

ほらんていあ♡ほらんていあ (4)
フラダンスボランティア「プルメリア」

アロハー(ハワイの挨拶)
私達プルメリアは、フラダンス・ギター・ハーモニカ・アコーデオン・踊り・歌・体操と盛りだくさんのボランティアチームです。

活動を始めて、早いもので十数年以上になります。現在は相模原ケアセンターの認知棟に一回、デイサービスに二回と毎月三回おじゃまして活動させていただいています。

登録メンバーは二十名で、それぞれ忙しい人々の集まりです。「当日参加できる人」のいたってシンプルなチームですが、毎回十名ほど集まります。一か月前に日程が決まり、最終プログラムは当日出席のメンバーで三十分前に決まります。

歌は利用者様の中に歌手がたくさんいらっしゃいますので、楽器の演奏に合わせ、童謡・民謡・歌謡曲・ポップス・その他をみんなで楽しく歌っています。

私たちは「笑顔・スマイル」をモットーに、皆さんと「共に楽しむ」を考へて行動しています。一時間という短い時間で十五曲ほど歌い、踊り、体操と目先を変え進めています。男性はアロハシャツ、和踊りは着物で、華やかでにぎやかです。

開始時はベットにいた人も起きてきて、仲間に入り、楽しんで頂き、最後に「楽しかったよ」「また来てね」と笑顔で言われると、頑張る力が湧いてきます。

これから皆さんと協力し「楽しさ」を追求しながら長く続けられるよう努力していきたいと思っています。

アロハー



大野ケアセンター九月二十五日のプログラム

- 1 ふるさと
- 2 月の砂漠
- 3 ああ人生に涙あり
- 4 プルメリア体操
- 5 フラ (四季の歌)・踊り
- 6 港町 13 番地
- 7 旅の夜風
- 8 フラ (プアマナ) 踊り
- 9 青い山脈
- 10 お富さん
- 11 憧れのハワイ航路
- 12 フラ、踊り (アロハ、ウクレレ)
- 13 旅姿三人男
- 14 月がとっても青いから
- 15 フラ (南国の夜)

フラダンスボランティア (プルメリア) 代表; 中山文子さん
お問合せは シルバータウン相模原特別養護老人ホーム
TEL 042-755-0301 (遠藤様)