



人と話す機会が少なく、孤立しがちな時、誰かと話してみたくくなります。そのような時に、その人に寄り添い、話を聴くことで心のケアを行う活動を「傾聴」といいます。この機会に傾聴の実際について学びましょう。日頃の活動をブラッシュアップしたい方もどうぞ。3回連続して受講いただく講座です。

日時：2022年7月9日、16日、23日（土）
午後2時～4時（全3回）

内容：◆7月 9日（土）午後2時、あじさい会館6階第1展示室

講師：田園調布学園大学名誉教授 荒木乳根子先生（臨床心理士、公認心理士）

主な内容：傾聴の大切さを学ぶ

カウンセリングの技法から学ぶこと・気をつけたいこと（演習含む）（1）

◆7月16日（土）午後2時、市民会館2階第2大会議室

講師：田園調布学園大学名誉教授 荒木乳根子先生（臨床心理士、公認心理士）

主な内容：カウンセリングの技法から学ぶこと・気をつけたいこと（演習含む）（2）

◆7月23日（土）午後2時、あじさい会館6階第1展示室

講師：実際に活動しているボランティアや市社協職員がお話します。

- ①高齢者・障がい者の移送援助活動と傾聴
- ②傾聴ボランティア活動の現場で感じたこと
- ③傾聴ロールプレイで経験する
- ④ボランティア登録制度いるかバンクの紹介
- ⑤実際活動へのご案内



受講料：1,000円（資料代含む）

対象：相模原市内在住・在勤・在学の方

定員：30人（申し込み多数の場合は抽選。抽選に漏れた場合は、お知らせします。）

申込み：FAX、メール、はがき、QRコードなどで、郵便番号、住所、氏名、電話番号（できれば携帯番号も）、FAX番号を記入して申し込んでください。締め切りは、7月2日（土）必着です。応募多数で抽選に洩れた場合は、7月4日（月）頃までに連絡いたします。

〒252-0236 相模原市中央区富士見6-1-20

あじさい会館内 相模原ボランティア協会講座係

TEL/FAX：042-759-7982、メール：sagamiva@feel.ocn.ne.jp



（申し込み用QRコード）

主催：認定NPO法人 相模原ボランティア協会
共催：社会福祉法人 相模原市社会福祉協議会

※新型コロナウイルス感染拡大の状況によってはこの講座は中止になる場合があります。