

住みやすい街づくりのための ボランティア養成講座 受講者募集

講座案内



～認知症にかかっても地域で暮らし続けていくために～

認知症は誰でもかかる可能性があると言われてます。

その症状が進まないようにするために心掛けることはどんなことでしょうか？

地域で暮らし続けるためには、周りでどのような接し方やサポートをすればよいのか・・・。

これから誰もが会おう、認知症とともに歩むための大切なことを学ぶ講座を企画しました。

日時：2024年11月19日（火）・30日（土）
午後2時～4時（全2回）

内容：◆11月19日（火）午後2時 会場：あじさい会館6階 第1・2展示室

講師：高島浩子氏（回想法プランニング代表）

主な内容：回想法を学ぶ

「今」を「覚えられない」認知症の方でも昔の記憶は保持している。

そこに焦点を当てた回想法は、脳を活性化させ生きる活力を引き出す、

薬いらずの心理療法と言われています。（演習含む）

◆11月30日（土）午後2時 会場：あじさい会館6階 第1・2展示室

講師：横山地域包括支援センターの皆様

主な内容：地域包括支援センターの役割と

認知症予防・認知症の方への接し方を学ぶ

家族の言動に「なんだかへん？」と感じたら、まず、一番身近な地域の
包括支援センターに相談しましょう。

一人一人に合った一番良い方法の助言や
認知症の方への接し方を教えてください。

資料代：全2回で1,000円

対象：相模原市内在住・在勤・在学の方

定員：先着70人（申し込み後、当方から特別な連絡がない限り参加可能です）

申込み：FAX、メール、はがきなどで、郵便番号、住所、氏名、電話番号
（できれば携帯番号も）、FAX番号を記入して申し込んでください。

締め切りは、11月9日（土）必着です。

〒252-0236 相模原市中央区富士見 6-1-20

あじさい会館内 相模原ボランティア協会講座係

TEL/FAX：042-759-7982

メール：sagamiva@feel.ocn.ne.jp



（申し込み用QRコード）

主催：認定NPO法人 相模原ボランティア協会

共催：社会福祉法人 相模原市社会福祉協議会