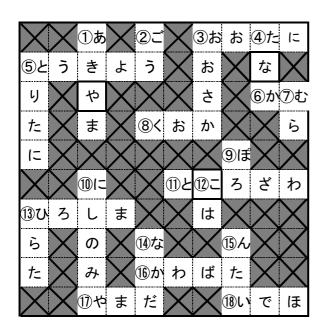
右手のひらを前方斜 め下に向け、うでとと藻 に軽く前方におろす



パズルにチャレンジ 解答編

前回はプロ野球からでした。

2015年のベストナイン選手の名前と球団本拠地についてのパズルです。



タテのかぎ

- ① 西武の外野手
- ② つつ〇〇。中畑さんがぞっこんだった。
- ③ 西の大都市。オリックスがいるところ
- ④ パの二塁手
- ⑤ 阪神の遊撃手は誰?
- ⑦ ヨコの⑥と同じ苗字。なか〇〇
- 9 日本ハムの本拠地都市。さつ〇〇
- ⑩ トラキチがうようよいる本拠地都市は?
- ② 中華街があるよ〇〇まだけど、優勝がないね
- ① セの外野手だよ。
- (4) サムライジャパンの四番バッターが合う。
- ⑤ 広瀬川が流れているせ〇〇〇。







ヨコのかぎ

- ③ 160km超えの剛速球といえば
- ⑤ 2球団が本拠地にしている大都市
- ⑥ おかわり君ともいわれる。豪快な1発! な〇〇らさん。
- ⑧ よう日本ー!! ふ〇〇〇ドームだ。
- ⑪ 西武の本拠地
- ③ 赤ヘルの本拠地都市は?
- (16) ヤクルトの三塁手だ!!
- ① トリプルスリー達成の人
- 18 パの指名打者。外国の代表選手でもある。

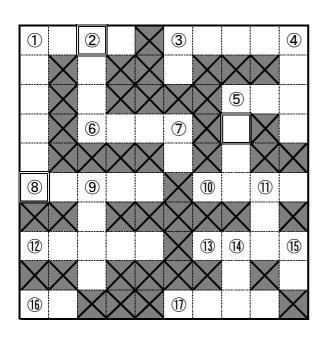
濁音は濁点ありなしどちらでも 読めるということで

口の3文字を集めましょう。 ホシノさんの出身球団本拠地は? なごや です。

パズルにチャレンジ 問題編

今回は野菜の名前が問題です。

スーパーに行くと数々ある野菜ですが、 どういうものがあるか考えてみましょう



ヨコのかぎ

- ① セリの一種。八丈島では自生していたな
- ③ 日本では新しい野菜。切ると粘る。おひたし。
- (5) 丸い実から芽が出るので縁起がよいお正月向き
- ⑥ 東京都の地名からとった。ほうれん草と双璧
- ⑧ きゅうりに似ているがカボチャに近い。伊、仏料理し
- ⑩ 見通しがきくので縁起がよい。辛子とともに……。
- ① 加熱するとぬめりが出る。熱帯原産。つ〇〇〇(
- (13) 元は夏中心だったが。カッパが好きかも
- (16) 独特の香りあり。レバやぎょうざにどうぞ。

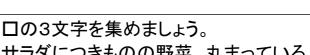
読めるということで

① 切ると涙。カレーにサラダに多彩な使い道が。

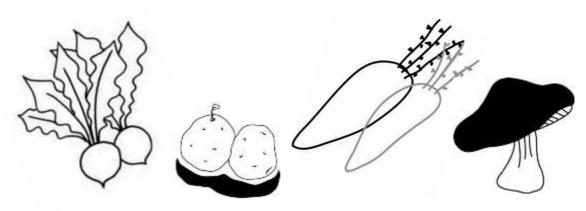
濁音は濁点ありなしどちらでも

タテのかぎ

- ① 土からでた若い茎。緑と白は栽培の違い。
- ② 地下茎から延びる若い茎。なんと刺身もある。
- ③ 細いことの代名詞。焼肉のとも〇〇し
- 4 生ですりおろし食べられる。野生のものは貴重
- ⑤ 肉料理に合わせる。辛みとほろ苦さがいい。
- (7) 焼き、炒め、漬物、天ぷらなんでも。紫でピカピカ
- ⑨ コリコリ食感が海のものに似て。中華料理にはつきもの
- ① 土深く伸びた根を食べる。細いものをよく食べるようになったものだ。
- (14) 花の球根を食べる。アジアの一部のみで食用
- ⑤ 色は違うが、ブロッコリーと似ている。カ○○ラウワー



サラダにつきものの野菜。丸まっている。



私が選んだハイキングコース(相模三川公園)

~街と自然の両方を楽しむ~

①海老名駅から

JR海老名駅が最寄り駅ですが、小田急線、相鉄線ともにすぐ近くです。今回は都市の中の公園で遊びます。海老名駅のすぐ前にララポート海老名の巨大なショッピングセンターがそびえています。右手にこのSCを見ながら、田園の中を西方向に向かいます。以前と異なり、田園の中でも、車が並んでゆっくり進む道になりました。

②県道に出て公園へ

500m程度で県道51号に突き当たります。県道は座間から厚木方面に向か う主要道路です。この道路もたくさんの車が走っています。突き当たったたら 右に折れて100mほど行き、さらに左に折れて300mくらい歩くと、公園 の駐車場エリアになります。

③公園に入る

公園に入ると説明の看板がありますので、自由に公園の中を歩きましょう。すぐに鳩川にかかる「桜橋」があり、そこを渡っていくと相模川の流れを望むことができるゾーンになります。

4公園のポイント

- ・子どもの遊び広場 滑り台などの子どもの遊び場が鳩川を渡る手前にあります。
- ・パークゴルフ場ゲートボールとよく似たクラブとボールを用いて行うスポーツです。9ホールあり、プレイ料は大人200円、子ども100円です。他に無料の子ども用2ホールがあります。用具は無料で貸し出してくれます。
- ・鳩川沿いの桜ゾーン 鳩川沿いには両岸に桜の並木があり、満開の季節には多くの花見客で賑わい ます。
- ・芝生(自由)広場 思いっきり遊べる芝生広場がパークゴルフ場の次にあります。
- ・スポーツのための施設 多目的グラウンド、少年軟式野球場(ソフトボール場)、軟式野球場が相模 川に沿って次々と設置されています。

(西本)





パークゴルフ場の案内



見事な桜の季節



相模三川公園の全体図

相模三川公園は相模川、中津川、小鮎川の合流地点に造成された公園であるが、最寄り駅の海老名駅から近く、スポーツ施設もある都市公園である。

私が選んだハイキングコース(青葉台)

散长(田園都市線 puti ぶらり OGU

まし したので「青葉台」を散歩し思ってしまい、少し調べたり間違えて何故か「青葉台」と「あざみ野」だったのですが、「あざみ野」だったのですが、「あざみ野」だったのですが、い国園都市線で進めるか決か、田園都市線で進めるか決か、田園都市線で進めるのと 思間 「今めか どうもまだ、横浜

セレクトして出かけました。 ね。 ・レストラン グリーンハウ 青葉台」戻ってしまいまし ブイリアホール」、イタリ 。あらかじめ調べた中で 桜台公園 」などを 一応

青葉台は、初めてなので、

る端

あ番

ザウス

うビルの るという 東急スク ず あ V

フィリ 朩 DXYU SQUAR

降りて連絡通路を渡っていき、

大きな街でびっくりしてしま んでもない、相模原駅前より ので、高をくくっていたら、と 街ではないよということだった 娘に聞いたらあまり大きな

連絡通路 五.

にの

階 か

次に、お昼過ぎていたので、調べておい

き来ができるようになっています。 なっていて、各ビルは連絡通路で きさで、ビル全体が アー ル」を目指しました。 サウス」まで五棟ぐらいが一 東急スクエア自体がまず驚きの ブィリアホール」は、駅の改 -ス」から 群と を 行

東急スクエアへ

どが催せる音楽ホ 当たらなかったので、何かあったときに があったり、他に行き来する方法 ましたが、エスカレーターの前後に階 ンターが正式名称で公共施設で五○ らホールへ上がるエスカレー 迎えるそうです。 ○籍の客席をもつクラシック音楽会な 少し不安を感じました。 階段はその名残なのかも、 ブィリアホール」は、青葉区民文化 ールで二十二年目を ター しれません が が見 あ 段

ŋ

ホールへ通じるエスカレーター

を目指しました。 たイタリアンレストラン グリーンハウス」

でにぎわっていました。 階に直行。店内はほぼ満席のお客さん まったく逆方向に歩いてました。 ようやく店を見つけエレベーターで八 駅から近いはずなんだけど・・・。

ラコ」。最初にサラダとのシーフードビアン スと海老・イカ・タコ プのは、 きざ とすーう、パンが出 チプレートで選んだ 注文したのはラン





ました。春を思わせる陽気の中で 事に到着。公園内を少し散

策

気持ちよく散策できました。

り自由。

感覚が長かったこと。 員さんが少ないのか、出てくる料理の ったのは店内が異常に暑かったのと店

ないかな。 まあ、味や内容は良かったので、仕方

食後の運動に一 五分ほどの近さなの

で、 園」を目指 しました。 またもや 桜台公

み物はお代わ お デザー 一二八〇 ただ、惜し 得 キ。これで です。 ŀ の円は か その後、駅に戻る途中で目を引いた

は内科・ 階部分に ョンで一 壁のマンシ ク色の外 のはピン などのク

のが面白かったです。 てかなり長く続くマンションとなっている リニックが並び、二階以上が道路に沿つ

無 最近はハイキングというよりもグ

しまい、 を間 間はかかり たが、 違って 少し

道

ま 時

桜 (文 小倉) 高 ともあれ、歩いたのは約一万五 園千歩。ハイキングとも言えるかな。 園千歩。ハイキングとも言えるかな。

(文 小倉)

あなたもハンディキャブボランティア号に 乗ってみきせんか ~協会 PR のページ~

特定非営利活動法人相模原ボランティア協会では、単独では外出が困難な方のために、ハンディキャブボランティア号の運行活動を行っています。ご利用いただくには、利用会員に登録していただく必要があります。詳しくは協会連絡所にお電話をいただくか、協会のホームページをご覧下さい。(http://sagamiva.wordpress.com/)

協会では運転や介助のボランティアをやっていただける方を募集しています。また、ボランティアをやってみようという方のために1日体験の機会をもうけています。地域社会へのデビューのチャンスです。どうぞチャレンジしてみてください。



一人で外出が困難な方は車いす利用の方だけではありません。 **ご自分の車で活動に参加できる方式(セダン方式)**も採用しています。この機会にどうぞご参加ください。

あじさい連絡所は、電話/FAXとも 042-759-7982 です。

連絡先

〒252-0236 相模原市中央区富士見 6-1-20 市立あじさい会館4階中央ボランティアセンター内 電話/FAX 042(759)7982(相模原ボランティア協会)

さんざめく



さがみはら ぼらんていあ情報誌 季刊

わくわく 2016 春号 (第33号)

2016年3月26日発行

編集人 小倉義男

西本 敬

髭野 克己

山本 和子

高橋 功

勝部 幸三

イラスト 鹿野徹子

編集•発行•印刷;

特定非営利活動法人 相模原ボランティア協会 総合企画委員会内 わくわく 編集委員会 本誌に使用している用紙(表紙を除く)はイオン グループから提供されたものです。

表紙の絵

障害者地域活動支援センター「ウディーショップきこり」の原芳明さんの作品です。明るい色使いです。「きこり」は木工作業を中心に木のハガキ(動物や花)を制作しています。また、毎年メンバーの絵をカレンダーにして好評を博しています。



さがみはら ぼらんていあ情報誌 **かくかく** 2016年春号(第33号 3月26日発行)発行: 特定非営利語は人 相模原ボランティア協会 総合企画委員会内**かくかく**編集委員会 〒252-0236 相模原市中央区富士見6-1-20 あじさい会館中央ボランティアセンター内 **200**2-750-7092 1月 はせいくののでは、いってはいった。

2042-759-7982 URL http://sagamiva.wordpress.com e-mail:sagamiva@feel.ocn.ne.jp