



ぼらんていあ通信

10月号
通巻 No.503

発行 / NPO法人 相模原ボランティア協会 2023年10月24日

連絡所 〒252-0236 相模原市中央区富士見 6-1-20 あじさい会館・中央ボランティアセンター内

TEL/FAX: 042-759-7982 Eメール: sagamiva@feel.ocn.ne.jp HPアドレス: <https://sagamiva.info/>

～2023年度ボランティア協会・委員会組織機能図～

理事会	かとうあきむ つねふじれいこ しぶやひさみ にしもとたかし はねだひさし 加藤 修、恒藤玲子、渋谷久美、西本 敬、羽田彌、 まつばらしゅん さとうかずはる あべまゆみ 松原 俊、佐藤一春、阿部真由美	監 事	たかはしいきお 高橋 功 すぎもとえいじ 杉本栄治
-----	--	-----	------------------------------------

委員会の役割と委員

委員会名	分掌事項	管掌理事及び委員長
広報委員会 ぼら通部会	ぼら通の編集、発行、 市民のための広報活動	◎〇 恒藤玲子
広報委員会 情報部会	情報収集と発信、各種情報媒体の調査と活用、ホームページの管理	◎〇渋谷久美
映像企画実行委員会	地域福祉の推進に役立つ映像の制作	◎〇西本敬
事務局委員会	HC運行調整業務、NPO法人事務局の運営、諸機関との折衝、情報の収集と発信	◎加藤修 〇小野翔雄
HC委員会	福祉有償運送事業の運営、HCボランティア号の保守管理	◎〇加藤修
講座検討委員会	講座育成事業の企画	◎羽田彌 〇西本敬
傾聴委員会	傾聴ボランティア事業及びボランティア育成	◎松原俊 〇西本敬
役員選出管理委員会	理事選出選挙の運営・管理 ※理事改選時に設置	

◎は管掌理事 ○は委員長



DVD 制作実行委員会は「映像企画実行委員会」と名称を変更し、福祉に役立つ映像制作を目指して活動しています。

ボランティア協会では、相模原市や社会福祉協議会などからの依頼により、審議会などにも出席し、ボランティアの立場としての意見や希望などをお伝えしています。

また、外部団体と連絡を取りながら連携をはかり、ほかほかからあいフェスタなどに実行委員として参画しています。

詳細は、5ページに掲載しています。



各委員会では、ご一緒に活動していただける方を大募集しています。

ご参加いただける方は、是非ともボランティア協会までお電話ください。



新会員紹介



お仲間が増えました！

やまだあきお
山田昭雄さんとMさんが、ハンディキャップ運動ボランティアに参加してくださいました。

山田 昭男

この9月から、ハンディキャップ車運行デビュー。運転操作や乗降時の補助の仕方など、新人として覚えなければならぬことが多く緊張の連続です。まだ事務局の方々や利用者さんの助けをいただくことも多いですが、安心安全な運転を心がけ、利用者さんと笑顔で対応できるよう頑張りたいと思います。

振り返って、我が人生70有余年。本心に平凡な毎日だった。お金をいただいて仕事をしていた現役時代、どう生きるか？なんて深く考えない。子どもは元氣かつ楽しく学校に行けてるか？妻とは仲良し…。『家族を守る』の大義だけで十分だった。帰宅後の晩酌が楽しみで仕事に行っていたかな。

そんな退屈な日々が、退職をきっかけに一気に解放される。自由だあ。ずっと憧れていた日本全国を巡る旅。家族の理解(?)もあり、まずは北海道を車で一周、さすが広い。わずか2週間の駆け足だが雄大な自然に圧倒された。

ところが、いよいよ本腰を入れてと思った矢先の東日本大震災。未曾有という言葉は好きじゃないが、あまりの惨状を見て旅行は一時中断、急ぎよ福島へ。被災家の片づけボランティアに参加。あつという間に2年が過ぎた。「とりあえず」のつもりだった。震災から12年、災害は毎年のように襲っている。九州、関西、関東、東北。多くの被災現場に駆けつけた。どこでも

歓迎してくれた。そりゃそつだ、こんな時は「猫の手」だって貴重なのだ。まだ自分は猫よりは働ける自信がある。ボラ仲間との交流も増え楽しくなった。想定外だったが、好きな全国の車旅行も実現。適切な表現かどうか『災い転じて福となす』。

でも大規模災害が年がら年中続くわけじゃない。震災から数年、家にいる時間が増えてきた。市のシルバー人材へ。週1包丁研ぎ。職人っぽい雰囲気がとてもいい。結構充実した5年間だった。でも、「コロナ」自然災害を凌ぐ災い(パンデミック)はあらゆるものを狂わせた。全国に出かけるのはもう無理かも…。包丁研ぎはここで一区切り。年初、南社協でボランティア登録、近くの包括支援センターにも相談に。(人生残り少ないぞ……)と少し焦っていたのかも知れない。

春、社協の方の紹介でキャップ車運転者講習を受講。ハブリング(つつかり修了証紛失、資源ごみに?)もあつたけど再発行、ついに資格獲得！現在は協会の送迎ボラと近所の老人ホームの散歩ボラが中心。元氣なうちは続けようと思っています。よろしく願います。



M

以前から、高齢の方や障害のある方の移動について不便を持っているのではないかと感じていました。年齢を重ねるたびに身体機能が低下し、車の運転に不安になったとき、免許を返納した後、どういった生活を送るのだろうか？何に不便を感じるのだろうか？車を運転できて好きな所に行ける自分には想像もつきません。買い物に行きたいけどバス停まで歩いていくのが大変だし遠すぎる。一人で外出するには不安が大きすぎるなぞ、いろいろな理由があるのではないかと思います。

ます。何かお手伝いできることはないかと考えているとき、今回、相模原ボランティア協会でのハンディキャップボランティアを知り、少しでも役に立てればと思い参加させていただくことになりました。

活動を始めてみて、普段は決まった道しか走っていません。活動開始後、病院などの場所や交通事情などが意外と分かっていないことを実感しました。当然といえば当然の話なのですが、普段風間の時間帯に移動するのと、通勤時間に移動するのではかかる時間帯が全然違います。約束の時間に遅刻してしまうこともあり、特に通勤時間中の移動があるときは、余裕をもって行動しようと思いました。また、依頼は病院への送り迎えが多いのですが、病院の場所や行き方など把握していないことが多く、依頼を受けるたびに場所やルートの確認を行っています。経験を積むことで覚えてくると思っていますが、今は依頼ごとに下調べを行い、約束の時間に目的の場所に安全に送れるように緊張しながら行っています。

送迎の時間は短いですが、いろんな人に出会いお話をさせていただくのは、楽しい刺激になっています。お話を聞いていこうという目的地に到着してしまえば、少し聞きだかたと思ついてもあります。また、話を聞いているときの良い表情などが見られることもあります。これから、いろいろな方に会えることが楽しみでもあります。

今は仕事を持っており、活動できる日は休日に限られています。少しでも皆様と関わることができたいと思っています。これからますますお願いいたします。

*素敵なお二人と、活動できること感謝です。よろしく願っています。





所長の大川さん

うして生まれた自主製作品は、併設のカフェのほかあじさい会館1階のバオバブなどに自分たちで納品、接客もしており、私たち知らぬうちに手に取

利用者の方は現在在籍26名、週に一度ぐらいの利用の方もいて一日平均15名ほど。18歳以上で支援学校の卒業生など20代の方が多く、施設の送迎の車で通所、一日をここで過ごします。

午前中は主に作業や仕事、そして事業所内の厨房で作ったお昼ご飯を食べ、午後はそれぞれ好きなことや外出プログラムなどを中心に活動しているとのこと。活動室、分室、厨房・カフェの3カ所が作業場所ですが、作業に障がいを含ませるのではなく、ひとりひとりの個性や強みを活かし、自分にとっての楽しみを仕事にできるような職員のかたが配慮しています。そ

利用者の方は現在在籍26名、週に一度ぐらいの利用の方もいて一日平均15名ほど。18歳以上で支援学校の卒業生など20代の方が多く、施設の送迎の車で通所、一日をここで過ごします。

気持よく晴れあがった10月3日(火) 横山公園近くの住宅街にある生活介護事業所「ぼこあぼこ」を訪ねました。開所から5年目、主に重度知的障がい、身体障がいの方のための通所介護の施設です。今日は所長の大川達雄さんにお話しとご案内をいただきました。



オジャマシマス



ひとりの強みや個性を生かして生活介護事業所「ぼこあぼこ」

ボランティア活動グループ訪問記

ったり、お会いしたこともありません！

ほかにも畑作業、受託作業、カフェの調理や接客にも取り組み、収益はお給料として利用者の方へ。本人の励みになるだけでなく、成長を感じ、社会につながる活動の証として「家族の喜びにもなっているそうです。

活動室は、何人も集える机やパネルで仕切った机、隅の一角を向いた机などがあり、それぞれが安心して「自分の居場所」で作業に臨める場づくりが工夫されています。室内には、自主製作品の入浴剤に入れるハーブがふんわりという香り。また、別棟の分室では、織りかけの布が掛かった機織り機が置かれていました。午後の余暇の時間にのんびり昼寝をする方や、タブレットでお気に入りのアニメを楽しむ方も。見学の私たちにも嬉しそうに画面を見せてくれたり戸口まで見送ってくれたり、笑顔が心に沁みました。

入口が活動室の向かいのカフェ「pocoapoco」は道路に面しており、一般

の方も利用できます。おす

すめは何種類もある手作りピザと挽き立てコーヒー。

入口近くにある棚には利用者の方が作った入浴剤やコースター、手作りのポチ袋などがラベル付きで包装されて販売されています。ラベルの文字は書くのが得意な利用者さんのもの。交流のある他の事業所の製品も並べられ、あれこれ手に取りたくなりました。

そしてカフェで一番目を引くのは壁一面に貼られた利用者の方々の写真。いろいろな活動や余暇時間の場面ですが、みんな心の底から楽しそうな笑顔、笑顔…



カフェの店内



自主製品～入浴剤とコースター

*社会福祉法人かむ

生活介護事業所 ぼこあぼこ

所長：大川達雄

〒252-0241 相模原市中央区横山台 2-6-11

TEL: 042-707-0551

FAX: 042-707-1982

URL: <https://shahukucam.sakura.ne.jp>

眺める私たちが思わず幸せな気分になってしまつような表情が溢れています。説明の言葉がなくてもここの毎日の心地よさが伝わってきました。

また、カフェのこのスペースは、地域の方たちに貸し出しもしているとのこと。自治会の集まりや近隣の主婦の方のワークショップの会場、地域包括支援センターの高齢者の集まりなどに場を提供、地域に貢献することで「ぼこあぼこ」に対する理解を深めてもらうことを目指し、設立以来、地域と積極的に繋がっていくことを大切にしているそうです。

熱心に力強く事業所の話を聞かせてくださった大川さんは、この後、利用者の方を送る運転のお仕事へ。お忙しい中時間を割いていただき、本当にありがとうございました。私たちも今日の天気には負けない晴れ渡った気持ちで「ぼこあぼこ」を後にしました。

(小山・杉崎)

※ポコアポコ音楽用語(イタリア語で「少しずつ」という意味。

理事会報告



10月14日(土) 定例理事会(理事の名出席)

一、報告事項

◆広報委員会

・ボラ通9月号9月22日発行、若者サポステ4名参加
・ボラ通10月号10月24日発行 若者サポステ6名参加予定

・令和5年度組織図・委員会構成について掲載予定
◆HCC委員会

・料金改定について慎重検討中
◆講座検討委員会

・明年の春講座は田園調布学園都市大学荒木乳根子先生を招聘して3日間コースで開催
◆傾聴委員会

・大野中地区社協の集まりで傾聴PR活動を実施予定
・情報交換会開催に先立ちアンケートを実施することを検討中

◆DVD制作実行委員会

・「なかみはらのボランティアたち」第3号を制作中
・名称変更は審議事項
◆その他

①ほかほかふれあいフェスタ

・来る10月21日に、広場部会、ホール部会、館内部会の3部門にて開催

・ボランティアとして33名(県立橋本高校の先生や生徒14名含む)、及び若者サポステーションからも6〜7名が参加する

②外部会議出席報告

・相模原市地域福祉推進協議会(10月2日)
・相模原市社会福祉審議会高齢者福祉等専門分科会(10月5日)

二、審議事項

◆2023年度ボラ協・委員会組織機能図決定
「DVD制作実行委員会」を「映像企画実行委員会」と名称変更する。

◆今後のボラ協のあり方を検討する会議設置を決定
◆庶務よりの要請の定期預金を普通口座に切り替えを決定

【次回定例理事会11月11日(土) 10時より】



相模原ボランティア協会 11月の予定

日	時間	内容
2(木)	10:00~	傾聴委員会
4(土)	13:30~	ハンディキャップ委員会
9(木)	13:00~	広報委員会・ぼら通部会
11(土)	10:00~	理事会
18(土)	13:00~	事務局委員会
21(火)	10:30~	ぼら通11月号印刷
	13:00~	ぼら通11月号発送
25(土)	12:00~	ほかほか・障害者週間キャンペーン

※寄付のお願い※

◆寄付者は税制面での優遇措置がつけられ

ます!! 寄付金控除制度の活用を◆

口頭は、当協会の活動にご理解いただきありがとうございます。ボランティア協会では、来年度もさまざまな事業を展開して参ります。皆様のご支援をよろしくお願いいたします。

12月までに寄付をして下さると今年分の確定申告(来年2〜3月)に間に合います。

詳細は、当協会にお問い合わせ下さい。

*認定NPO法人相模原ボランティア協会

電話 042・759・70802

会員の皆様にはゆうちよ銀行の払込取扱票(手数料協会負担 ※但し、現金でお払込みの場合は別途手数料百十円がかかります。)を同封いたしますので、よろしくお願いいたします。



HCC車購入資金のご協力を!!

HCC11号車の買い換え時期が来ていますが、買い換える資金がありません。従前は車の購入は日本財団の助成を受けていましたが、近年は申請しても却下されることが続いています。

事業準備積立金の取崩しも続いており、HCC車購入資金の全額を積立金で賄うことは困難になっています。

皆様のご支援をよろしくお願いいたします。

HCC委員会

ボランティア協会組織図 その2

参加している審議会・協議会など

審議会・協議会名		担当理事など
相模原市	社会福祉審議会・高齢者部会	羽田彌
	精神保健福祉審議会	羽田彌
	地域福祉推進協議会	恒藤玲子
	福祉のまちづくり推進協議会	松原俊
	防災市民連絡会議	加藤修
	居住支援協議会（幹事）	恒藤玲子
社会福祉事業団	監事	渋谷久美
社会福祉協議会	災害ボランティアネットワーク運営委員会	渋谷久美
	ボランティア・市民活動団体部会	加藤修



会員の皆さまのご協力のおかげで、ボランティア協会は活動できています！

実行委員として参加している委員会

ほかほかふれあいフェスタ実行委員会
市民まつり（桜まつり・若葉まつり）
交流ボウリング大会実行委員会

外部団体との連絡窓口

外部団体等	連絡窓口担当者
相模原市民活動サポートセンター	小野明雄
かながわ福祉移送移動サービスネットワーク	加藤修
幸せの黄色いレシートキャンペーン	松原俊／事務局・ しのじまのりこ 篠島紀子
高齢者住まい探し相談会	事務局・ ほりかすえ 堀一恵
家具転倒防止ボランティア	すぎもとえいじ 杉本榮治／事務局・堀一恵



クイズに挑戦



- ① 世界一はどれかなクイズです（2008年時点）。
ア タイムズ・スクウェア（アメリカ）
イ 赤の広場（ロシア） ウ ポツダム広場（ドイツ）
エ 天安門広場（中国）
- ② 世界で一番入きい建築物は？
ア 種子島宇宙センター イ ギザのピラミッド
ウ 万里の長城 エ ペンタゴン
- ③ 世界で一番お店の数が多いチェーン店は？
イ GAP（衣服） イ HMV（楽曲販売）
ウ マクドナルド（ファーストフード）
エ セブン・イレブン（コンビニエンスストア）

クイズの答え

- ①は ① 天安門広場 ②は ② 万里の長城 ③は ③ マクドナルド

11月の記念日は？

小倉義男

11月21日は、かきフライの日です。
香川県の冷凍食品を扱う会社が制定。「海のミルク」と呼ばれ、栄養価の高いかきを使ったかきフライを多くの人に食べてもらうのが目的。
日付はかきのシーズンとなる11月。
そして21を「フ（2）ライ（1）」と読む語呂合わせから。

ちなみに、カレンダーで上にくる日付の14日は、タルタルソースの日だそうです。なんととも洒落ていますね。（^）

小倉画



【出典（一社）日本記念日協会より参照】

ボランティアさん募集！

☆高齢者の日課活動支援

依頼先： ティあやとり(中央区洲野辺2-16-24)

日 時： 月～日曜日

内 容 ①午前9時30分～正午……入浴後の利用者のドライヤーかけ、お話し相手 等
②午後1時30分～4時……レクリエーションのお手伝い 等
※希望する曜日・時間帯を教えてください(月1回から活動可)

その他： 駐車場あり・交通費なし・マスク着用



☆主に身体障がいのある方の日課活動支援

依頼先： 県央福祉会/パステルパレット(中央区陽光台7-10-14)

日 時： 応相談(月～土曜日の希望曜日・時間帯) ※月1回から活動可

内 容： お話し相手、レクリエーションのお手伝い、将棋のお相手 等

その他： 駐車場あり・交通費なし・マスク着用

※ 連絡・問い合わせ先

相模原ボランティア協会あじさい連絡所： 電話 042(759)7982

相模原市社協 中央ボランティアセンター： 電話 042(786)6181

FAX 042(786)6182

メール svc@sagamiharashishakyo.or.jp



《今月のイラスト
…たまたまのこころ》

山口尚美画

ご寄付をありがとうございました。

皆様のご寄付は当協会の運営に有効かつ大切にに使わせていただきます。

<9月の寄付者>

石関卓寛様他3名の方からご寄付をいただきました。

<9月の寄付金>

総額 142,000 円でした。



SOS まだまだ！！ HC 運転手さん募集

2ページの記事の通り、新しい運転手さんは既然大活躍。感謝の気持ちで一杯です。でも！ まだ募集中です。手配が出来ず心苦しくもお断りした利用者の方が今月も。病院行けたかなあ。

利用者の新規申し込みも現在受付停止中です。

活動中の運転手さんは、自分の仕事、病院通い、介護の合間を縫って頑張っています。月に一回の運転で構いません。あなたの時間と力を貸してください。少しでも興味のある方は事務局へお問い合わせください。(運転ボランティア 杉崎)

事務局(月～土)10:00～15:00 042-759-7982



編集後記

長く書かった夏が終わり、10月に入ってやっと秋の気配が感じられるようになりました。
ほっとしたのもつかの間、インフルエンザの予防接種を終えると次にコロナワクチンの接種です。加えて免許の更新どうしようかなと。
静かな秋が待ち遠しい今日の頃です。
(石)