



# ぼらんていあ通信

1月号  
通巻 No.518

発行 / NPO法人 相模原ボランティア協会 2025年1月21日

連絡所 〒252-0236 相模原市中央区富士見 6-1-20 あじさい会館・中央ボランティアセンター内

TEL/FAX: 042-759-7982 Eメール: sagamiva@feel.ocn.ne.jp HPアドレス: https://sagamiva.info

2025年



## 2025年新年のご挨拶

会長 加藤 修

会員の皆様には昨年は協会活動にご尽力いただき誠にありがとうございました。昨年は元日から能登半島にて地震の発生とその後の豪雨災害が起きるなど自然災害に見舞われた一年となりました。

近年は豪雨災害が多発していますが、冬の大雪に対する除雪も地域によっては困難なことがあるようで、ボランティアを派遣する仕組みを報じるニュースを見てボランティア活動も日々進化してきているのを感じました。

当協会の2025年度は、今年役員改選の年となります。

今回は複数の新任立候補者がいてメンバーが入れ替わる形となります。各候補者については本誌に同封の「理事候補者の紹介」をご確認ください。信任投票にご参加いただけますようお願い致します。

なお、私は理事の任期規定に基づき今期をもって理事を退任させていただきます。そのため5月に開催予定の通常総会後からは新たな会長としての体制となります。

残された任期は5か月程となりますが、引き続き皆様の協力を賜りたく存じます。

当協会は外出支援を始め住宅の傾聴活動・ボランティア養成講座・市内活動団体紹介などの広報活動・ほかほかふれあいフェスタやボウリング大会など様々な活動を協会会員及び相模原市社会福祉協議会やNPO法人れんきようと協働して実施しております。

近年各活動に従事する人材不足が課題となっています。普段活動している分野以外で興味がある活動がありましたら、無理の無い範囲で構いませんのでご参加いただけますと幸いです。

最後になりますが、皆様のご健勝とご多幸を祈念して新年のご挨拶とさせていただきます。

## 春講座のお知らせ



認知症を知らず当事者となる住みよいかちひらのため「認知症をもっと知る」講座を6月27日(木) 10時から開催します。

詳細はぜひ下記にメールでお知らせください。

## 2025年度役員のご氏方が立候補

会員のみなさまへ役員選出管理委員会からお願いです。

当協会の次期理事定数7に対して左記の6氏が立候補届を提出しました(五十音順)。

同封の「理事候補者の紹介」を参照のうえ投票をお願いします。

- 荒谷 進 (新任)
- 渋谷 久美 (留任)
- 白倉 健一 (新任)
- 鈴木 秀美 (新任)
- 恒藤 玲子 (留任)
- 西本 敬 (留任)



なお、投票期間は1月10日～2月28日です。

投票箱は「あじさい会館」2階のボランティア協会事務局に設置しますので、直接投票箱に入れたいただくか、同封の返信用封筒で郵送してください。2月28日消印有効です。

※メール、ファックスでの投票はできません。

2025年1月10日

役員選出管理委員会



第11回 新成人を祝う会に参加

加藤会長は来賓として！

映像企画委員はカメラマンとっぴー！

障がいのある方のための「新成人を祝う会」が1月12日(日) 13時から、けやき会館大樹の間で開催され、加藤会長が後援団体として出席しました。

「新成人を祝う会」のコーディネーターは、「新成人を応援する会(ぼらんていあ通信)500名」取材から、今年度は「障がい者新成人の会」にバトンタッチされ開催です。

「障がい者新成人の会」は、代表の甘利智明さんを始め、20数名の方で運営されています。昨年度まで運営していた「新成人を祝う会」が人手不足から運営が難しいと聞き、甘利さんたちに引き継がれました。甘利さんにも障がいをお持ちの高校生のお子さんがいらっしゃるので、この会を続けたいという思いもきっかけになったそうです。

今年度の新成人は約40名。慣れない着物に身を包み、でもちょっぴりしつやかな新成人、可愛い髪飾りを付け大人っぽい素敵なお持ちの高校生のお皆さんがいらして笑顔が溢れています。

本村市長を始め、加藤会長や市議会議員などたくさんの方々の来賓の方々も、この日を迎えられることを心から祝っているのが感じられました。

映像企画委員会では、さがみはら若者サポートステーション(通称 若サポ)の方々の協働映像制作第2段として「障がい者新成人の会」取材、4



名の若サポの皆さんと一緒にカメラマンとして参加しました。動画やインタビューなどは、若サポの皆さんが積極的に撮影してくださり、映像企画委員は記念写真撮影に頑張りましたが、慣れていないためか「新成人を応援する会」元代表の藤井さんに「その高さからではだめよ、この台の上で上がってシャッターを押してー！」などアドバイスをいただき、おかげで西本会員がバッチリ撮影成功(写真上)！

第2部の「スライドショー&ミニライブ&歓談」の時間には、ほかほかふわあいフェスタでも参加いただいているウクレレマイスターズの心のこもった演奏に、新成人も手拍子やダンスでこの日を楽しんでいました。

(西本・高橋・恒藤)

2月の記念日は？

小倉義男

2月8日は、ぜんざい・おしるこの日

三重県津市に本社を置き、あずき製品、アイス、和菓子などの食品を製造販売する井村屋グループ株式会社が制定。各地域により特徴や定義が異なる「ぜんざい」と「おしるこ」。記念日を通してそれぞれの良さやおいしさ、日本の食文化の面白さ、楽しさを知ってもらおうのが目的。日付は昔から2月8日は「事八日(ことようか)」と呼び、あずきが入った「お事汁(おことじる)」を無病息災を祈って飲む習慣があることに加え、10月31日の「出雲ぜんざいの日」から語呂合わせで465(しるこ)日後となることが多いこの日を記念日に。



【出典(一社)日本記念日協会より参照】

小倉画

クイズに挑戦



おそつじロボットなど、私たちの生活にも身近になった人工知能(AI)についてのクイズです。

① 次のうち、画像生成AIにイラストを描かせるなど、生成AIに指示する際に入力するキーワードや文章を指す言葉はどれでしょうか。

㊶ 呪文 ㊷ 挨拶 ㊸ 筆談 ㊹ 伝言  
㊺ AIの「AI」は何という言葉の頭文字でしょうか。

㊰ アンドロイド ㊱ アーティフィシャル  
㊲ アカデミック ㊳ オートマチック  
㊴ 「人工知能」を指す「AI」という言葉が生まれたのは何年代だったでしょうか。

- ㊵ 1930年代
- ㊶ 1950年代
- ㊷ 1990年代
- ㊸ 1970年代

ボランティア活動グループ訪問記



自主夜間中学「さがみはらえんぴつの会」  
〜学びたい人が  
学びたいペースで学べる場を〜



今年(戦後80年)その戦後の混乱の中で義務教育の学習の機会を失った子どもや青少年のために夜間中学が始まった。夜間中学はもつ昔のものと思ってい

る方が多いのではないだろうか。ところが、校数の増減はあったものの現在全国で公立の夜間中学は53校、25年度以降もまだ開校の予定があり増加しているとのこと。相模原には市立大野南中学校分校・夜間学級(以下 相模原市立夜間中学)が2年余りの準備期間を経て2022年4月に開校した。



角田憲司さんと吉田恵一さん(右)

取材の日は授業の2時間前から、ほぼ通10月言の「オジヤマシムス」で取材させていただいた「ふちのべ学習教室」の角田憲司さん、えんぴつの会で指導に当たっている鈴木春子さんと吉田さん3人で、県内の夜間中学の様子や広めるため

のイベント開催の情報 相模原市立夜間中学の授業見学の報告など熱のこもった会議が続いていた。

＊今、夜間中学が増えている背景は何が？

戦後まもなくは貧困や労働で昼間に中学に通えない人たちが、戦後国交が回復した韓国・中国からの帰国者が80年代から不登校者が主な生徒だったが、90年代以降は外国からの労働者とその家族が増えた。日本は移民に優しい国ではないが、世界の中では治安のよい安全な国である。



現在も人口に占める外国人の割合は増えつつある。学習を希望する人は年齢国籍によらず能力に応じた教育の確保を謳う「教育機会確保法」の2016年施行もあり、日本で暮らすための語学や知識の習得の場として夜間中学が必要とされている。

＊「えんぴつの会」は県内しか所 民間の自主夜間中学への目標はGTEC。

相模原市立夜間中学は指導要領に基づいて行われ、毎日通学する等の制約もある。4月から入学できない、生活に必要な日本語を習いたい、毎日通えないなど生徒側にもいろいろな事情がある。相模原えんぴつの会では現在、学習者一人一人のボランティアが支援している。得意科目を増やす、高校への入学を目標などそれぞれの目標に添える場にした。卒業証書が出なくても、集団で埋もれない学習の場があることをもつ広めたい。

＊具体的にはどのような生徒がいらっしょうか？

韓国や中国などアジア、南米など外国につながる生徒が多い。国際交流フロンツの学習教室では対象とさ

れない日本人の子どもも来ている。年齢の幅も広く過去には中3でもう一度中学の学習を学び直したいという子、自分史を書きたいという70代の方などもいた。公立夜間中学に通い前日本語をもっと身に付けたいという目標の生徒もいる。

\*\*\*

この日の授業後、生徒さんに生の声を聞かせていただいた。

＊1さん(14歳)「毎週末るのがとても楽しみ」「先生が中学の先輩でもあり、話しやすい。趣味の話などをして、昼間の学校で張りつめた気持ち切り替えている」「それで学習のスタートが切れる」「高校入試を目指している」。

＊Sさん(高校1年)「韓国から留学で来ている」「日本語と数学を主に学習している。数学の文章題では解答に必要な要素を読み取るのが難しいので」「ここなら必要なことを身に付けられることが母さんが探してくれて」

お一人ともあいさつや話し方がとてもしつかりとっている。目力があつこう印象だ。

吉田さんは「外国人の人権を守りたい」と繰り返し語っていた。また、指導する側のボランティアの中には高校生の方もいるのだ。

今回は自分の認識不足を痛

感したが、「ここには生き方を学ぶ場がある」と思いつつ教室をあつかった。

(恒藤・杉崎)

「さがみはらえんぴつの会」

〒252-0233 相模原市中央区鹿沼台 1-9-15  
プロミティふちのペビル1F  
さがみはら国際交流ラウンジ  
☎ : 042-750-4150  
代表 吉田 恵一



理事報告

1月11日(土) 理事会(理事の欠出席)

1. 報告・連絡事項

《広報委員会》

・ぼら通メール受信希望者には12月号から協会アドレスよ  
S転信。

・フェイスブックにぼら通をアップした。

《HC委員会》

・HC13号車のカーナビを入れ替えた。

《事務局委員会》

・役員選出管理委員会との予定を確認し、事務局での準備につ  
いて検討した。

《講座検討委員会》

・3月27日(木) 10時から開催予定の春講座の準備中。

《傾聴委員会》

・昨年12月19日に委員会を開催し、活動調整をおこなった。  
《映像企画実行委員会》

・障がい者新成人の会「の動画を若サポさんと協働で作成  
する準備を進めている。12日開催の「新成人を祝つ会」を  
取材予定。

2. 審議事項

・通常総会関係の確認・検討をした。

・理事立候補者について確認をした。

・相模原市民桜まつりにパレードとバザー部門に参加する。

・来年度も交流ボウリング大会と子どもボウリング大会を開  
催予定だった。

・あじさい会館主催の「あじさいフェス2025 in  
SAGAMIHARA」は、展覧ブースに参加予定だった。  
次回理事会 2月8日(土) 11時より



相模原ボランティア協会 2月の予定

日	時間	内容
6(木)	13:30~	傾聴委員会
8(土)	10:00~	協会の在り方検討会議
	11:00~	定例理事会
12(水)	13:00~	広報委員会・ぼら通部会
15(土)	13:00~	ハンディキャブ・事務局合同委員会
16(日)	13:00~	サポセン・利用者懇談会&交流会
19(水)	14:00~	映像企画実行委員会
25(火)	10:30~	ぼら通2月号印刷
	13:00~	ぼら通2月号発行

※役員選出投票期間2月1日~28日

ご報告

★第11回 障がいのある方のための「新成人を祝う会」が1月12日(日) 13時~けやき会館大樹の間で開催され、加藤会長が出席しました。

★公益社団法人相模原青年会議所の新年賀詞交換会が1月16日(木) 18時~杜のホールはしもとで開催され、恒藤副会長が出席しました。

このマークは?

知っているようで知らない地図記号。このマークは何だっけ?

①



\*老人ホーム  
家と杖の形を記号にした  
“老人ホーム”を表す記号  
で、2006(平成18)年  
に、全国の小・中学生から  
募集したデザインを元に作  
られました。

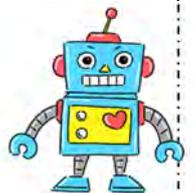
②



\*風車  
風力発電の風車がある  
ところに使われる記号  
です。2006(平成18)  
年6月から使われて  
います。

①はアの呪文  
②はイのアーティフィシャル  
「A」は「Artificial Intelligence (アーティフィ  
シャル・インテリジェンス)」の略です。  
③は①の1950年代  
1956年にアメリカのダートマス大学で開催さ  
れた研究会で、人工知能が「A」と命名され、  
その後広まりました。

AIの呪文



ボラ協  
出前講座

SSVNZ講座へ出席しました

高橋 功

相模原市災害ボランティアネットワーク(SSVNZ)より12月15日(日)に「足湯」をテーマとして講座を開催するが、ほらんていあ足湯ボランティアとして被災者と話す時、どのような対応をしたらよいかボラ協の傾聴委員会に説明してほしいと依頼を受け、松原理事と高橋が参加しました。

小野寺SSVNZ会長の挨拶に続き、倉島氏から足湯概要の説明があった。足湯の講座を見ると先ずたらいにお湯を張り足湯をするが、手のひらや腕をもちんだりぐすったりしながら、被災者に寄り添い相手の気持ちを理解しようと努力する。そして相手が何を必要としているかに意識して会話しようとしている。要するに足湯を材料として心のケアを図ろうという事かなと思います。

傾聴の説明では、松原理事が東日本大震災時の自分のボランティア体験談と傾聴ボランティアの注意事項として秘密の保持と傾聴ボランティアの自分の姿勢について話され、私からは災害時の心のケアと傾聴活動についてボラ協の基本ルールに添って説明しました。



講座でレクチャーしている松原理事(上)と高橋会員

昨年11月に開催した「住みやすい街づくりのためのボランティア養成講座」で学んだ回想法を、相模原にも根付かせるために小川紀江会員を中心に「回想法勉強会」を開催しています。

認知症の回想法勉強会に参加して

荒谷 進

12月5日陽光台の陽だまりカフェ(小川紀江さん宅)にボランティア協会の有志の男女(女性の多、男性の名)が集まり、回想法の勉強会を開きました。

①「回想法を学ぶ」「認知症予防と接し方を学ぶ」セミナーの振り返りをしてから回想法を体験(みかんの缶詰を見ながら話し合った)。

- ・母に手作りのケーキを作ってもらってまわりにみかんを並べてもらった。
- ・フルーツポンチにみかんをいれてもらった。
- ・国分の缶詰やタイヨウの缶詰を思い出した。
- ・缶詰の缶をいっつか思い浮かべた。

など、お母さん手作りのお弁当の話まで盛り上がった。

\*高島先生の「祭り」をテーマとしたグループ回想法(認知症の方が同席)をDVDで視聴した。認知症の方が発言されている様子がすごい。

②今日の振り返り

- ・思い出すのは頭の活性化になる。
- ・自分の認知症予防になる。
- ・認知症と加齢の違いを話しあった。



ご寄付をありがとうございました。皆様のご寄付は当協会の運営に有効かつ大切にさせていただきます。<12月の寄付者> 5名の方からご寄付をいただきました。<12月の寄付金> 総額 53,784 円でした。



\*回想法勉強会に参加ご希望の方は小川紀江さんに電話でご連絡ください。折り返しご連絡します。042-755-5964

- ・食事を食べたのを忘れるのが認知症、何を食べたか忘れるのは加齢。
- ・10歳は小学校4年生頃、この年齢あたりを思い出せばよいのでは。
- ・1対1は30分、グループは1時間が限度か。
- ・ファシリテータは脱線防止と軌道修正の役割が。脱線発言もやさしく受け止める。
- ・今後は14時~16時(2時間)開催したい。

# ボランティアさん募集！

— ボランティアセンターからのお知らせ —

## ○【申込みは1月31日(金)まで】 神奈川県「ともいきボランティア」を募集！

県が取り組む「ともに生きる社会かながわ憲章」のPRや、障がい者を含む様々な生きづらさを抱える人が社会とつながりを持つ機会を作るための活動に協力して下さる「ともいきボランティア」を大募集中です！

共生社会の推進のためにできることを一緒に考えてみませんか？

### ※ ともいきボランティアの活動例

- ・サッカーチームSC 相模原の試合会場や相模原公園等での「憲章」のPR
- ・市内障がい福祉サービス事業所の利用者の方々と一緒にリーフレットを配布

※ 活動参加にあたり研修を受講いただく必要があります。研修の詳細や申込み方法については、右の二次元コードからご確認ください。



### ※ 連絡・問い合わせ先

相模原ボランティア協会あじさい連絡所 : 電話 042 (759) 7982

相模原市社協 中央ボランティアセンター : 電話 042 (786) 6181

FAX 042 (786) 6182

メール svc@sagamiharashishakyo.or.jp



≪今月のイラスト  
…春を待ちわびて≫

山口尚美画

## 事務局からのお知らせ

### 事務局の「土曜休業」についてのお知らせです

2025年度(令和7年度)4月より相模原市社協のボランティアセンターが土曜休業となりますので、

ボランティア協会事務局(あじさい連絡所)も土曜休業となります。

活動などでご不便をおかけすることになりますが、よろしくご理解ください。

なお、中央ボランティアセンターの平日の開所時間が午後5時まで(現在は午後7時まで)に変更となります。



テレビを観ているとイスラエルとハマスの停戦同意との速報が入った。人質交換のため6週間だけの停戦だぞうだ。ガザでの戦闘はハマスが先に手を出したことへのイスラエルの報復。それにしても4万6千余りの死者を出してはやりすぎ。第2段階で残りの人質が解放され、全てのイスラエル軍が撤退し、恒久的な停戦となるぞうだ。しかし破壊された街の復興はどれほどの年月がかかるのか。取り敢えず6週間の安らぎ、安心して眠れることを、そして一刻も早く平和が戻ることを祈る。(石)

### 編集後記