

活動グループ訪問記



『からふらっと』をなを訪問



ぼらんていあ通信として始めての市外取材だ。さ
がみはら若者サポートステーションを利用して
藤沢からきている方から「相模原の若サボさんは
とても居心地がいい、他にもこのような居心地のいい
場所があるのぜひ取材してほしい」という情報を
いただいたので、8月21日(月)、国立市へいただき
福祉会館分室で開催されている、生きびらなを抱
える当事者の居場所『からふらっと』をなを取材と
させていただきました。

『からふらっと』は2020年4月にスタート、
生きびらなを抱える当事者スタッフのなかで国立市社
会福祉協議会以下、市社協の職員計3名が中心とな
って運営している。スタート時は4~5人だったが
今は30名位の方が参加しているとのこと。毎月第1・
第3月曜日(※祝日)午前10時~午後5時(変更あり)の午後
1時30分~4時30分に開催しているが、参加者は参
加する時間も帰る時間も自由だ。

『からふらっと』設立のきっかけは、ひきこもりの
なを当事者の家族会からで、家族云に参加される方
から、「親の変化を感じた子どもたちが一歩、踏み出
せ、安心して居場所があったら良いの...」とい
う声からスタートしたとのこと。

当日は、ローテーブルと座布団をランダムに配置
した大きな和室の部屋でみんな田座になり、始めに
『からふらっと』のこのルール「聞いた話は、外
へ話ひなご」のこの時と発信しなご「相手の話を

否定・批判しなご」「聞いしなごだけでもOK」...
なごを確認しなご。

続いて、名前や近況などの自己紹介だが、もちろん
んパスでもOKだ。「それじゃあ経験があるの？」
引きこもりの経験がある人と話したい」「居場所を通
じて外に出られるようになった」「精神疾患を持っ
ているが、生活しやすくなったのはからふらっとの
おかげ」「ここに来ると、楽しい、気分が安定するの
」「人とのかわり的大切さを感じる」「15年間へら
い引かれもつづけるが、楽しい居場所と聞いたので
初めて参加する」「パス」「パス」など、お互いの近
況を確認。

自己紹介が終わるといよいよこのテーブルを囲み、
ゲームをして楽しむグループ、じっくり語り合いた
いグループなど、様々な自由なそれぞれのグループ
に参加していた。私もゲームをしているテーブルに
行くと、「一緒にやってみよう」と誘いをかけ、ナイ
ンタイトルに挑戦！ それぞれの手元にある9枚の
タイトルを自由に動
かしたりひっくり
返したりして、誰よ
りも早くお題にお
りに並べるのだが
これが結構難しい。
でも、時間がかかっても皆んな優しく待っていてく
ださる、楽しく参加させてもらっていた。



お話はちょっと...でもゲームなら！

なお、会場のすぐそばに福祉会館分室の前にはちょ
っとした広場があり、季節の良い時にはお花見やバトミ
ントンなどもしてみたいなごとのことでした。

また、市社協が運営している「農園」へいご
陽回菜縁」で、多くの種類の野菜、果物、花を無農

薬栽培で育てる手伝いもしている。シタス、イチゴ、ナ
ス、じゃが芋、スイカ、白菜など1年を通していつでも
何かしら野菜の収穫があり、フードバンクに寄付もし
ているとのこと。

参加者のお一人に話をうかがうと「居場所は、人と関
わる機会がない人にとっては大事。人と関わると、自然
な自分に戻れるし元気になる。いや、もっと深い意義が
ある。スイッチがフリスになるのかも。シリア・子ども
の居場所は多いが、20~40代の居場所は少ないのよ
」「ここは居心地のいい場所。130分後、近所のファミレスに
2次会に行く人もごめん、ごめん。いつも優しい笑顔」
当事者スタッフの方々を中心に楽しい雰囲気を作っ
ていらっしやるなご思っていたら、スタッフさんによめるよ
参加者の人たちが雰囲気を作っているとのこと。居場所
はそれぞれの雰囲気があるが、みんなが集まっつづけて
いる、他から見ると「元気のある居場所だと思っ反面
元気がすぎて参加しにくい人がないか心配。でも、生き
びらなを抱えている人もここに来たら楽しめる、みんな
に会えることが楽しいと感じていただければ嬉しい。都
外から来ている人もいて、国立市以外の人が多いか
もとのことだ。

なお、静かにしたい人、また、市社協の職員さんと相
談したい人には小さな別室もある。

市社協の飯田さんも「初対面であったり、人とのコミ
ュニケーションや関わりに不安や恐怖を感じていらっし
やる方もいらっしやいます。逆に比較的活動的の当事者
には見えないという方もいらっしやいます。が、皆んなに
安心して過ごしていただけたら嬉しいなごスタッフと考えてい
る、大切な場所と感じていただけたら嬉しいなごとして嬉し
い」と穏やかな笑顔で話してくださった。

*次ページに続く

